

## **Information om Nordea Regionsmästerskap 20-21/3-10 Wåxnäshallen i Karlstad.**

Alla som har anmält sig som deltagare kommer att vara med.

Samling sker den 20/3 klockan 07.50 vid Mässan i Örebro.

Bussen går 08.00.

Hemkomsten sker någon gång på eftermiddagen-kvällen den 21/3.

Närkes Friidrottsförbund står för lunch lör-sön, middag lör och frukost söndag.

Lite kom ihåg:

- OBS! OBS! OBS! Då vi har nötallergiker bland deltagarna så får inga nötter medföras i bussen eller till grupplaget!!!
- Ni ska använda Er klubbs tävlingsdräkt eller Nordeatröjan.
- Kom ihåg spikskor.
- Ni som hoppar stav måste se till att ni har en stav.
- Vi sover i grupplagi så ni behöver liggunderlag/luftmadrass och sovsäck. Tänk på att visa hänsyn till andra då alla behöver sova för att kunna prestera på topp!!!
- Det är middag vid vårt boende Älvkullegymnasiet mellan 18-20.
- Det blir aktiviteter på Sundsta badhus mellan 19-21 på lördagskvällen så badkläder kan kanske vara kul.
- ETT GLATT HUMÖR ÄR ETT MÅSTE
- KÄMPAGLÖD GER BRA RESULTAT

Vi har i dagsläget några platser kvar i bussen om någon vill hänga med där. Resan är gratis men ni får stå för övriga kostnader, mat, boende osv. Kontakta Christer om ni är intresserade.

Tävlingens hemsida

[http://www.friidrottvarmland.se/index.php?page=nordea\\_regionsmasterskap](http://www.friidrottvarmland.se/index.php?page=nordea_regionsmasterskap)

Frågor så kontakta Christer Johansson 070-6977557.

Vi är övertygade om att vi tillsammans kommer att få en kul och framgångsrik helg!!!

## Ledare

Simon Bergqvist KFUM Örebro  
Christher Johansson Glanshammars IF  
Åsa Skanheden Stocksäters IF  
Erica Lignell Stocksäters IF  
Andreas Bergenarp Glanshammars IF  
Anna Nordlund IFK Nora  
Sandra Brus KFUM Örebro  
Angelica Brus KFUM Örebro

Anna Westher	-97	KFUM Örebro	F 13	200 m
Anna Westher	-97	KFUM Örebro	F 13	60 m
Anna Westher	-97	KFUM Örebro	F 13	60 m Häck
Caroline Gylling	-97	Stocksäters IF	F 13	Höjd
Caroline Gylling	-97	Stocksäters IF	F 13	Kula
Caroline Gylling	-97	Stocksäters IF	F 13	Längd
Elsa Frisé	-97	Stocksäters IF	F 13	60 m Häck
Elsa Frisé	-97	Stocksäters IF	F 13	Kula
Elsa Frisé	-97	Stocksäters IF	F 13	Längd
Hanna Karlsson	-97	IFK Nora	F 13	800 m
Lina Roslund	-97	Stocksäters IF	F 13	60 m
Lina Roslund	-97	Stocksäters IF	F 13	Kula
Linnea Andersson	-97	Glanshammars IF	F 13	60 m
Linnea Andersson	-97	Glanshammars IF	F 13	Längd
Linnea Andersson	-97	Glanshammars IF	F 13	Tresteg
Lovisa Berglund	-97	KFUM Örebro	F 13	200 m
Lovisa Berglund	-97	KFUM Örebro	F 13	60 m
Lovisa Berglund	-97	KFUM Örebro	F 13	Längd
Sanna Lindström	-97	Glanshammars IF	F 13	200 m
Sanna Lindström	-97	Glanshammars IF	F 13	Höjd
Wilma Nilsagård	-97	KFUM Örebro	F 13	60 m Häck
Wilma Nilsagård	-97	KFUM Örebro	F 13	Höjd
Wilma Nilsagård	-97	KFUM Örebro	F 13	Längd
Anna Hildingsson	-96	Glanshammars IF	F 14	200 m
Anna Hildingsson	-96	Glanshammars IF	F 14	60 m
Anna Hildingsson	-96	Glanshammars IF	F 14	Längd
Elvira Lindén	-96	IFK Nora	F 14	Kula
Fanny Bergetoft	-96	KFUM Örebro	F 14	Höjd
Fanny Bergetoft	-96	KFUM Örebro	F 14	Stav
Jenny Nilsson	-96	Fjugesta IF	F 14	Kula
Johanna Elfving	-96	KFUM Örebro	F 14	200 m
Johanna Elfving	-96	KFUM Örebro	F 14	60 m
Johanna Elfving	-96	KFUM Örebro	F 14	Längd
Julia Nygård	-96	IFK Nora	F 14	60 m Häck
Julia Nygård	-96	IFK Nora	F 14	Längd
Julia Nygård	-96	IFK Nora	F 14	Tresteg
Signe Flygare	-96	Glanshammars IF	F 14	Längd

David Svensson	-97	Stocksätters IF	P 13	60 m
David Svensson	-97	Stocksätters IF	P 13	Längd
Linus Lindkvist	-97	Wedevågs IF	P 13	Kula
William Gunnarsson	-97	KFUM Örebro	P 13	200 m
William Gunnarsson	-97	KFUM Örebro	P 13	60 m
William Gunnarsson	-97	KFUM Örebro	P 13	Längd
William Gunnarsson	-97	KFUM Örebro	P 13	Tresteg
Albin Lager	-96	KFUM Örebro	P 14	200 m
Albin Lager	-96	KFUM Örebro	P 14	60 m
Albin Lager	-96	KFUM Örebro	P 14	Kula
Albin Lager	-96	KFUM Örebro	P 14	Längd
Anton Johansson	-96	KFUM Örebro	P 14	200 m
Anton Johansson	-96	KFUM Örebro	P 14	60 m
Anton Johansson	-96	KFUM Örebro	P 14	Kula
Anton Johansson	-96	KFUM Örebro	P 14	Tresteg
Anton Östebo	-96	Glanshammars IF	P 14	Höjd
Anton Östebo	-96	Glanshammars IF	P 14	Längd
Carl Valjus	-96	Glanshammars IF	P 14	1000 m
Jens Roslund	-96	Stocksätters IF	P 14	60 m
Jens Roslund	-96	Stocksätters IF	P 14	Höjd
Jens Roslund	-96	Stocksätters IF	P 14	Längd
Jens Roslund	-96	Stocksätters IF	P 14	Stav
Jesper Frykholm	-96	Glanshammars IF	P 14	Längd
Jesper Frykholm	-96	Glanshammars IF	P 14	Tresteg
Oscar Östebo	-96	Glanshammars IF	P 14	1000 m
William Bergenarp	-96	Glanshammars IF	P 14	200 m
William Bergenarp	-96	Glanshammars IF	P 14	Längd

Stafett 8 x 200 m med 2 st F13, 2 st F14, 2 st P13 och 2 st P14.