

INBJUDAN
TILL
FRÖVILOPPET 2011-06-18
Ingår i Löpex Sport Långloppscup

Start och mål vid Näsbyvallen Elljusspåret i Frövi.
10km-banan går omväxlande på terrängspår, cykelvägar, och gator.
Övriga sträckor går på terrängspåret.

Klass.	Distans	Avgift	Starttid
F/P 7 04-	500m	50:-	10.00
F/P 9 02-03	750m	50:-	10.15
F/P11 00-01	1,5km	50:-	10.30
F/P13 98-99, F/P 15 96-97	3km	80:-	10.45
F/P17 94-95	5km	100:-	11.00
Motionsklass män och kvinnor	5km	100:-	11.00
Tävlingsklass män, Tävlingsklass kvinnor	10km	130:-	13.00
Motionsklass män och kvinnor	10km	130:-	13.00

Priser: Plakett till samtliga som fullföljer tävlingen.
Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna.
Utlottade priser till övriga fullföljande.
Utlottning av 2st presentkort a`500:- på 5 och 10km.
Pris för banrekord 10km tävling 500:- (Män 33,46 Kvinnor 38,43)
Priser till samtliga i ungdomsklasserna.
Pris till bästa "Frövibo" Herr och Dam 10 km.

Upplysning: Jan Bragner 0581-30847
Erik Spjut 0581-71112

Anmälan: På Bankgiroblankett i samband med inbetalning av anmälningsavgift eller skicka anmälan till:
Frövi IK
Erik Spjut
Gällingsjötorp Berghalla 108
71192 Vedeå
E-Post: erik.spjuth@telia.com eller 058130847@telia.com
Ange namn, födelseår, klass och ev. klubb (krav i tävlingsklass).
Avgiften inbetalas på Bankgirokonto 327-0360 Frövi IK Friidrott.
Anmälan skall vara oss tillhanda senast lördagen den 11 Juni.

Efteranmälan: Fram till en timme före start. Efteranmälan 50:- extra.
Ungdomsklasser 20:- extra.

Deltagande sker på egen risk.

Välkomna
Frövi IK Friidrott
Frövi IK Skidor

