



På Svenska Friidrottsförbundets och Svealandsregionens uppdrag
inbjuder Västerås FK till



Nordea
Regionmästerskap

i FRIIDROTT för SVEALAND

16-17 september , Arosvallen , Västerås

Grenprogram:

	Lördag 16/9	Söndag 17/9
Flickor 14 (1992)	100m, 800m, Höjd, Tresteg, Diskus, Spjut, 4x100m Fö	80mH, 300m, 2000m, Stav, Längd, Kula, Slägga, 4x100m Fi
Pojkar 14 (1992)	100m, 800m, Stav, Längd, Kula, Slägga, 4x100m Fö	100mH, 300m, 2000m, Tresteg, Höjd, Diskus, Spjut, 4x100m Fi
Flickor 13 (1993)	80m, 600m, Tresteg, Stav, Diskus, Spjut, 4x80m Fö	60mH, 200m, 1500m, Längd, Höjd, Kula, Slägga, 4x80m Fi
Pojkar 13 (1993)	80m, 600m, Längd, Höjd, Kula, Slägga, 4x80m Fö	60mH, 200m, 1500m, Tresteg, Stav, Diskus, Spjut, 4x80m Fi

Anmälan skall vara Västerås FK tillhanda senast den 7 september 2006 under adress Västerås FK, Kungsängsgatan 8, 721 30 Västerås eller arrangemang@vfk.u.se eller fax 021-41 60 60 . I anmälan anges namn, födelseår, klass och gren. Varje distrikt får delta med åtta (8) deltagare i varje gren och klass. Deltagare får tävla i två (2) grenar samt stafett per tävlingsdag. Deltagarna tävlar för sina föreningar men anmälan skall ske distriktsvis till arrangören. Distrikt får anmäla valfritt antal stafettlag. Om distrikt ej deltagar med 13-års lag äger man rätt att komplettera 14-års laget med 13-åringar. Flera lag från samma distrikt kan gå till final. I löpningar ska anges bästtider för deltagarna för att kunna göra riktig seedning.

Anmälningavgiften insättes på Västerås FK's pg 20 38 45-3. 50 kr/ind.start, 100 kr /stafettlag, middag lördagen 16/9 på ön Elba med underhållning 70:-/st, frukost söndagen 17/9 40:- och logi (hårt underlag) 70:-

Tekniskt möte: Lördag den 16 sept kl. 11.00

Första start: Lördag den 16 sept kl 12.00

Kiosk med möjlighet till enklare förtäring finns på tävlingsplatsen. **Lunchlåda** (kycklingfile, pasta och sås + sallad) till söndag går att förbeställa till ett pris av 50kr/st.

PM och **Preliminärt tidsprogram** sänds till respektive distriktsförbund samt kommer att läggas ut på Västerås FK's hemsida, www.vfk.u.se senast den 11/9, 2006.

Upplysningar: Kansliet 021-13 59 60

Välkomna till Västmanland och Västerås !