

## INBJUDAN NORDEA REGIONMÄSTERSKAP

Närkes Friidrottsförbund inbjuder alla föreningar att anmäla aktiva flickor och pojkar födda -96 och -97 till **Nordea Regionmästerskap 20-21 mars i Karlstad**.

Alla ungdomar som vill är välkomna att delta. Förbundets målsättning är att vi ska ha minst 2 startande i varje gren och klass.

Kostnaden är **400 kronor per deltagare** och faktureras föreningarna i efterhand. I anmälningsavgiften ingår allt: Resan till Karlstad, Boende, mat, startavgifter, t-shirt och kvällsaktiviteter.

I anmälan skall namn, förening, födelseår, gren samt årsbästa i löpgrenar anges. I anmälan skall även önskemål om specialkost anmälas.

Vi i distriktet får maximalt anmäla 8 deltagare/gren, och varje deltagare får delta i maximalt 4 individuella grenar. På söndagen kommer en stafett på 8x200 att gå av stapeln, så detta måste finnas med i beräkningen. Den aktive ska tänka på att hon/han även ska orka med en stafett!

**ANMÄLAN ska vara NFIF tillhanda senast den 28/2-09** för att vi ska hinna sammanställa listan.

Anmälan skickas till [christher@hotmail.com](mailto:christher@hotmail.com)

Länk till inbjudan: <http://www.friidrottvarmland.se/pdf/Inbjudan.pdf>

Vi kommer även att behöva ett antal ledare för att kunna ge de aktiva en bra trygghet och service. Anmäl intresse för att delta som ledare så kontaktar Ungdomskommittén Er när vi vet hur många som behövs, vi behöver helst upp emot 8 ledare.

Vi kommer även att ha en förträff den 7/3-09 på Boda Borg där vi kommer att umgås, ha roligt tillsammans och diskutera förutsättningarna inför själva tävlingen. Inbjudan till denna träff skickas separat.

Idrottsliga hälsningar

Närkes Friidrottsförbund, Ungdomskommittén

Frågor? Åsikter? Tveka inte!

Kontakta: Christher Johansson [christher@hotmail.com](mailto:christher@hotmail.com) 070-697 75 57