

NÄRKES DM 10000 M 10 AUGUSTI 2011

Glanshammars IF arrangerade på Skölvboslätt

HEAT 1

1 Erik Anfält -76	Örebro AIK	32.48,89	M35
2 Anteneeh Soolomoon -86	KFUM Örebro	33.39,51	M
3 Fredrik Rådström -83	Hällefors LK	33.43,83	M
4 Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	33.54,49	M
5 Peter Wiker -72	Hällefors LK	34.04,59	M35
6 Niklas Källmén -75	KFUM Örebro	34.21,42	M35
7 Fredrik Eliasson -74	IF Start	35.32,97	M35
8 Per Jonhed -80	Örebro AIK	36.07,11	M
9 Dan Bäck -75	Kumla SF	36.33,79	M35
10 Hans Persson -66	Glanshammars IF	36.44,70	M45
11 Linus Ryefalk -80	Örebro AIK	37.00,33	M
12 Andreas Wendin -80	Örebro AIK	37.00,53	M
13 Anders Larsson -69	Örebro AIK	37.02,77	M40
14 Andreas Törnqvist -82	Örebro AIK	37.09,90	M
15 Mattias Gustavsson -74	IF Start	37.11,19	M35
16 Johan Nilsson -80	IF Start	37.11,53	M
17 Anders Treilman -78	Östansjö SK	37.26,33	M
18 Martin Widlund -75	Örebro AIK	37.29,63	M
19 Mikael Edberger -70	Örebro AIK	37.41,14	M40
20 Sören Forsberg -63	IF Start	37.46,33	M45
21 Ingemar Andersson -62	IK Akele	37.55,61	M ej DM
22 Mattias Folkesson -72	Örebro AIK	37.59,85	M35
23 Lotta Lennartsson -69	IF Start	38.12,47	K40
24 Dan Grabö -82	Örebro AIK	38.21,64	M
25 Daniel Johansson -86	Örebro AIK	38.21,92	M
26 Peter Svensson -75	Örebro AIK	38.33,45	M35
27 Ola Andersson -68	Örebro AIK	38.38,47	M40
28 Rickard Wirén -78	Örebro AIK	38.49,79	M
29 Mikaela Kemppe -73	Örebro AIK	39.14,95	K35
30 Johan de Reuver -70	Glanshammars IF	39.48,61	M40
31 Anders Malmstigen -62	Glanshammars IF	40.11,03	M45
- Daniel Bränn -82	Kumla SF	dnf	M

HEAT 2

1 Kenneth Karlsson -66	Åsbro Golf	38.53,80	M45
2 Jonas Öhrn -69	IF Start	39.00,18	M40
3 Jan Ermeffjäll -57	Örebro AIK	39.03,57	M50
4 Erik Lindahl -71	Örebro AIK	39.12,60	M35
5 Viktor Andersson -82	Örebro AIK	39.16,88	M
6 Jesper Damström -70	Örebro AIK	39.34,89	M40
7 Roger Elimä -78	Örebro AIK	39.36,04	M
8 Tauno Mertala -53	IF Start	39.36,29	M55
9 Erica Lech -77	Örebro AIK	39.43,05	K
10 Johan Östman -76	IF Start	39.51,81	M35
11 Joakim Oskarsson -61	IFK Nora	40.37,85	M50
12 Johan Ingjald -87	IF Start	40.59,04	M
13 Gabriella Eliasson -75	IF Start	40.59,71	K35
14 Josefin Nilsson -75	Örebro AIK	41.05,86	K35
15 Tomas Lahall -61	Glanshammars IF	41.22,87	M50
16 Niclas Matstroms -71	Örebro AIK	41.23,86	M40
17 Klas Flygare -65	Glanshammars IF	41.40,10	M45
18 Annika Lindblom -60	Glanshammars IF	41.49,80	K50
19 Helene Nilsson -66	IF Start	41.59,16	K45
20 Frida Andersson -82	IF Start	42.03,53	K
21 Johan Krafft -74	Örebro AIK	42.10,04	M35
22 Sverker Thuresson -69	Örebro AIK	42.19,86	M40

23 Mats Lindqvist -67	Örebro AIK	42.22,53	M40
24 Tomas Tinfors -52	Glanshammars IF	42.23,56	M55
25 Johanna Ingberg -84	Örebro AIK	42.30,61	K
26 Thomas Johansson -53	Almby IK	43.15,08	M55
27 Sara Jakobsson -87	Karlskoga	45.29,83	K ej DM

HEAT 3

1 Henrik Ronquist -64	Örebro AIK	42.57,16	M45
2 Bengt Nettelbladt -57	Storådalens SK	43.28,96	M50
3 Stig Johnsson -62	Laxå OK	43.33,87	M45
4 Karin Widlund -70	Örebro AIK	43.40,31	K40
5 Krister Romedahl -50	IF Spartacus	43.42,06	M60
6 Anna Pettersson -70	IF Start	43.43,42	K40
7 Jimmy Holm -68	Laxå OK	43.50,87	M40
8 Rose-Marie Enmalm -54	IF Start	43.54,32	K55
9 Jan Norén -47	Kvismaredalens IF	44.25,00	M60
10 Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	44.30,97	M55
11 Lars Karlsson -64	Östansjö SK	45.15,50	M45
12 Per Börjesson -54	Östansjö SK	45.30,63	M55
13 Gunnar Johansson -43	Åsbro Golf	45.41,40	M65
14 Åge Sollien -62	Örebro AIK	45.47,20	M45
15 Bengt Nilsson -49	Sköllersta IF	46.36,89	M60
16 Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	48.40,16	M70
17 Sören Spjuth -61	Aspa IK	49.01,46	M50
18 Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	51.03,06	K65
19 Leila Toivonen -61	Storådalens SK	51.12,81	K50
20 Anna-Karin Larsson -69	Örebro AIK	52.35,39	K40
21 Gösta Carlsson -44	KFUM Örebro	53.22,93	M65
22 Sven-Olof Dahlgren -44	Kopparbergs IF	54.37,46	M65
23 Arne Evertsson -41	Storådalens SK	58.18,48	M70
24 Ruth Svensson -35	IFK Nora	58.27,37	K75
25 Carina Wahlström -61	Aspa IK	61.40,82	K50
26 Samuel Eriksson -39	Brohyttans IF	71.47,6m	M70
- Stefan Skytt -63	Östansjö SK	dnf	M45

NÄRKES DM MÄN

1 Erik Anfält -76	Örebro AIK	32.48,89	M35
2 Anteneeh Soolomoon -86	KFUM Örebro	33.39,51	M
3 Fredrik Rådström -83	Hällefors LK	33.43,83	M
4 Jakob Nilsson -84	Örebro AIK	33.54,49	M
5 Peter Wiker -72	Hällefors LK	34.04,59	M35
6 Niklas Källmén -75	KFUM Örebro	34.21,42	M35
7 Fredrik Eliasson -74	IF Start	35.32,97	M35
8 Per Jonhed -80	Örebro AIK	36.07,11	M
9 Dan Bäck -75	Kumla SF	36.33,79	M35
10 Hans Persson -66	Glanshammars IF	36.44,70	M45
11 Linus Ryefalk -80	Örebro AIK	37.00,33	M
12 Andreas Wendin -80	Örebro AIK	37.00,53	M
13 Anders Larsson -69	Örebro AIK	37.02,77	M40
14 Andreas Törnqvist -82	Örebro AIK	37.09,90	M
15 Mattias Gustavsson -74	IF Start	37.11,19	M35
16 Johan Nilsson -80	IF Start	37.11,53	M
17 Andres Treilman -78	Östansjö SK	37.26,33	M
18 Martin Widlund -75	Örebro AIK	37.29,63	M
19 Mikael Edberger -70	Örebro AIK	37.41,14	M40
20 Sören Forsberg -63	IF Start	37.46,33	M45
21 Mattias Folkesson -72	Örebro AIK	37.59,85	M35
22 Dan Grabö -82	Örebro AIK	38.21,64	M
23 Daniel Johansson -86	Örebro AIK	38.21,92	M
24 Peter Svensson -75	Örebro AIK	38.33,45	M35
25 Ola Andersson -68	Örebro AIK	38.38,47	M40

26 Rickard Wirén -78	Örebro AIK	38.49,79	M
27 Kenneth Karlsson -66	Åsbro Golf	38.53,80	M45
28 Jonas Öhrn -69	IF Start	39.00,18	M40
29 Jan Ermeffjäll -57	Örebro AIK	39.03,57	M50
30 Erik Lindahl -71	Örebro AIK	39.12,60	M35
31 Viktor Andersson -82	Örebro AIK	39.16,88	M
32 Jesper Damström -70	Örebro AIK	39.34,89	M40
33 Roger Elimä -78	Örebro AIK	39.36,04	M
34 Tauno Mertala -53	IF Start	39.36,29	M55
35 Johan de Reuver -70	Glanshammars IF	39.48,61	M40
36 Johan Östman -76	IF Start	39.51,81	M35
37 Anders Malmstigen -62	Glanshammars IF	40.11,03	M45
38 Joakim Oskarsson -61	IFK Nora	40.37,85	M50
39 Johan Ingjald -87	IF Start	40.59,04	M
40 Tomas Lahall -61	Glanshammars IF	41.22,87	M50
41 Niclas Matstroms -71	Örebro AIK	41.23,86	M40
42 Klas Flygare -65	Glanshammars IF	41.40,10	M45
43 Johan Krafft -74	Örebro AIK	42.10,04	M35
44 Sverker Thuresson -69	Örebro AIK	42.19,86	M40
45 Mats Lindqvist -67	Örebro AIK	42.22,53	M40
46 Tomas Tinfors -52	Glanshammars IF	42.23,56	M55
47 Henrik Ronquist -64	Örebro AIK	42.57,16	M45
48 Thomas Johansson -53	Almby IK	43.15,08	M55
49 Bengt Nettelblatt -57	Storådalens SK	43.28,96	M50
50 Stig Johnsson -62	Laxå OK	43.33,87	M45
51 Krister Romedahl -50	IF Spartacus	43.42,06	M60
52 Jimmy Holm -68	Laxå OK	43.50,87	M40
53 Jan Norén -47	Kvismaredalens IF	44.25,00	M60
54 Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	44.30,97	M55
55 Lars Karlsson -64	Östansjö SK	45.15,50	M45
56 Per Börjesson -54	Östansjö SK	45.30,63	M55
57 Gunnar Johansson -43	Åsbro Golf	45.41,40	M65
58 Åge Sollien -62	Örebro AIK	45.47,20	M45
59 Bengt Nilsson -49	Sköllersta IF	46.36,89	M60
60 Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	48.40,16	M70
61 Sören Spjuth -61	Aspa IK	49.01,46	M50
62 Gösta Carlsson -44	KFUM Örebro	53.22,93	M65
63 Sven-Olof Dahlgren -44	Kopparbergs IF	54.37,46	M65
64 Arne Evertsson -41	Storådalens SK	58.18,48	M70
65 Samuel Eriksson -39	Brohyttans IF	71.47,6m	M70

NÄRKES DM KVINNOR

1 Lotta Lennartsson -69	IF Start	38.12,47	K40
2 Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK	39.14,95	K35
3 Erica Lech -77	Örebro AIK	39.43,05	K
4 Gabriella Eliasson -75	IF Start	40.59,71	K35
5 Josefin Nilsson -75	Örebro AIK	41.05,86	K35
6 Annika Lindblom -60	Glanshammars IF	41.49,80	K50
7 Helene Nilsson -66	IF Start	41.59,16	K45
8 Frida Andersson -82	IF Start	42.03,53	K
9 Johanna Ingberg -84	Örebro AIK	42.30,61	K
10 Karin Widlund -70	Örebro AIK	43.40,31	K40
11 Anna Pettersson -70	IF Start	43.43,42	K40
12 Rose-Marie Enmalm -54	IF Start	43.54,32	K55
13 Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	51.03,06	K65
14 Leila Toivonen -61	Storådalens SK	51.12,81	K50
15 Anna-Karin Larsson -69	Örebro AIK	52.35,39	K40
16 Ruth Svensson -35	IFK Nora	58.27,37	K75
17 Carina Wahlström -61	Aspa IK	61.40,82	K50

VETERANLISTOR

M35

1 Erik Anfält -76	Örebro AIK	32.48,89
2 Peter Wiker -72	Hällefors LK	34.04,59
3 Niklas Källmén -75	KFUM Örebro	34.21,42
4 Fredrik Eliasson -74	IF Start	35.32,97
5 Dan Bäck -75	Kumla SF	36.33,79
6 Mattias Gustavsson -74	IF Start	37.11,19
7 Mattias Folkesson -72	Örebro AIK	37.59,85
8 Peter Svensson -75	Örebro AIK	38.33,45
9 Erik Lindahl -71	Örebro AIK	39.12,60
10 Johan Östman -76	IF Start	39.51,81
11 Johan Krafft -74	Örebro AIK	42.10,04

M40

1 Anders Larsson -69	Örebro AIK	37.02,77
2 Mikael Edberger -70	Örebro AIK	37.41,14
3 Ola Andersson -68	Örebro AIK	38.38,47
4 Jonas Öhrn -69	IF Start	39.00,18
5 Jesper Damström -70	Örebro AIK	39.34,89
6 Johan de Reuver -70	Glanshammars IF	39.48,61
7 Niclas Matstroms -71	Örebro AIK	41.23,86
8 Sverker Thuresson -69	Örebro AIK	42.19,86
9 Mats Lindqvist -67	Örebro AIK	42.22,53
10 Jimmy Holm -68	Laxå OK	43.50,87

M45

1 Hans Persson -66	Glanshammars IF	36.44,70
2 Sören Forsberg -63	IF Start	37.46,33
3 Kenneth Karlsson -66	Åsbro Golf	38.53,80
4 Anders Malmstigen -62	Glanshammars IF	40.11,03
5 Klas Flygare -65	Glanshammars IF	41.40,10
6 Henrik Ronquist -64	Örebro AIK	42.57,16
7 Stig Johnsson -62	Laxå OK	43.33,87
8 Lars Karlsson -64	Östansjö SK	45.15,50
9 Åge Sollien -62	Örebro AIK	45.47,20

M50

1 Jan Ermeffjäll -57	Örebro AIK	39.03,57
2 Joakim Oskarsson -61	IFK Nora	40.37,85
3 Tomas Lahall -61	Glanshammars IF	41.22,87
4 Bengt Nettelbladt -57	Storådalens SK	43.28,96
5 Sören Spjuth -61	Aspa IK	49.01,46

M55

1 Tauno Mertala -53	IF Start	39.36,29
2 Tomas Tinfors -52	Glanshammars IF	42.23,56
3 Thomas Johansson -53	Almby IK	43.15,08
4 Ove Karasiak -53	Åsbro Golf	44.30,97
5 Per Börjesson -54	Östansjö SK	45.30,63

M60

1 Krister Romedahl -50	IF Spartacus	43.42,06
2 Jan Norén -47	Kvismaredalens IF	44.25,00
3 Bengt Nilsson -49	Sköllersta IF	46.36,89

M65

1 Gunnar Johansson -43	Åsbro Golf	45.41,40
2 Gösta Carlsson -44	KFUM Örebro	53.22,93
3 Sven-Olof Dahlgren -44	Kopparbergs IF	54.37,46

M70

1 Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	48.40,16
2 Arne Evertsson -41	Storådalens SK	58.18,48
3 Samuel Eriksson -39	Brohyttans IF	71.47,6m

K35

1 Mikaela Kemppi -73	Örebro AIK	39.14,95
2 Gabriella Eliasson -75	IF Start	40.59,71
3 Josefin Nilsson -75	Örebro AIK	41.05,86

K40

1 Lotta Lennartsson -69	IF Start	38.12,47
2 Karin Widlund -70	Örebro AIK	43.40,31
3 Anna Pettersson -70	IF Start	43.43,42
4 Anna-Karin Larsson -69	Örebro AIK	52.35,39

K45

1 Helene Nilsson -66	IF Start	41.59,16
----------------------	----------	----------

K50

1 Annika Lindblom -60	Glanshammars IF	41.49,80
2 Leila Toivonen -61	Storådalens SK	51.12,81
3 Carina Wahlström -61	Aspa IK	61.40,82

K55

1 Rose-Marie Enmalm -54	IF Start	43.54,32
-------------------------	----------	----------

K65

1 Birgitta Jansson -42	Storådalens SK	51.03,06
------------------------	----------------	----------

K75

1 Ruth Svensson -35	IFK Nora	58.27,37
---------------------	----------	----------