

Information om Nordea Regionsmästerskap 11-12/9-10 Källbrinks IP, Huddinge.

Alla som har anmält sig som deltagare kommer att vara med.

Samling sker den 11/3 klockan 06.50 vid Örebro Universitet, busshållsplatsen.

Bussen går 07.00.

Hemkomsten sker någon gång på kvällen runt 20-21 den 12/9.

Närkes Friidrottsförbund står för lunch lör-sön, middag lör och frukost söndag.

Lite kom ihåg:

- OBS! OBS! OBS! Då vi har nötallergiker bland deltagarna så får inga nötter medföras i bussen eller till grupplaget!!!
- Ni ska använda Er klubbs tävlingsdräkt eller Nordeatröjan.
- Kom ihåg spikskor.
- Ni som hoppar stav måste se till att ni har en stav.
- Vi sover i grupplagi så ni behöver liggunderlag/luftmadrass och sovsäck. Tänk på att visa hänsyn till andra då alla behöver sova för att kunna prestera på topp!!!
- På lördagskvällen är det någon form av aktivitet. Vi vet inte vad så förbered er med både finkläder och badkläder!
- ETT GLATT HUMÖR ÄR ETT MÅSTE
- KÄMPAGLÖD GER BRA RESULTAT

Vi har i dagsläget några platser kvar i bussen om någon vill hänga med där. Resan är gratis men ni får stå för övriga kostnader, mat, boende osv. Kontakta Christher om ni är intresserade.

Tävlingens hemsida

<http://www.proteamonline.se/customers/content.asp?Id=465&ContentId=46383>

Frågor så kontakta Christher Johansson 070-6977557.

Under helgen når ni oss via Simon 0706017465 eller Lars 0706504435.

Vi är övertygade om att vi tillsammans kommer att få en kul och framgångsrik helg!!!

Ledare

Lars Allberson Kvismardalens IF

Simon Bergqvist KFUM Örebro

Emma Ronquist Glanshammars IF

Åsa Skanheden Stocksäters IF

Erica Lignell Stocksäters IF

Andreas Bergenarp Glanshammars IF (enbart lördag)

Johansson KFUM Örebro

Gunnarsson KFUM Örebro

Namn	Ålder	Förening	Klass	Gren
Anna Westher	-97	KFUM Örebro	F 13	200 m
Hanna Holmgren-Karlsson	-97	KFUM Örebro	F 13	200 m
Anna Westher	-97	KFUM Örebro	F 13	60 m Häck
Hanna Holmgren-Karlsson	-97	KFUM Örebro	F 13	60 m Häck
Anna Westher	-97	KFUM Örebro	F 13	80 m
Felicia Fransson	-97	Fjugesta IF	F 13	80 m
Hanna Holmgren-Karlsson	-97	KFUM Örebro	F 13	80 m
Lina Gustavsson	-97	Fjugesta IF	F 13	80 m
Lina Roslund	-97	Stocksätters IF	F 13	80 m
Felicia Fransson	-97	Fjugesta IF	F 13	Kula
Lina Gustavsson	-97	Fjugesta IF	F 13	Kula
Anna Westher	-97	KFUM Örebro	F 13	Längd
Felicia Fransson	-97	Fjugesta IF	F 13	Längd
Felicia Fransson	-97	Fjugesta IF	F 13	Slägga
Lina Gustavsson	-97	Fjugesta IF	F 13	Slägga
Anna Hildingsson	-96	Glanshammars IF	F 14	100 m
Johanna Elfving	-96	KFUM Örebro	F 14	100 m
Johanna Elfving	-96	KFUM Örebro	F 14	300 m
Signe Flygare	-96	Glanshammars IF	F 14	300 m
Julia Nygård	-96	IFK Nora	F 14	80 m Häck
Julia Nygård	-96	IFK Nora	F 14	Höjd
Jenny Nilsson	-96	Fjugesta IF	F 14	Kula
Anna Hildingsson	-96	Glanshammars IF	F 14	Längd
Julia Nygård	-96	IFK Nora	F 14	Längd
Jenny Nilsson	-96	Fjugesta IF	F 14	Spjut
Julia Nygård	-96	IFK Nora	F 14	Tresteg
William Gunnarsson	-97	KFUM Örebro	P 13	200 m
William Gunnarsson	-97	KFUM Örebro	P 13	Höjd
William Gunnarsson	-97	KFUM Örebro	P 13	Längd
William Gunnarsson	-97	KFUM Örebro	P 13	Tresteg
Albin Lager	-96	KFUM Örebro	P 14	100 m
Anton Johansson	-96	KFUM Örebro	P 14	100 m
Jens Roslund	-96	Stocksätters IF	P 14	100 m
Carl Valjus	-96	Glanshammars IF	P 14	2000 m
Anton Johansson	-96	KFUM Örebro	P 14	300 m Häck
Carl Valjus	-96	Glanshammars IF	P 14	800 m
Oscar Östebo	-96	Glanshammars IF	P 14	800 m
Jens Roslund	-96	Stocksätters IF	P 14	Diskus
Anton Östebo	-96	Glanshammars IF	P 14	Höjd
Jens Roslund	-96	Stocksätters IF	P 14	Höjd
Albin Lager	-96	KFUM Örebro	P 14	Kula
Albin Lager	-96	KFUM Örebro	P 14	Längd
Anton Östebo	-96	Glanshammars IF	P 14	Längd
Jesper Frykholm	-96	Glanshammars IF	P 14	Längd
William Bergenarp	-96	Glanshammars IF	P 14	Längd
Anton Johansson	-96	KFUM Örebro	P 14	Spjut
Jens Roslund	-96	Stocksätters IF	P 14	Stav
Anton Johansson	-96	KFUM Örebro	P 14	Tresteg
Jesper Frykholm	-96	Glanshammars IF	P 14	Tresteg

Stafett 4 x 80 m med F13, 4 x 100 m F 14 och 4 x 100 m P 14 (13 åringar får delta).