

Mästerskapstävlingar m.m. 2009

Inomhus-DM i Örebro 31 jan – 1 februari (KFUM Örebro)

MVET 60 M		
Lars Andersson, KFUM Örebro	8.55	M50
Torgny Lindkvist, Wedevågs IF	9.42	M45
MVET 200 M		
Bengt Jansson, IF Start	29.41	M45
MVET 1000 M		
Fredrick Djupström, Glanshammars IF	2.47,27	M40
Sören Forsberg, IF Start	2.57,96	M45
Tauno Mertala, IF Start	3.06,96	M55
Sture Bodare, Glanshammars IF	3.27,75	M65
MVET STAV		
Anders Tollstern, KFUM Örebro	3.03	M60
MVET KULA		
Torgny Lindkvist, Wedevågs IF	9.66	M45
KVET 60 M		
Monika Karlsson, Åsbro GoIF	8.86	K40
P15 60 M		
Adam Filmby, Glanshammars IF	8.84	
P15 200 M		
Niclas Wallin, KFUM Örebro	29.21	
P15 1000 M		
Oscar Öholm, KFUM Örebro	3.16,34	
P15 60 M HÄCK		
Adam Filmby, Glanshammars IF	11.20	
P15 HÖJD		
Edvin Heggemann, KFUM Örebro	1.74	
P15 LÄNGD		
Adam Filmby, Glanshammars IF	4.14	
P13 60 M		
Anton Johansson, KFUM Örebro	8.50	
P13 200 M		
Albin Lager, KFUM Örebro	28.36	
P13 800 M		
Carl Valjus, Glanshammars IF	2.44,39	
P13 60 M HÄCK		
Daniel Nordberg, Wedevågs IF	12.17	
P13 HÖJD		
Albin Lager, KFUM Örebro	1.53	
P13 STAV		
Jens Roslund, Mosjö FK	2.17	
P13 LÄNGD ZON		
Albin Lager, KFUM Örebro	4.91	
P13 TRESTEG ZON		
Daniel Nordberg, Wedevågs IF	9.61	
P13 KULA 3,0		
Albin Lager, KFUM Örebro	12.38	
P11 FEMKAMP		
Gustaf Montin, KFUM Örebro	3107	
F15 60 M		
Sofia Sandgren, KFUM Örebro	8.41	
F15 200 M		
Ellen Mattsson, Stocksätters IF	27.15	

F15 1000 M		
Filippa Afzelius, Mosjö FK	3.28,33	
F15 60 M HÄCK		
Ellen Mattsson, Stocksätters IF	9.82	
F15 HÖJD		
Julia Gustafsson, Frövi IK	1.48	
F15 STAV		
Jessica Nilsson, Stocksätters IF	2.67	
F15 LÄNGD		
Denise Sandell, Wedevågs IF	4.86	
F15 TRESTEG		
Julia Gustafsson, Frövi IK	10.60	
F15 KULA 3,0		
Julia Gustafsson, Frövi IK	9.84	
F13 60 M		
Anna Westher, KFUM Örebro	8.53	
F13 200 M		
Anna Westher, KFUM Örebro	28.56	
F13 800 M		
Anna Westher, KFUM Örebro	2.47,09	
F13 60 M HÄCK		
Anna Westher, KFUM Örebro	10.37	
F13 HÖJD		
Emma Skålberg, Stocksätters IF	1.45	
F13 LÄNGD ZON		
Signe Flygare, Glanshammars IF	4.66	
F13 KULA 2,0		
Jenny Nilsson, Fjugesta IF	11.45	
F11 FEMKAMP		
Sabina Forsberg, Glanshammars IF	2917	

IVSM i Huddinge 14-15 februari

K55 60 m: 2) Ingegerd Fredman, KFUM Örebro	9.66
K55 längd: 1) Ingegerd Fredman	3.73
M40 3000 m: 3) Fredrick Djupström, Glansh.	9.33.48
M45 vikt: 3) Torgny Lindkvist, Wedevåg	9.88
M50 200 m: 3) Lars Andersson, KFUM Örebro	28.15
M50 60 m häck: 2) Lars Andersson	10.82
M55 1500 m: 2) Tauno Mertala, Start	4.52.48
M55 3000 m: 2) Tauno Mertala	10.26.44
M60 stav: 1) Anders Tollstern, KFUM Örebro	3.25
M65 1500 m: 3) Sture Bodare, Glanshammar	5.34.20

ISM i Bollnäs 28 febr - 1 mars

Män 3000 m: 4) Per Sjögren, KFUM Örebro	8.23.51
Män höjd: 4) Erik Sundlöf, Glanshammar	2.08
Män längd: 2) Andreas Otterling, KFUM Örebro	7.39
Män tresteg: 1) Andreas Otterling, KFUM Örebro	16.05
Män vikt: 5) Torbjörn Sörman, Wedevåg	14.17
Kvinnor 60 m: 3) Julia Skugge, Glanshammar	7.45
Kvinnor 800 m: 4) Jenny Olsson, KFUM Ö-o	2.12.25
Kvinnor 4x200 m: 4) KFUM Örebro	1.41.03 (Elin Östlund - Sandra Wagner - Sofia Thorin - Rebecca Högberg)

JSM i Göteborg 7-8 mars

P19 höjd: 2) Erik Sundlöf, Glanshammar 2.09 5) Tim Brodin, KFUM Örebro 1.93
P19 stav: 4) Per Drageryd, KFUM Örebro 4.44
P17 1500 m: 2) Albin Olausson, Åsbro 4.12.41
P17 stav: 2) Dennis Bergetoft, KFUM Örebro 4.17
P17 längd: 1) Hugo Jansson, Glanshammar 6.66
K22 60 m: 1) Julia Skugge, Glanshammar 7.52
F19 60 m: 2) Elin Östlund, KFUM Örebro 7.65
F17 400 m: 1) Sandra Wagner, KFUM Örebro 58.38
2) Helena Karlsson, KFUM Örebro 58.87
F17 60 m häck: 6) Sandra Barkestam, KFUM Ö-o 9.10
F17 stav: 3) Sofie Hallström, KFUM Örebro 3.36

USM i Borås 7-8 mars

P16 höjd: 1) Oskar Norström, Stocksäter 1.91
P16 stav: 2) Oskar Norström, Stocksäter 4.38
P15 kula: 4) Robin Forsell, KFUM Örebro 13.86
F16 400 m: 3) Sara Jernfält, KFUM Örebro 58.43
F15 200 m: 5) Ellen Mattsson, Stocksäter 26.85

IUJSM i mångkamp i Västerås 14-15 mars

P15 sjukamp: 3) Robin Forsell, KFUM Örebro 5609
F19 femkamp: 4) Malin Eriksson, KFUM Örebro 3357

Nordeamästerskap i Eskilstuna 14-15 mars

P14 stav: 2) Joar Thyresson, Stocksäter 2.77
P14 tresteg: 3) Carl-Johan Renberg, KFUM Ö-o 10.04
P13 200 m: 3) Anton Johansson, KFUM Örebro 27,0m
P13 Höjd: 1) Albin Lager, KFUM Örebro 1.56
P13 längd: 3) Anton Johansson 5.33
P13 kula: 3) Albin Lager 13.01
F14 1000 m: 2) Lisa Bergdahl, Glanshammar 3.08.60
F14 stav: 3) Emma Ronquist, Glanshammar 2.13
F13 tresteg: 2) Julia Nygård, Nora 10.54
F13 kula: 3) Jenny Nilsson, Fjugesta 11.96
Distriktspoäng: 1) Stockholm 1025 2) Uppland 842 3) Närke 541

IVEM i Ancona, Italien 25-29 mars

M60 stav: 1) Anders Tollstern, KFUM Örebro 3.20

DM i terräng i Glanshammar 19 april (Glanshammars IF)

Män 4000m
1) Jakob Olars, Kumla SF 14.02
2) Albin Olausson, Åsbro GoIF 14.10
3) Patrik Persson, KFUM Örebro 14.17
Män lag
KFUM Örebro (Patrik Persson - Niklas Källmén - Lars Drageryd) 43.35

Kvinnor 4000m
1) Pernilla Eriksson, Hällefors LK 16.51
2) Jenny Olsson, KFUM Örebro 17.26
3) Yvonne Persson, KFUM Örebro 17.52
Kvinnor lag
KFUM Örebro (Jenny Olsson - Yvonne Persson - Helena Karlsson) 55.15

P17 4000m
Albin Olausson, Åsbro GoIF 14.10
P15 4000m
Petter Kroon, KFUM Örebro 16.30
P13 2000m
Niklas Himberg, Kvismaredalens IF 8.06
P11 2000m
Gustav Montin, KFUM Örebro 9.01
F17 4000m
Helena Karlsson, KFUM Örebro 19.57
F15 4000m
Lisa Bergdahl, Glanshammars IF 18.05
F13 2000m
Signe Flygare, Glanshammars IF 9.16
F11 2000m
Sabina Forsberg, Glanshammars IF 9.31

M35 4000m
Peter Wiker, Hällefors LK 14.47
M40 4000m
Ulf Hallmén, Hagaby GoIF 14.41
M45 4000m
Sören Forsberg, IF Start 15.47
M50 4000m
Sven Nilsson, IF Start 17.25
M55 4000m
Krister Romedahl, IF Spartacus 18.18
M60 4000m
K-G Agartsson, Östansjö SK 19.02
M65 4000m
Jan Myratorp, Brohyttans IF 19.24
Män veteraner lag
Hällefors LK (Peter Wiker - Tommy Sundberg - Ulf Eriksson) 46.20
K35 4000m
Erica Bjärmark, Åsbro GoIF 20.19
K40 4000m
Charlotte Nilsson, IF Start 17.56
K45 4000m
Jenny Nelson, Östansjö SK 21.55
K55 4000m
Rose Marie Enmalm, IF Start 18.54

SM-USM-VSM i terräng i Stockholm 25-26 april

Män 4000 m: 9) Per Sjögren, KFUM Örebro 11.31
P17 4000 m: 3) Albin Olausson, Åsbro 12.36
K55 4000 m: 1) Rose-Marie Enmalm, Start 16.40
F15 4000 m lag: 1) Mosjö FK (Filippa Afzelius - Julia Blomberg - Isabelle Carlsson Pallin)

Stafett-SM i Karlstad 23-24 maj

Män 4x800 m: 5) KFUM Örebro (Jonathan Waern - Per Sjögren - Andreas Karlsson - Tim Sundström) 7.46.95
Män 4x1500 m: 5) KFUM Örebro (Jonathan Waern - Patrik Persson - Lars Drageryd - Per Sjögren) 17.05.46
M22 3x800 m: 6) KFUM Örebro (Sebastian Johansson - Andreas Karlsson - Tim Sundström) 6.02.29
Kvinnor 4x400 m: 4) KFUM Örebro (Sandra Wagner - Helena Karlsson - Sofia Thorin - Rebecca Högberg) 3.48.93
F17 1000 m: 1) KFUM Örebro (Caroline Ståhl - Sandra Barkestam - Sandra Wagner - Helena Karlsson) 2.17.23
F15 3x800 m: 4) Mosjö FK (Filippa Afzelius - Isabelle Carlsson-Pallin - Julia Blomberg)

DM 5000 m i Karlskoga 17 juni (Karlskoga FIF)

Män

1) Niklas Källmen, KFUM Örebro 15.47,61
2) Erik Anfält, Örebro AIK 16.12,64
3) Johan Jendeborg, Örebro AIK 16.20,18 M35
Fredrik Djupström, Glanshammar IF 16.59,77 M40
Tauno Mertala, IF Start 18.21,25 M55
Sven Nilsson, IF Start 18.50,84 M50
Bengt Jansson, IF Start 19.13,83 M45
Jan Myrtorp, Brohyttans IF 20.56,20 M65
K-G Agartsson, Östansjö SK 20.59,31 M60
Samuel Eriksson, Brohyttans IF 31.51,9m M70

Kvinnor

1) Lotta Lennartsson, IF Start 18.40,69 K40
2) RoseMarie Enmalm, IF Start 20.22,03 K55
3) Therese Gustafsson, IFK Nora 20.24,42
Anna Pettersson, IF Start 21.48,10 K35
Ruth Svensson, IFK Nora 24.12,48 K70
Carina Wahlström, Aspa IK 26.57,76 K45
Petra Eckel, Aspa IK 27.02,67 K50
Gun Karlsson, Aspa IK 35.34,0m K65

Ungdoms-VM i Bressanone, ITA 8-12 juli

F17 400 m: 3) Sandra Wagner, KFUM Örebro 53.52

Veteran-VM i Lahti, FIN 28 juli - 8 augusti

M55 längd: 6) Börje Nordin, Åsbro 5.49

Stora SM i Malmö 1-3 augusti

Män 1500 m: 7) Per Sjögren, KFUM Örebro 3.55.04
Män 5000 m: 7) Per Sjögren 14.30.27
Män höjd: 2) Erik Sundlöf, Glanshammar 2.07
Män tresteg: 2) Andreas Otterling, KFUM Örebro 15.51
Män slägg: 8) Torbjörn Sörman, Wedevåg 57.30
Kvinnor 100 m: 3) Julia Skugge, Glanshammar 11.81
Kvinnor 200 m: 7) Elin Östlund, KFUM Örebro 25.02
Kvinnor 400 m: 1) Rebecca Högberg, KFUM Örebro 53.01 2) Sandra Wagner, KFUM Örebro 53,34
Kvinnor 800 m: 6) Jenny Olsson, KFUM Örebro
Kvinnor 400 m häck: 4) Rebecca Högberg 59.06

DM 10000 m i Glanshammar 10 augusti (Glanshammars IF)

Män

1) Jakob Olars, Kumla SF 32.28.30
2) Patrik Persson, KFUM Örebro 32.59.41
3) Erik Anfält, Örebro AIK 33.11.58
Johan Jendeborg, Örebro AIK 34.03.69 M35
Fredrick Djupström, Glanshammars IF 35.04.47 M40
Sören Forsberg, IF Start 37.09.37 M45
Tauno Mertala, IF Start 38.05.90 M55
Sven Nilsson, IF Start 40.09.58 M50
Jan Myrtorp, Brohyttans IF 43.33.76 M65
Bengt Nilsson, Sköllersta IF 44.22.59 M60
Samuel Eriksson, Brohyttans IF 69.56.71 M70

Kvinnor

1) Lotta Lennartsson, IF Start 38.30.0m K40
2) Therese Gustafsson, IFK Nora 42.28.11
3) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 42.56.35 K35
Elisabeth Tegemark, Frövi IK 48.06.49 K50
Ruth Svensson, IFK Nora 53.38.68 K70
Carina Wahlström, Aspa IK 61.18.84 K45

Junior-SM i Karlskrona 14-16 augusti

P19 höjd: 1) Erik Sundlöf, Glanshammar 2.10
P19 stav: 8) Per Drageryd, KFUM Örebro 4.34
P17 3000 m: 1) Albin Olausson, Åsbro 8.57.91
P17 2000 m hinder: 1) Albin Olausson 6.07.45
P17 stav: 2) Dennis F-Bergetoft, KFUM Örebro 4.41
P17 längd: 2) Hugo Jansson, Glanshammar 6.84
K22 100 m: 1) Julia Skugge, Glanshammar 11.81
K22 400 m: 2) Sofia Thorin, KFUM Örebro 55.92
K22 tresteg: 6) Sarah Vickman, KFUM Örebro 11.48
K22 diskus: 4) Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta 40.43
F19 100 m: 3) Elin Östlund, KFUM Örebro 12.08
F19 200 m: 3) Elin Östlund 24.71
F19 längd: 4) Malin Eriksson, KFUM Örebro 5.64 8) Elin Östlund 5.42
F19 spjut: 4) Olivia Arle, KFUM Örebro 37.35
F17 200 m: 2) Sandra Wagner, KFUM Örebro 24.95
F17 400 m: 1) Sandra Wagner 54.40 4) Helena Karlsson, KFUM Örebro 59.00
F17 800 m: 1) Sandra Wagner 2.09.26
F17 300 m häck: 3) Helena Karlsson 44.21

Ungdoms-SM i Växjö 14-16 augusti

P16 300 m häck: 2) Filip Gärdefors, KFUM Ö-o 40.43
P16 höjd: 3) Oskar Norström, Stocksäter 1.89
P16 stav: 1) Oskar Norström 4.53 3) Axel Frisén, Stocksäter 4.10
P16 spjut: 3) Theodor Thor, KFUM Örebro 57.77
P15 300 m: 3) Robin Forsell, KFUM Örebro 37.67
P15 800 m: 8) Petter kroon, KFUM Örebro 2.11.58
F16 100 m häck: 5) Ellen Hjort, KFUM Örebro 15.02
F15 300 m: 3) Ellen Mattsson, Stocksäter 41.75
F15 2000 m: 6) Isabelle Carlsson-Pallin, Mosjö 7.10.28
F15 stav: 6) Malin Gillman, Stocksäter 2.77 7) Emma Bengtsson, KFUM Örebro 2.65
F15 tresteg: 8) Johanna Pettersson, KFUM Ö-o 10.69
F15 spjut: 5) Alexandra Johansson, KFUM Ö-o 39.40

Veteran-SM i Norrtälje 21-23 augusti

M40 1500 m: 3) Fredrick Djupström, Glansh. 4.29.83
M45 vikt: 3) Torgny Lindkvist, Wedevåg 9.21
M45 slägga: 2) Torgny Lindkvist 27.64
M55 1500 m: 3) Tauno Mertala, Start 5.04.88
M55 5000 m: 3) Tauno Mertala 18.24.27
M60 stav: 1) Anders Tollstern, KFUM Örebro 3.00
M65 1500 m: 3) Jan Myratorp, Brohyttan 5.43.18
M65 5000 m: 2) Jan Myratorp 21.00.13
M65 10000 m: 3) Jan Myratorp 44.39.22

Nordiska juniorkampen i Vaasa, FIN 22-23 aug

Höjd: 1) Erik Sundlöf, Glanshammar 2.13

Sverige-Finland i Göteborg 29-30 augusti

Män höjd: 3) Erik Sundlöf, Glanshammar 2.10
Män tresteg: 5) Andreas Otterling, KFUM Örebro 15.54
Kvinnor 100 m: 5) Julia Skugge, Glanshammar 11.99
Kvinnor 400 m: 2) Rebecca Högberg, KFUM Ö-o 54.54
Kvinnor 4x100 m: 1) Sverige 45.09, Julia Skugge sträcka 4
Kvinnor 4x400 m: 1) Sverige 3.36.41, Sandra Wagner och Rebecca Högberg str 3-4
P17 2000 m hinder: 1) Albin Olausson, Åsbro 6.21.08
P17 längd: 3) Hugo Jansson, Glanshammar 6.90
F17 400 m: 1) Sandra Wagner, KFUM Örebro 53.04
F17 4x400 m: 1) Sverige 3.49.14, Helena Karlsson, KFUM Örebro sträcka 1

Lagresultat från Ungdomsseriematcherna 2009

P 9
1) KFUM Örebro 5 p
F 11
1) KFUM Örebro 29 p
2) Glanshammars IF 20 p
3) IFK Nora 10 p
P 11
1) KFUM Örebro 26 p
2) IFK Nora 10 p
3) KFUM Örebro Mix 4 p
F 13
1) IFK Nora 12 p
F 15
1) IFK Nora 9 p

Mångkamps-SM i Eskilstuna 5-6 september

P19 tiokamp: 4) Joakim Andersson, Wedevåg 5349

Nordeamästerskapen i Uppsala 12-13 sept

P14 stav: 1) Joar Thyresson, Stocksäter 3.07
P13 stav: 1) Jens Roslund, Stocksäter 2.77
P13 tresteg: 3) Jesper Frykholm, Glanshammar 9.77
F14 2000 m: 3) Lisa Bergdahl, Glanshammar 6.58.54
F13 kula: 3) Jenny Nilsson, Fjugesta 12.00
F13 spjut: 2) Jenny Nilsson 29.83

DM/VDM i halvmarathon i Nora 12 september (IFK Nora)

Män
1) Dan Bäck, Kumla SF 1.18.14
2) Ulf Hallmén, Hagaby GoIF 1.18.15 M40
3) Nicklas Andersson, Wedevågs IF 1.18.41
Sören Forsberg, IF Start 1.20.53 M45
Fredrik Eliasson, IF Start 1.21.31 M35
Tauno Mertala, IF Start 1.26.18 M55
Jan Ernefjäll, Örebro AIK 1.29.11 M50
Anders Jansson, Storådalens SK 1.38.04 M60
Sven Andersson, Östansjö SK 2.22.06 M75
Arne Evertsson, Storådalens SK 2.29.27 M65
Kvinnor
1) Rose Marie Enmalm, IF Start 1.34.06 K55
2) Therese Gustafsson, IFK Nora 1.34.46
3) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 1.36.52 K35
Christina Elfvin, Örebro AIK 1.46.05 K50
Lillemor Bock, Örebro AIK 1.51.25 K40
Birgitta Jansson, Storådalens SK 1.51.01 K65
Ruth Svensson, IFK Nora 1.58.41 K70

DM/VDM i terräng i Svennevad 10 oktober (Kvismaredalens IF och Svennevads IF)

Män 12000 m
1) Jakob Olars, Kumla SF 41.21
2) Niklas Källmén, KFUM Örebro 42.19
3) Daniel Bränn, Kumla SF 43.17
Peter Wiker, Hällefors LK 43.52 M35
Sören Forsberg, IF Start 45.41 M45
Kenneth Karlsson, Åsbro GoIF 46.24 M40
Tauno Mertala, IF Start 48.19 M55
Sven Nilsson, IF Start 50.11 M50
Män 8000 m
Eric Malm, IFK Nora 34.57 M60
Jan Myratorp, Brohyttans IF 35.26 M65
Sven Andersson, Östansjö SK 49.05 M75
Samuel Eriksson, Brohyttans IF 51.45 M70
Kvinnor 8000 m
1) Lotta Lennartsson, IF Start 31.11 K40
2) Yvonne Persson, KFUM Örebro 31.36
3) Therese Gustafsson, IFK Nora 32.31
Carina Wahlström, Aspa IK 49.14 K45
Rose Marie Enmalm, IF Start 33.18 K55
Birgitta Jansson, Storådalens SK 38.28 K65
Ruth Svensson, IFK Nora 41.59 K70
Män lag
Kumla SF (Jakob Olars - Daniel Bränn - Stefan Olars) 2.08.33
Män veteraner lag
IF Start (Sören Forsberg - Tauno Mertala - Sven Nilsson) 2.24.11
Kvinnor lag
IF Start (Lotta Lennartsson - Rose-Marie Enmalm - Catharina Wahlstedt) 1.50.32
Kvinnor veteraner lag
IF Start (Lotta Lennartsson - Rose-Marie Enmalm - Catharina Wahlstedt) 1.50.32

DISTRIKTSREKORD (31 december 2009)

MÄN

100 m	10,62	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	1 sep 73
200 m	21,21	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	3 jul 73
400 m	45,9m	Anders Faager, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	6 jun 73
	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,0m	Tage Ekfeldt, Örebro SK	Örebro	14 aug 53
1000 m	2.23,1m	Sven Malmberg, IF Start	Stockholm	2 aug 45
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.09,0m	Jan Landberger, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 60
2000 m	5.16,0m	Åke Durkfeldt, Wedevågs IF	Göteborg	9 sep 45
3000 m	8.11,06	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Oslo, NOR	22 jun 93
5000 m	14.19,82	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Fana, NOR	2 aug 91
10000 m	29.48,95	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskrona	31 jul 86
20000 m	1.05.34,8m	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
25000 m	1.27.09,0m	Sven Håkansson, Örebro SK	Örebro	25 jul 47
Timlöpning	18288,00	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
3000 m hinder	8.56,00	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Borlänge	24 jul 93
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
Höjd	2,15	Torbjörn Larsson, KFUM Örebro	Trollhättan	24 aug 73
Stav	5,12	Ulf Hammarberg, IF Start	Visby	10 jul 84
Längd	7,44	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun 09
Tresteg	16,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Sävedalen	1 sep 07
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Lars Stenman, KFUM Örebro	Örebro	19 okt 66
	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	64,44	Fredrik Stenman, KFUM Örebro	Västerås	23 maj 93
Gammalt spjut	79,10	Aarre Särkioja, Ljusnarsbergs AIF	Västerås	16 maj 82
Femkamp	3633	Anders Borgström, KFUM Örebro (6,71 66,12 23,4 41,98 4.48,8)	Karlskrona	7 jun 75
Tiokamp	7188	Peder Bengtsson, KFUM Örebro (11,33 6,77 13,28 1,81 50,83 15,49 42,56 4,45 50,26 4.37,52)	Huddinge	26-27 jul 86
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
4x200 m	1.30,1m	Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos KFUM Örebro	Karlstad	24 aug 70
4x400 m	3.14,6m	Gunnar Anshelm - Kim Bergqvist - Hans Haginge - Hans Andersson KFUM Örebro	Malmö	20 jun 71
4x800 m	7.36,89	Hans Haginge - Kim Bergqvist - Lars-I Johansson - Hans Andersson KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
4x1500 m	15.44,57	Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren KFUM Örebro	Huddinge	9 jun 96
		Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren - Bo Engdahl		

INOMHUS

60 m	6,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
200 m	21,77	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Minneapolis, MN	23 feb 02
400 m	46,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Lincoln, NE	8 feb 03
800 m	1.51,39	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Ft Worth, TX	18 feb 95
1500 m	3.53,69	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Örebro	3 feb 96
3000 m	8.23,51	Per Sjögren, KFUM Örebro	Bollnäs	28 feb 09
60 m häck	8,02	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
Höjd	2,15	Torbjörn Larsson, KFUM Örebro	Vierumäki, FIN	23 feb 74
Stav	5,10	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Handen	21 jan 96
Längd	7,39	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
Tresteg	16,05	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Bollnäs	28 feb 09
Kula	18,73	Anders Holmström, KFUM Örebro	Ames, IA	3 mar 00
Sjukamp	4782	Fredrik Roos, KFUM Örebro (7,40 5,94 11,56 1,90 8,95 4,32 2.56,00)	Göteborg	3-4 feb 96

KVINNOR

100 m	11,71	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	24 aug 01
200 m	23,98	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	26 aug 01
400 m	53,01	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	2 aug 09
800 m	2.08,94	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Gävle	22 aug 09
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	16.48,45	Karin Sennvall, IF Start	Helsingborg	21 aug 05
10000 m	35.25,35	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	24 jul 98
100 m häck	14,00	Monika Karlsson, Åsbro GoIF	Gävle	4 jul 94
400 m häck	59,06	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	3 aug 09
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	Gävle	19 jul 96
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	48,32	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98
Spjut	41,24	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlstad	28 aug 04
Gammalt spjut	54,84	Lena Åström, KFUM Örebro	Umeå	2 sep 86
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)		
4x100 m	48,22	KFUM Örebro	Västerås	17 maj 09
		Caroline Ståhl - Elin Östlund - Malin Eriksson - Rebecca Högberg		
4x200 m	1.48,9m	Glanshammars IF	Gävle	22 jun 69
		Britta Persson - Karin Sandberg - Monica Oskarsson - Britt Johansson		
4x400 m	3.48,93	KFUM Örebro	Karlstad	24 maj 09
		Sandra Wagner - Helena Karlsson - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		
4x800 m	9.47,3m	Åsbro GoIF	Motala	9 maj 90
		Ulrika Persson - Anna Lundgren - Marlena Jansson - Camilla Wellsén		

INOMHUS

60 m	7,45	Julia Skugge, Glanshammars IF	Göteborg	14 feb 09
200 m	24,93	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Västerås	15 jan 00
400 m	55,87	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Örebro	29 nov 09
800 m	2.12,25	Jenny Olsson, KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
1500 m	4.34,37	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	22 feb 97
3000 m	9.38,78	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	14 feb 98
60 m häck	8,56	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Malmö	24 feb 08
Höjd	1,74	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Handen	27 jan 85
Stav	3,53	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Örebro	1 feb 09
Längd	6,16	Emma Hall, Garphyttans IF	Örebro	31 jan 93
Tresteg	12,87	Marie Åhlander, Frövi IK	Malmö	16 feb 97
Kula	15,72	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	26 feb 94
Femkamp	3682	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Göteborg	9 mar 03
		(9,02 1,58 12,56 5,38 2.29,33)		
4x200 m	1.41,03	KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
		Elin Östlund - Sandra Wagner - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		

MÄN JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,99	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Göteborg	30 jul 94
1000 m	2.26,78	Anders Persson, Stocksäters IF	Eskilstuna	22 aug 87
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94
1 mile	4.12,14	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Lerum	10 aug 97
3000 m	8.20,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Sollentuna	31 maj 97
5000 m	14.30,81	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Stockholm	26 jun 97
10000 m	30.14,24	Kjell-Arne Sjögren, Glansham. IF	Örebro	27 maj 82
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99

400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
2000 m hinder	5.53,68	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Karlstad	15 aug 97
3000 m hinder	9.20,76	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Garphyttan	27 aug 97
Höjd	2,10	Torbjörn Larsson, KFUM Örebro	Handen	13 aug 72
	2,10	Johan Fallenius, KFUM Örebro	Karlskrona	3 aug 86
Stav	5,11	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Lerum	13 aug 95
Längd	7,21	Erik Henrysson, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 01
Tresteg	15,49	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Timrå	28 jul 90
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	64,44	Fredrik Stenman, KFUM Örebro	Västerås	23 maj 93
Gammalt spjut	79,10	Aarre Särkioja, Ljusnarsbergs AIF	Västerås	16 maj 82
Tiokamp	6833	Peder Bengtsson, KFUM Örebro	Des Moines, IA	8-9 maj 85
		(11,2 6,72 12,91 1,83 50,9 15,2 43,54 4,24 42,52 5.03,5)		
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
		Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos		
4x200 m	1.33,0m	Fjugesta IF	Örebro	9 jun 66
		Göran Hellström - Roger Lundberg - Bengt Dahlqvist - Lennart Ekström		
4x400 m	3.19,08	Stocksätters IF	Karlstad	10 jun 78
		Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		

KVINNOR JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
5000 m	17.13,28	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	26 jul 98
100 m häck	14,44	Monika Karlsson, Åsbro GoIF	Timrå	28 jul 90
400 m häck	59,43	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Hengelo, NED	20 jul 07
4x100 m	48,43	KFUM Örebro	Huddinge	3 jun 07
		Sara Cavretti - Elin Östlund - Malin Eriksson - Emma Johansson		
4x400 m	4.03,16	KFUM Örebro	Örebro	20 maj 84
		Cecilia Gustafsson - Lil Fransson - Åsa Gustavsson - Maria Elovsson		

I övrigt är rekordlistan identisk med kvinnor seniorer.

POJKAR 19

100 m	10,84	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Helsingborg	2 aug 96
200 m	21,87	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Borås	22 maj 04
400 m	47,34	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Mannheim, GER	20 jun 04
800 m	1.51,04	Anders Persson, Stocksätters IF	Athinai, GRE	16 jul 86
1500 m	3.48,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Göteborg	31 jul 94
5000 m	14.40,42	Patrik Johansson, Åsbro GIF	Västerås	27 jul 84
2000 m hinder 0.91	5.57,2m	Timo Kallio, IFK Nora	Söndrum	18 jul 73
110 m häck 1.00	14,30	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	14 aug 99
300 m häck 0.91	36,94	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	15 aug 99
Höjd	2,13	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Vaasa, FIN	22 aug 09
Stav	4,80	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Garphyttan	13 aug 94
Längd	6,98	Anders Olsson, KFUM Örebro	Göteborg	31 aug 74
Tresteg	14,52	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Sävedalen	11 sep 88
Kula 6.0	17,25	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jun 96
Diskus 1.75	52,94	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	14 jul 96
Slägga 6.0	58,01	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Örebro	20 aug 05
Spjut 800	59,74	Fredrik Stenman, KFUM Örebro	Örebro	13 jul 90
Gammalt spjut	65,53	Lars Ivarsson, Vretstorps IF	Örebro	31 maj 59
Tiokamp	6489	Fredrik Roos, KFUM Örebro	Vretstorp	21-22 sep 96
		(11,56 6,25 11,97 1,98 53,06 16,13 33,58 4,23 44,00 4:52,40)		
4x100 m	42,9m	KFUM Örebro	Örebro	15 jun 74
		Roland Gustavsson - Anders Ohlsson - Hans-Göran Eriksson - Peter Säll		

4x400 m	3.21,8m	Stocksätters IF	Göteborg	11 jun 77
		Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
3x800 m	5.58,69	KFUM Örebro	Gävle	10 jun 90
		Anders Sjöberg - Jonas Rosengren - Andreas Hugosson		

FLICKOR 19

100 m	11,84	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Eskilstuna	28 maj 00
200 m	24,53	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Uppsala	20 aug 00
400 m	55,25	Sofia Thorin, KFUM Örebro	Norrälje	9 aug 08
800 m	2.11,42	Lil Fransson, KFUM Örebro	Eskilstuna	28 jul 85
1500 m	4.27,2m	Ann Sundström, IF Start	Kil	22 aug 76
3000 m	10.02,53	Linda Ström, Wedevågs IF	Uppsala	20 aug 95
2000 m hinder 0.76	vakant			
100 m häck 0.84	14,61	Ellen Säaw, Stocksätters IF	Norrälje	9 aug 08
300 m häck 0.76	42,33	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Halmstad	13 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,04	Emma Hall, Garphyttans IF	Luleå	6 aug 94
Tresteg	12,71	Marie Åhlander, Frövi IK	Gävle	19 jul 96
Kula 4.0	13,93	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Enskede	6 jun 94
Diskus 1.0	52,88	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Helsinki, FIN	29 aug 92
Slägga 4.0	47,04	Joanna Nydén, Wedevågs IF	Västerås	6 jul 08
Spjut 600	41,24	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlstad	28 aug 04
Gammalt spjut	48,44	Lena Åström, Glanshammars IF	Eskilstuna	19 aug 83
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)		
4x100 m	50,55	Stocksätters IF	Eskilstuna	7 jun 80
		Lena Gunnarsson - Karin Wikström - Ann Säaw - Barbro Månsson		
Stafett 1000 m	2.20,13	Glanshammars IF	Uppsala	21 maj 00
		Lina Henriksson - Marie Barenfeld - Emmelie Barenfeld - Jenny Olsson		
3x800 m	6.51,9m	IF Start	Göteborg	5 jul 75
		Marine Jakobsson - Anna-Märta Olausson - Ann Sundström		

POJKAR 17

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	48,56	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Stockholm	14 sep 03
800 m	1.54,85	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	9 sep 90
1500 m	3.57,98	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	13 jun 09
3000 m	8.50,19	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Västerås	13 sep 09
2000 m hinder 0.91	5.59,6m	Timo Kallio, IFK Nora	Sollentuna	6 aug 71
110 m häck 0.91	14,39	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Karlskrona	15 aug 98
300 m häck 0.84	37,41	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	29 aug 98
Höjd	2,10	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Norrälje	9 aug 08
Stav	4,60	Anders Tvelin, KFUM Örebro	Örebro	15 jun 88
Längd	6,86	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Täby	9 aug 08
Tresteg	14,40	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Gävle	19 jul 02
Kula 5.0	17,36	Keijo Ståhlberg -57, Hällefors AIF	Göteborg	31 aug 74
Diskus 1.5	52,37	Nils-Olof Nilsson, KFUM Örebro	Stockholm	27 sep 59
Slägga 5.0	61,97	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Halmstad	19 jul 03
Spjut 700	60,45	Theodor Thor, KFUM Örebro	Karlstad	5 sep 09
Tiokamp	7846	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Enköping	12-13 jul 03
		(15,63 39,15 3,70 52,60 37,99 11,96 6,03 14,73 1,74 2.56,56)		
4x100 m	44,99	Stocksätters IF	Norrköping	24 aug 03
		Jonathan Waern - Johan Häggman - Daniel Doyle - Johan Forslund		
Stafett 1000 m	2.02,68	Stocksätters IF	Nyköping	20 sep 03
		Daniel Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern		
3x800 m	6.17,93	KFUM Örebro	Sollentuna	4 sep 05
		Björn Erlandsson - Tim Sundström - Andreas Karlsson		

FLICKOR 17

100 m	12,07	Elin Östlund, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 08
200 m	24,58	Elin Östlund, KFUM Örebro	Sollentuna	8 jun 08
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.35,8m	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	31 aug 74
3000 m	9.57,65	Annika Frykholm, IF Start	Örebro	26 jul 81
1500 m hinder 0.76	5.21,51	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Falun	14 aug 04
100 m häck 0.76	13,98	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Nyköping	6 aug 06
300 m häck 0.76	42,70	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
Höjd	1,75	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Örebro	12 aug 84
Stav	3,43	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Täby	8 aug 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,64	Marie Åhlander, Frövi IK	Sollentuna	22 jul 95
Kula 3.0	14,55	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Lerum	12 aug 01
Diskus 1.0	45,06	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Partille	3 jun 90
Slägga 4.0	48,32	Marie Hilmersson, Wedevågs IF	Helsinki, FIN	29 aug 98
Spjut 600	40,53	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Gävle	22 jul 01
Gammalt spjut	42,82	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Karlstad	9 jun 90
Sjukamp	5405	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlskrona	7-8 sep 02
		(15,20 1,54 13,43 27,71 5,48 37,57 2.38,85)		
4x100 m	48,43	KFUM Örebro	Huddinge	3 jun 07
		Sara Cavretti - Elin Östlund - Malin Eriksson - Emma Johansson		
Stafett 1000 m	2.17,23	KFUM Örebro	Karlstad	23 maj 09
		Caroline Ståhl - Sandra Barkestam - Sandra Wagner - Helena Karlsson		
3x800 m	7.16,97	Åsbro GoIF	Nyköping	7 jun 86
		Ulrika Persson - Sara Åberg - Camilla Wellsén		

POJKAR 15

100 m	11,19	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Västerås	18 sep 93
300 m	37,19	Fredrik Bergström, KFUM Örebro	Örebro	7 aug 05
800 m	2.01,04	Johan Forslund, Stocksäters IF	Stockholm	14 sep 02
2000 m	5.45,53	Simon Sveder, Hällefors LK	Nyköping	5 aug 06
1500 m hinder 0.76	4.25,77	Simon Sveder, Hällefors LK	Göteborg	7 jul 06
100 m häck 0.84	14,42	Pontus Lundin, KFUM Örebro	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	38,82	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Stockholm	13 sep 96
Höjd	1,93	Mats Karlsson, KFUM Örebro	Malmö	29 aug 76
Stav	4,06	Oskar Norström, Stocksäters IF	Örebro	7 sep 08
Längd	6,54	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	11 aug 01
	6,54	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Göteborg	29 jun 07
Tresteg	13,52	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 01
Kula 4.0	16,31	Göran Karlsson, Stocksäters IF	Örebro	17 maj 76
Diskus 1.0	48,32	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Stockholm	15 sep 06
Slägga 4.0	45,94	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Vedevåg	7 sep 00
Spjut 600	48,18	Per Larsson, Garphyttans IF	Stockholm	19 sep 99
Gammalt spjut	58,56	Patrik Ekholm, Frövi IK	Gävle	20 jul 86
Åttakamp	6495	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Falun	2-3 sep 06
		(15,13 37,58 3,44 46,25 5,49 14,57 1,89 2:32,75)		
4x100 m	49,3m	KFUM Örebro	Sollentuna	30 jun 73
		Jan-O Andersson - Mårten Zetterman - Tomas Götemo - Svante Sandell		
3x800 m	vakant			

FLICKOR 15

100 m	12,27	Elin Östlund, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
300 m	41,75	Ellen Mattsson, Stocksäters IF	Växjö	16 aug 09
800 m	2.14,63	Jenny Olsson, Glanshammars IF	Stockholm	16 sep 00
2000 m	6.54,63	Anna Lundgren, Åsbro GoIF	Hallsberg	27 aug 89
1500 m hinder 0.76	5.23,42	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Malmö	16 aug 03
80 m häck 0.76	11,77	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	44,99	Ulrika Andersson, Stocksäters IF	Stockholm	17 sep 82

Höjd	1,68	Boel Martinsson, IF Start	Örebro	20 aug 73
	1,68	Linda Eriksson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	1 jun 91
Stav	3,27	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Örebro	1 sep 07
Längd	5,83	Emma Hall, Garphyttans IF	Sollentuna	1 sep 91
Tresteg	11,69	Anna-Karin Sörman, Frövi IK	Karlstad	27 aug 95
Kula 3.0	14,09	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Finspång	4 sep 88
Diskus 0.6	44,94	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Kil	8 aug 87
Slägga 3.0	44,54	Sara Berger, Mosjö FK	Täby	8 aug 08
Spjut 400	42,05	Alexandra Johansson, KFUM Ö-o	Stockholm	1 aug 09
Sexkamp	5024	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Falun	2-3 sep 06
		(11,96 1,56 11,28 5,18 33,25 1.47,20)		
4x100 m	49,14	KFUM Örebro	Göteborg	7 jul 06
		Josefine Löf - Elin Östlund - Gabriella Bager - Malin Eriksson		
3x800 m	7.23,4m	IF Start	Västerås	29 maj 76
		Eva Otterström - Catrine Vesterlund - Elisabeth Bogges		

POJKAR 13

80 m	9,99	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Karlstad	7 sep 91
200 m	26,02	Niklas Eriksson, Fjugesta IF	Arvika	3 aug 97
600 m	1.34,36	Robin Forsell, KFUM Örebro	Västerås	28 jul 07
1500 m	4.35,4m	Roger Sander, KFUM Örebro	Stockholm	14 jun 77
60 m häck 0.76	9,85	Filip Gärdefors, KFUM Örebro	Göteborg	7 jul 06
Höjd	1,76	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Karlstad	9 sep 84
Stav	3,01	Oskar Norström, Stocksäters IF	Glanshammar	26 aug 06
Längd zon	5,78	Per Larsson, Garphyttans IF	Helsingborg	11 jul 97
Tresteg zon	11,49	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Hallsberg	27 maj 84
Kula 3.0	14,60	Albin Lager, KFUM Örebro	Stockholm	1 aug 09
Diskus 0.6	38,40	Tomas Persson, Vretstorps IF	Vretstorp	30 sep 81
Slägga 3.0	32,70	Daniel Nordberg, Wedevågs IF	Vedevåg	17 maj 09
Spjut 400	47,28	Albin Lager, KFUM Örebro	Göteborg	26 jun 09
Gammalt 600-spjut	48,10	Per Larsson, Garphyttans IF	Arvika	3 aug 97
Femkamp	4660	Robin Forsell, KFUM Örebro	Glanshammar	30 sep 07
		(10,64 5,30 47,74 1,55 1.45,70)		
4x80 m	43,13	KFUM Örebro	Glanshammar	7 sep 03
		Simon Suontausta - Jesper Gustavsson - Pontus Lundin - F Bergström		
3x600 m	5.23,22	KFUM Örebro	Hallsberg	21 jun 06
		Robin Forsell - Filip Gärdefors - Carl Modig		

FLICKOR 13

80 m	10,33	Elin Östlund, KFUM Örebro	Ludvika	11 sep 04
200 m	26,09	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
600 m	1.40,80	Ann Hyvärinen, KFUM Örebro	Eskilstuna	20 sep 03
1500 m	4.52,74	Camilla Wellsén, Åsbro GoIF	Hallsberg	22 jun 83
60 m häck 0.76	9,61	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Göteborg	1 jul 05
Höjd	1,60	Jennie Björkman, Frövi IK	Porta Westf. GER	22 jul 87
Stav	2,90	Emma Norström, Stocksäters IF	Örebro	7 aug 05
Längd zon	5,41	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jul 05
Tresteg zon	11,32	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Glanshammar	17 sep 05
Kula 2.0	13,89	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	1 sep 02
Diskus 0.6	38,15	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	31 aug 02
Slägga 2.0	40,75	Sofie Lindkvist, Wedevågs IF	Vedevåg	5 jun 04
Spjut 400	39,74	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Helsingborg	10 jul 87
Femkamp	5146	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	29 sep 02
		(10,17 1,52 43,24 4,96 1.47,02)		
4x80 m	42,38	KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
		Anna Wettler - Erika Drageryd - Angelica Brus - Sanna Jansson		
3x600 m	5.26,80	KFUM Örebro	Glanshammar	6 sep 03
		Zara Nilsson - Emelie Forsell - Ann Hyvärinen		