

# FÖR-SM

LÖRDAGEN DEN 4 FEBRUARI 2012

TYBBLELUNDSHALLEN, ÖREBRO

**Första grenstart 13.00**  
**Tävlingarna beräknas sluta ca: 15.00**

För att kunna genomföra "stora" SM 18-19 februari behöver allt trimmas in av våra funktionärer.

Det gäller dels själva tävlingen, men också musik, reklam, inmarscher, prisceremonier, presentationer, korgbärning, m.m., m.m.

Det blir SM-organisation för de tävlande vilket innebär följande:

- Avprickning:** I SAMTLIGA GRENAR 60 minuter före grenstart.
- Callroom:** Samling och kontroll av utrustning i callroom som är beläget i spjutkstningsnätet bredvid kulringen. Därefter inmarsch med grenledaren till tävlingsområdet. Följande tider gäller:  
Löpningar: Samling 20 minuter före start  
Övriga grenar: Samling 45 minuter före start
- På 4 x 200 m, som kommer avsluta tävlingarna kan den som vill blanda lag mellan kön/klubbar/åldrar, vi kommer koncentrera oss på att domarna får jobba
- GRENAR:** 60 m - 200 m - 800 m - 3000 m - höjd - längd - stav - kula samt 4 x 200 m.  
☒ Tidsprogrammet kommer nog inte tillåta att man är med i mer än 1 gren  
☒ Vi blandar män/kvinnor/pojkar/flickor
- VIKTIGT ATT VETA:** Tävlingen är officiell, Gäller således för rekord och statistik!
- Anmälan:** Till: [borje.nordin@skola.askersund.se](mailto:borje.nordin@skola.askersund.se)  
SENAST MÅNDAG 30 JANUARI.
- Avgift:** GRATIS!!!!
- Priser:** Något ska vi nog hitta på, vi måste ju även träna detta.....
- Upplysningar:** Börje Nordin, tel. 073-028 21 34
- Tidsprogram:** Närkes Friidrottsförbunds hemsida från torsdag 2 februari.

**NÄRKEALLIANSEN**  
**Glanshammar-Stocksäter-KFUM-Åsbro**