



















## Löpex Sports långloppscup 2011

14	Ove Blomberg -58	Glanshammars IF	10			4												1	5						
15	Oscar Jansson -59	Hällefors LK	9															5	4						
16	Thomas Pärlefalk -61	Brevens IF	7									7													
17	Tord Blücher -58	Storådalens SK	7									7													
18	Bengt Nettelbladt -57	Storådalens SK	6											6											
19	Mats Carlswärd -59	Almby IK	5																					5	
20	Per Åke Persson -59	Storådalens SK	5					5																	
21	Sören Karlsson -61	Åsbro Golf	3					3																	
22	Erik Olofsson -61	Östansjö SK	3															2		1					
23	Tomas Börjel -61	Hjulsjö Lk	1																1						

Män 55 (52 - 56)			Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1	Tauno Mertala -53	IF Start	76	7			9									7	9		7	7	7	7	7	\(7)	9	\(7)	
2	Peter Comét -56	IFK Nora	70	\(4)	6	\(5)	7			7	6	7	8	9		6			6	\(6)	\(6)			\(5)	8	\(6)	\(6)
3	Tomas Johansson -53	Almby IK	66				8				7	6	9	8		5	7		5			\(3)		\(3)	6		5
4	Per Börjesson -54	Östansjö SK	60	\(3)	4	\(1)	4	7	7	6	\(4)		\(4)	6	9	\(4)	5		\(4)	5	\(4)		\(3)		7	\(3)	\(4)
5	Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	59	\(2)	5	\(3)	5	6	5	\(4)	5	\(5)	6	7	8	\(3)	6		\(3)	\(3)	\(5)	6	\(5)	\(1)	\(5)	\(4)	\(2)
6	Dag Rydén -53	Östansjö SK	41	\(1)		4	6	5		3			7			2					4	2	5	\(2)		3	
7	Thomas Lindström -55	Åsbro Golf	41	\(1)		\(2)	3		6	5		4	5						\(2)		3	4	4	\(1)	4	\(2)	3
8	Thomas Tinfors -52	Glanshammars IF	35	5	7											8							6	4		5	
9	Roger Sundkvist -56	Laxå OK	20			7																		6		7	
10	Anders Larsson -54	Kumla SF	14	6		6																		2			
11	Valdemar Andersson -54	IF Spartacus	8											7	1												
12	Tommy Persson -53	Kumla SF	5	1			4																				
13	Torbjörn Kjellén -56	Östansjö SK	4																1			2				1	
14	Sivert Lignell -53	IF Start	1																1								
15	Anders Lundgren -55	IFK Nora	1																		1						

Män 60 (47 - 51)			Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1	Krister Romedahl -50	IF Spartacus	76	7	7	7	9	7	7	7	7	\(7)					9		\(7)			\(7)	\(7)	\(7)	9	\(7)	\(7)
2	K-G Agartsson -47	Östansjö SK	70	6	6	6	8	6	\(5)	6	\(6)	\(6)	9	9		7							\(6)		7	\(5)	\(6)
3	Bengt Nilsson -49	Sköllersta IF	60				6	\(4)	\(4)	5	\(4)	5	6	7		6	7		6		\(4)	6	\(5)	\(5)	6		\(4)
4	Eric Malm -49	IFK Nora	53	5		5	7	5	6				8							7	5				5		
5	Jan Norén -47	Kvismaredalens IF	49	4		4	5				5		7			5	8		5		6						
6	Tommy Andersson -48	IFK Nora	40	3		3							8								7				8	6	5
7	Mats Stenmarck -50	IF Start	18						4														4	6	4		
8	Leif Rysén -51	Brevens IF	4													4											
9	K-G Wahlström -50	Almby IK	3																						3		
10	Bo Berger -49	Brevens IF	3													3											
11	Åke Mossberg -50	IFK Nora	3																		3						







## Löpex Sports långloppscup 2011

		Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Kvinnor 55 (52 - 56)																											
1	Rose-Marie Enmalm -54	IF Start	53													9		7		7			7	9	7	7	
2	Iren Gottmarsson -52	Hällefors LK	20						7										7	6							
3	Susanne Malmqvist -52	IF Start	22			7						9											6				
Kvinnor 60 (47 - 51)																											
1	Monika Udd -49	IF Spartacus	9											9													
Kvinnor 65 (42 - 46)																											
1	Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	78	7	7		9	7			7	7	9	9			9			7	(7)		(7)			(7)	(7)
2	Gun Karlsson -42	Aspa IK	70	(5)		7	7	6		7		(5)	7			7			6			7	(5)	7	9		
3	Catharina Wahlstedt -44	IF Start	66	6			8		7		6	6	8					7				6			6	6	
Kvinnor 70 (37 - 41)																											
1	Ingegerd Eklund -41	Brohyttans IF	46				9		7			7	9			7			7								
Kvinnor 75 (32 - 36)																											
1	Ruth Svensson -35	IFK Nora	76			7			7		7	7	9			9		7	7	7					9	(7)	(7)

## Löpex Sports långloppscup 2011

<b>Föreningstävling</b>	<b>Summa</b>
1 Örebro AIK	1994
2 IF Start	1800
3 Östansjö SK	745
4 IFK Nora	531
5 Åsbro GolF	491
6 Storådalens SK	481
7 Hällefors LK	477
8 Glanshammars IF	372
9 KFUM Örebro	347
10 Aspa IK	309
11 Kumla SF	206
12 IF Spartacus	199
13 Brohyttans IF	183
14 Karlslunds IF	122
15 Laxå OK	116
16 Almby IK	103
17 Sköllersta IF	91
18 Frövi IK	79
19 Hagaby GolF	77
20 Nature running	77
21 Kvismaredalens IF	66
22 Kopparbergs IF	65
23 Pålsboda GolF	56
24 Svennevads IF	38
25 Brevens IF	35
26 Fellingsbro AIK	35
27 Garphyttans IF	29
28 Stocksäters IF	27
29 Hjulsjö LK	24
30 Wedevågs IF	21
31 Zinkgruvans IF	18
32 Mosjö FK	16
33 IF Friskis & Svettis	1
34 Svartå IF	1

## Löpex Sports långloppscup 2011

### Ingående tävlingar:

1	Startmilen	IF Start	10 km	2 apr
2	ÖAIK Halvmarathon	Örebro AIK	Halvmara	6 apr
3	Kumla Stadslopp	Kumla SF	10 km	16 apr
4	DM-UDM-VDM terräng	Kvismaredalens IF	4000m	30 apr
5	Wedevågsloppet	Wedevågs IF	10,2 km	7 maj
6	Stjernerundsloppet	Åsbro GolF	6 km	14 maj
7	Hällefors terrängen	Hällefors LK	10 km	4 jun
8	Fellingsbrorundan	Fellingsbro AIK	12 km	11 jun
9	Fröviloppet	Frövi IK	10 km	18 jun
10	DM 5000 m	IF Start	5 km	22 jun
11	Semesterhalvmaran (DM-VDM)	Kumla SF	Halvmara	2 jul
12	Viihy Marathon (DM-VDM)	Östansjö SK	Marathon	16 jul
13	Dalenrundan	Brevens IF	6 km	31 jul
14	DM-VDM 10000 m	Glanshammars IF	10 km	10 aug
15	Stripastafetten	Storådalens SK	3x6 km	13 aug
16	Östansjöloppet	Östansjö SK	10 km	27 aug
17	Hjulsjöjoggen	Hjulsjö Byför. LK	8 km	3 sep
18	Norasjön Runt	IFK Nora	Halvmara	10 sep
19	Tarstaborgsrundan	Pålsboda GolF	9 km	18 sep
20	Å-stadsloppet	KFUM Örebro	Halvmara	8 okt
21	Karlslundsloppet	Karlslunds IF	10 km	15 okt
22	DM-VDM terräng	Almby IK	8000/12000m	22 okt
23	Kilsbergsleden	Örebro AIK	10 km, 15 km	5 nov
24	Lucialoppet	Östansjö SK	10 km	10 dec

## Löpex Sports långloppscup 2011

### BONUSLISTAN

				Poäng			
Män 3000 m	Simon Sveder -91	Hällefors LK	9.37,32	3	Bore-galan	Torsby	28-maj
Män 3000 mh	Lars Drageryd -89	KFUM Örebro	9.54,23	6	Lag SM-kval	Sollentuna	22-maj
P15 3000 m	Carl Valjus -96	Glanshammars IF	10.13,58	1	Gif spelen	Glanshammar	02-jun
P19 3000 mh	Albin Olausson -92	KFUM Örebro	9.09,46	8	VU-spelen	Göteborg	08-jul
P19 3000 mh	Albin Olausson -92	KFUM Örebro	9.18,96	8	SM	Gävle	13 aug
P19 5000 m	Martin Regborn -92	KFUM Örebro	15.38,44	6	JSM	Vellinge	28-aug
Kvinnor 3000 m	Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK	11.00,43	3	Stocksättersspelen	Hallsberg	29-maj
Kvinnor 3000 m	Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK	10.59,08	3	Gif spelen	Glanshammar	02-jun
F17 3000 m	Isabelle Carlsson-Palin -94	Mosjö FK	10.55,76	4	Huddingespelen	Huddinge	12-jun
F17 3000 m	Isabelle Carlsson-Palin -94	Mosjö FK	10.47,38	4	Sommarspelen	Stockholm	29-jun
F17 3000 m	Isabelle Carlsson-Pallin -94	Mosjö FK	10.49,34	4	Folksam Challenge	Eskilstuna	18 aug
F17 3000 m	Isabelle Carlsson-Pallin -94	Mosjö FK	10.55,98	4	JSM	Vellinge	28 aug
F17 3000 m	Isabelle Carlsson-Pallin -94	Mosjö FK	11.03,28	3	Skol-SM	Växjö	18-sep
Kvinnor 3000 m	Sofie Ljungberg -88	KFUM Örebro	11.23,06	2	Svealandsserien	Täby	15-maj
F17 3000 m	Lisa Bergdahl -95	Glanshammars IF	11.10,49	3	Skol-SM	Växjö	18-sep