

## INBJUDAN NORDEA REGIONMÄSTERSKAP

Närkes Friidrottsförbund inbjuder alla föreningar att anmäla aktiva flickor och pojkar födda -96 och -97 till **Nordea Regionsmästerskap 11 – 12 september i Huddinge.**

Alla ungdomar som vill är välkomna att delta. Förbundets målsättning är att vi ska ha minst 2 startande i varje gren och klass.

Kostnaden **är 400 kronor per deltagare** och faktureras föreningarna i efterhand. I anmälningsavgiften ingår allt: Resan till Huddinge, Boende, mat, startavgifter, t-shirt och kvällsaktiviteter.

I anmälan skall namn, förening, födelseår, gren samt årsbästa i löpgrenar anges. **I anmälan ska det anges mailadress och mobilnummer samt om det finns behov av specialkost på grund av allergier eller dylikt.**

Vi i distriktet får maximalt anmäla 8 deltagare/gren, och varje deltagare får delta i maximalt 4 individuella grenar. På söndagen kommer en stafett på 4x200 meter i varje åldersklass att gå av stapeln, så detta måste finnas med i beräkningen. Den aktive ska tänka på att hon/han även ska orka med en stafett!

**ANMÄLAN ska vara NFIF tillhanda senast den 29/8-10** för att vi ska hinna sammanställa listan.

Anmälan skickas till [christher@hotmail.com](mailto:christher@hotmail.com)

Länk till Huddinges inbjudan:

<http://www.proteamonline.se/customers/content.asp?Id=465&ContentId=46383>

Vi kommer även att behöva ett antal ledare för att kunna ge de aktiva en bra trygghet och service. Anmäl intresse för att delta som ledare så kontaktar Ungdomskommittén Er när vi vet hur många som behövs, vi behöver helst upp emot 8 ledare.

Vi kommer även att ha en förträff i samband med Örebrogalan den 4 september, men mer info kommer om detta.

Idrottsliga hälsningar

Närkes Friidrottsförbund, Ungdomskommittén

Frågor? Åsikter? Tveka inte!

Kontakta: Christher Johansson [christher@hotmail.com](mailto:christher@hotmail.com) 070-697 75 57

Simon Bergqvist [mr\\_simon89@hotmail.com](mailto:mr_simon89@hotmail.com) 070-601 75 65

## NORDEA REGIONMÄSTERSKAP

Närkes friidrottsförbund inbjuder Er förening att anmäla deltagare till årets Nordeamästerskap som kommer att hållas utomhus i Huddinge helgen den 11-12 september 2010.

Ungdomskommittén inom NFIF har som målsättning att alla födda 96-97 som har intresse av att delta i tävlingarna ska få möjlighet att göra detta.

Målsättningen med det är dels att ge ungdomarna en första bild av hur det ser ut på mästerskap som en förberedelse inför när de inom en snar framtid ska börja delta i USM. Vi vill också försöka hjälpa till att motivera alla ungdomar till att fortsätta inom friidrotten och utvecklas till seniorfriidrottare. Det är viktigt att vi inom friidrotten lyckas behålla en bred bas för att även kunna utveckla aktiva som kan konkurrera på riksnivå i framtiden. I tonåren är det många ungdomar som står i valet och kvalet om de ska fortsätta att friidrotta eller inte och Vår förhoppning är att Nordeamästerskapen med dess gemenskap ska kunna vara en bidragande faktor som gör att de väljer att fortsätta.

Ekonomiskt så tar Närkes friidrottsförbund ut en kostnad om 400 kronor/aktiv från Er föreningar. Det är sedan upp till Er föreningar att besluta om det är föreningen eller den aktive som får stå för den kostnaden men Vår förhoppning är att Ni kan bidra till Era aktivas utveckling genom att bidra med den summan.

En stor del av målsättningen med Nordea för NFIF är att bygga gemenskap och att vi ska ha kul tillsammans! Det är därför viktigt att Alla försöker vara med på de träffar som vi har innan och efter och att Alla bjuder till så vi kan få en fantastisk stämning när vi åker iväg.

På ledarsidan har vi under de sista mästerskapen valt en modell där Ungdomskommittén från Närkes friidrottsförbund har stått för huvudorganisationen, planeringen och allt praktiskt arbete innan mästerskapen. Under själva mästerskapen vill vi sedan ha hjälp av klubbtränare som tar det praktiska grenansvaret på plats. Det går till så att alla föreningar som skickar med deltagare får skicka med Minst en ledare. Beroende på behovet av antal ledare och hur många som anmält intresse så kan det bli fler ledare från vissa föreningar. När klubbtränarna representerar NFIF så innebär det att de kommer att få ansvaret för en eller flera grenar och där hjälpa Alla aktiva oavsett vilken föreningstillhörighet de kommer ifrån. Tanken med detta är att stärka samhörigheten mellan både ledare och aktiva i alla föreningar. Ser ungdomarna att vi ledare klarar av att samsas så sporrar det även dem att samarbeta och umgås med varandra och det tror Vi stärker friidrotten i Närke på sikt.

Vill ledare från föreningar enbart coacha sina aktiva så är det givetvis okey men då representerar man sin förening och det innebär också att alla kostnader för ledaren får betalas av föreningen.

Låt oss nu aktiva, ledare, föreningar och förbund tillsammans försöka göra Nordea Regionmästerskap i Huddinge till en fantastisk upplevelse för Våra ungdomar och motivera dem vidare!!!

*Ungdomskommittén, Närkes friidrottsförbund*