

INNESERIEN

FYRA LOPP UNDER VINTERMÅNADERNA i TYBBLELUNDSHALLEN

1: 1000 M

TISDAGEN DEN 11 DECEMBER 2018
Första start kl. 19.30

2: 1 mile (1609 m)

TORSDAGEN DEN 31 JANUARI 2019
Första start kl. 19.00

Anmälan:

Till: info@windathletics.se SENAST TISDAG 29 JANUARI
Skriv en tänkbar tid, för seedning i "rätt" heat.

3: 2000 M

MÅNDAGEN DEN 11 FEBRUARI 2019
Första start kl. 19.00

4: 3000 M

ONSDAGEN DEN 13 MARS 2019
Första start kl. 18.30

Anmälan: Se respektive lopp!!

Avgift: 50:- per lopp. Betalas till bankgiro: 5726-0713, Åsbro Golf
Vid efteranmälan: 100:- per lopp (anmäl i tid, det underlättar heatindelningen)

Priser: Pris efter alla fyra genomförda inneloppen: 1000 m, 1609 m, 2000 m och 3000 m.
Tiderna jämförs med hjälp av WMA:s omräkningstabell
som jämför olika åldrar, män-kvinnor, pojkar-flickor.
De tre bästa loppen räknas i poängsammandraget.

Upplysningar: Börje Nordin, tel. 073-028 21 34

Övrigt: Träning i hallen kan genomföras "som vanligt", dock inte på rundbanorna under loppen.