

Svealands Nordeamästerskap inomhus 19-20/3 2011

Närkes Friidrottsförbund, KFUM Örebro och Glanshammars IF arrangerade i Tybblelundshallen, Örebro

Tävlingsledare: Lennart Andersson

P14 60 M	HEAT 1			2011-03-20
1 Jakob Masth-Larsson -97	Vär IF Göta	7,88	Final A	
2 Joakim Askebjør -97	Sto Åkersberga SK	8,08	Final A	
3 Jesper Arbinge -97	Sto Huddinge AIS	8,24	Final A	
4 Joakim Karlsson -97	Väs Västerås FK	8,52	Final B	
5 Pontus Hagman -97	Väs Västerås FK	9,22	Final B	
6 David Svensson -97	När Stocksätters IF	9,32		

P14 60 M	HEAT 2			
1 Giovanni Inostroza -97	Sto Turebergs FK	7,92	Final A	
2 Hjalmar Åhman -97	Sto IFK Lidingö	8,12	Final A	
3 Mikael Welsapar -97	Upp Enköping AI	8,25	Final A	
4 Anton Hördell -97	Sto Hammarby IF	8,26	Final A	
5 Christoffer Sandell -97	Söd Råby-Rekarne FIF	8,58	Final B	
6 Christoffer Hagman -97	Väs Västerås FK	9,12	Final B	

P14 60 M	HEAT 3			
1 Josef Bergström -97	Upp Upsala IF	8,04	Final A	
2 Gustav Kramnäs -97	Sto Danderyds SK	8,27	Final B	
3 Anton Larsson -97	Söd Nyköpings BIS	8,54	Final B	
4 Philip Gustafsson -97	När Stocksätters IF	8,63	Final B	
5 Nils Eriksson -97	Upp Rånäs 4H	8,64	Final B	
- Adrian Kamlin -97	Vär Karlskoga FIF		ej start	

P14 60 M	A-FINAL			2011-03-20
1 Jakob Masth-Larsson -97	Vär IF Göta	7,84		
2 Giovanni Inostroza -97	Sto Turebergs FK	7,85		
3 Joakim Askebjør -97	Sto Åkersberga SK	8,01		
4 Hjalmar Åhman -97	Sto IFK Lidingö	8,08		
5 Josef Bergström -97	Upp Upsala IF	8,19		
6 Jesper Arbinge -97	Sto Huddinge AIS	8,21		
7 Mikael Welsapar -97	Upp Enköping AI	8,24		
8 Anton Hördell -97	Sto Hammarby IF	8,25		

P14 60 M	B-FINAL			
1 Gustav Kramnäs -97	Sto Danderyds SK	8,30		
2 Anton Larsson -97	Söd Nyköpings BIS	8,54		
3 Philip Gustafsson -97	När Stocksätters IF	8,58		
4 Joakim Karlsson -97	Väs Västerås FK	8,61		
5 Christoffer Sandell -97	Söd Råby-Rekarne FIF	8,78		
6 Nils Eriksson -97	Upp Rånäs 4H	8,80		
7 Christoffer Hagman -97	Väs Västerås FK	9,20		
8 Pontus Hagman -97	Väs Västerås FK	9,33		

P14 200 M	HEAT 1			2011-03-19
1 Valentine Andersson Inge -97	Sto Hammarby IF	26,92		
2 Emil Ring -97	Vär IF Göta	28,84		
3 David Svensson -97	När Stocksätters IF	31,26		

P14 200 M	HEAT 2	
1 Christoffer Sandell -97	Söd Råby-Rekarne FIF	27,87
2 Pontus Hagman -97	Väs Västerås FK	29,51
- Simon Throgen -97	Vär Karlskoga FIF	ej start

P14 200 M	HEAT 3	
1 Amadeus Hansson -97	Got VIF Gute	28,71
2 Christoffer Hagman -97	Väs Västerås FK	29,44
- David Jansson -97	Dal Falu IK	diskv F4.2.9

P14 200 M	HEAT 4	
1 Mikael Welsapar -97	Upp Enköping AI	26,94
2 Anton Roos -97	Sto Huddinge AIS	27,22
3 Eric Axelius -97	Upp Enköping AI	27,62
4 Joakim Karlsson -97	Väs Västerås FK	28,10

P14 200 M	HEAT 5	
1 Hjalmar Åhman -97	Sto IFK Lidingö	26,13
2 Henning André -97	Söd Nyköpings BIS	26,26
3 Gustav Kramnäs -97	Sto Danderyds SK	26,59
4 Anton Hördell -97	Sto Hammarby IF	26,62

P14 200 M	HEAT 6	
1 Jakob Masth-Larsson -97	Vär IF Göta	25,23
2 Giovanni Inostroza -97	Sto Turebergs FK	25,74
3 Josef Bergström -97	Upp Upsala IF	25,90
4 Elias Tholén -97	Upp Ununge IF	26,23

P14 200 M	SAMLAD LISTA	
1 Jakob Masth-Larsson -97	Vär IF Göta	25,23
2 Giovanni Inostroza -97	Sto Turebergs FK	25,74
3 Josef Bergström -97	Upp Upsala IF	25,90
4 Hjalmar Åhman -97	Sto IFK Lidingö	26,13
5 Elias Tholén -97	Upp Ununge IF	26,23
6 Henning André -97	Söd Nyköpings BIS	26,26
7 Gustav Kramnäs -97	Sto Danderyds SK	26,59
8 Anton Hördell -97	Sto Hammarby IF	26,62
9 Valentine Andersson Inge -97	Sto Hammarby IF	26,92
10 Mikael Welsapar -97	Upp Enköping AI	26,94
11 Anton Roos -97	Sto Huddinge AIS	27,22
12 Eric Axelius -97	Upp Enköping AI	27,62
13 Christoffer Sandell -97	Söd Råby-Rekarne FIF	27,87
14 Joakim Karlsson -97	Väs Västerås FK	28,10
15 Amadeus Hansson -97	Got VIF Gute	28,71
16 Emil Ring -97	Vär IF Göta	28,84
17 Christoffer Hagman -97	Väs Västerås FK	29,44
18 Pontus Hagman -97	Väs Västerås FK	29,51
19 David Svensson -97	När Stocksätters IF	31,26

P14 1000 M

2011-03-20

1	Elias Tholén -97	Upp Ununge IF	2.58,28
2	Anton Roos -97	Sto Huddinge AIS	2.58,73
3	Edwin Andersson -97	Sto Hässelby SK	3.00,87
4	Jacob Eriksson Wiklund -97	Sto Sundbybergs IK	3.01,82
5	David Jansson -97	Dal Falu IK	3.01,85
6	Dennis Ilsson -97	Sto Hellas FIK	3.02,71
7	Pontus Hagman -97	Väs Västerås FK	3.09,77
8	Amadeus Hansson -97	Got VIF Gute	3.10,84
9	Christoffer Hagman -97	Väs Västerås FK	3.10,86
10	Nils Eriksson -97	Upp Rånäs 4H	3.13,34
-	Tim Yngesjö -97	Söd Nyköpings BIS	ej start
-	Gustav Kramnäs -97	Sto Danderyds SK	ej start

P14 60 M HÄCK

HEAT 1

2011-03-19

1	Jakob Masth-Larsson -97	Vär IF Göta	9,04	Final
2	Oscar Lundqvist -97	Upp Upsala IF	9,41	Final
3	Eric Axelius -97	Upp Enköping AI	9,50	Final
4	Ludvig Hillenfjärd -97	Sto Huddinge AIS	9,74	Final
5	Peter Heen -97	Sto Huddinge AIS	10,45	
6	Simon Throgen -97	Vär Karlskoga FIF	11,46	

P14 60 M HÄCK

HEAT 2

1	Giovanni Inostroza -97	Sto Turebergs FK	9,49	Final
2	Andreas Gustafsson -97	Dal Falu IK	9,68	Final
3	Henning André -97	Söd Nyköpings BIS	9,70	Final
4	Nils Eriksson -97	Upp Rånäs 4H	10,04	Final
5	Anton Hördell -97	Sto Hammarby IF	10,05	

P14 60 M HÄCK

FINAL

2011-03-19

1	Jakob Masth-Larsson -97	Vär IF Göta	8,98	
2	Eric Axelius -97	Upp Enköping AI	9,40	
3	Giovanni Inostroza -97	Sto Turebergs FK	9,42	
4	Oscar Lundqvist -97	Upp Upsala IF	9,48	
5	Andreas Gustafsson -97	Dal Falu IK	9,50	
6	Nils Eriksson -97	Upp Rånäs 4H	10,11	
-	Henning André -97	Söd Nyköpings BIS	bröt	
-	Ludvig Hillenfjärd -97	Sto Huddinge AIS	ej start	

P14 HÖJD

2011-03-20

1	Oscar Lundqvist -97	Upp Upsala IF	1,79
2	Andreas Gustafsson -97	Dal Falu IK	1,76
3	Richard Martin -97	Sto Danderyds SK	1,70
4	Henning André -97	Söd Nyköpings BIS	1,64
5	Sebastian Ruthström -97	Sto Danderyds SK	1,64
6	Eric Axelius -97	Upp Enköping AI	1,64
7	Axel Appelgren -97	Sto Tyresö FK	1,61
8	Adrian Kamlin -97	Vär Karlskoga FIF	1,58
9	Joakim Askebjør -97	Sto Åkersberga SK	1,58
10	Valentine Andersson Inge -97	Sto Hammarby IF	1,51
11	Andrée Nilsson -97	Vär SK Bore	1,51
12	Hannes Axell -97	Sto Danderyds SK	1,47
13	Oskar Gustavsson -97	Söd Nyköpings BIS	1,47
14	Nils Eriksson -97	Upp Rånäs 4H	1,47
15	Amadeus Hansson -97	Got VIF Gute	1,42
16	Sebastian Larsson -97	Söd Råby-Rekarne FIF	1,32

	127	132	137	142	147	151	155	158	161	164	167	170	173	176	179	182
Andreas Gustafsson								o	-	o	o	o	o	xxo	xxx	
Sebastian Larsson	xo	xxo	xxx													
Andrée Nilsson				o	o	xxo	xxx									
Richard Martin						xo	o	o	o	xo	xo	xo	xxx			
Henning André								o	-	o	xxx					
Valentine Andersson Inge				o	o	o	xxx									
Oskar Gustavsson					xo											
Eric Axelius						o	o	o	xo	xxx						
Oscar Lundqvist								o	o	o	o	o	o	o	o	xxx
Adrian Kamlin				o	xo	o	o	xo	xxx							
Amadeus Hansson			o	xxo	xxx											
Sebastian Ruthström					o	-	o	o	xxo	o	xxx					
Hannes Axell	o	xxo	xxo	o	xxx											
Axel Appelgren				o	-	o	-	o	xxo	xxx						
Nils Eriksson	o	xo	o	xxo	xxx											
Joakim Askebjær	o	o	-	o	xxo	o	xo	xxx								

P14 STAV

2011-03-19

1	Sebastian Ruthström -97	Sto Danderyds SK	3,22
2	Andrée Nilsson -97	Vär SK Bore	2,82
3	Oscar Lundqvist -97	Upp Upsala IF	2,82
4	Nils Eriksson -97	Upp Rånäs 4H	2,82
5	Alex Appelgren -97	Sto Tyresö FK	2,62
6	Tim Licke -97	Söd Nyköpings BIS	2,62
7	Kim Fransson -97	Vär SK Bore	2,02
8	Hannes Axell -97	Sto Danderyds SK	2,02

	172	182	192	202	212	222	232	242	252	262	272	282	292	302	322	342
Hannes Axell	o	xo	xo	o	xxx											
Kim Fransson	xo	o	o	o	xxx											
Tim Licke				o	o	o	o	xxo	o	xxo	xxx					
Sebastian Ruthström												o	-	o	o	xxx
Oscar Lundqvist							xo	o	xo	o	xo	xo	xxx			
Andrée Nilsson					o	-	xo	o	o	o	xo	o	xxx			
Alex Appelgren									o	o	-	xxx				
Nils Eriksson						o	o	o	o	xxo	o	xxo	xxx			

P14 LÄNGD

2011-03-19

1	Andreas Gustafsson -97	Dal Falu IK	5,55
2	Mikael Welsapar -97	Upp Enköping AI	5,37
3	Henning André -97	Söd Nyköpings BIS	5,36
4	Josef Bergström -97	Upp Upsala IF	5,35
5	Jakob Masth-Larsson -97	Vär IF Göta	5,32
6	Anton Hördell -97	Sto Hammarby IF	5,23
7	Eric Axelius -97	Upp Enköping AI	5,00
8	Joakim Karlsson -97	Väs Västerås FK	4,81
9	Lip Tueaprakhon -97	Sto Spårvägens FK	4,80
10	Jesper Arbinge -97	Sto Huddinge AIS	4,74
11	Amadeus Hansson -97	Got VIF Gute	4,35
12	Nils Eriksson -97	Upp Rånäs 4H	4,34
13	Christoffer Sandell -97	Söd Råby-Rekarne FIF	4,29
14	Oskar Ericsson -97	Got VIF Gute	4,16
15	Christian Björkman -97	Sto Väsby IK	4,04
16	Simon Throgen -97	Vär Karlskoga FIF	3,96
17	Sebastian Larsson -97	Söd Råby-Rekarne FIF	3,74

18 David Svensson -97 När Stocksäters IF 3,74
 - Adrian Kamlin -97 Vär Karlskoga FIF 0,00

Josef Bergström	x	520	530	525	526	535
Nils Eriksson	398	434	-			
Eric Axelius	x	500	466	449	-	-
Christian Björkman	398	276	404			
Lip Tueaprakhon	445	480	151			
Amadeus Hansson	432	431	435			
Mikael Welsapar	x	522	532	537	534	x
Adrian Kamlin	x	x	x			
Oskar Ericsson	x	x	416			
Jesper Arbinge	460	462	474			
Sebastian Larsson	374	371	371			
Jakob Masth-Larsson	501	499	x	478	532	528
Andreas Gustafsson	503	519	503	509	555	461
Joakim Karlsson	x	x	481	464	x	x
Christoffer Sandell	429	421	425			
Simon Throgen	357	375	396			
David Svensson	361	357	374			
Anton Hördell	500	510	510	522	509	523
Henning André	503	500	513	518	536	x

P14 TRESTEG

2011-03-20

1 Henning André -97	Söd Nyköpings BIS	11,66
2 Oscar Lundqvist -97	Upp Upsala IF	11,59
3 Sebastian Ruthström -97	Sto Danderyds SK	11,36
4 Adrian Kamlin -97	Vär Karlskoga FIF	11,15
5 Mikael Welsapar -97	Upp Enköping AI	10,57
6 Eric Axelius -97	Upp Enköping AI	10,39
7 Albin Boestad -97	Sto IFK Lidingö	10,15
8 Amadeus Hansson -97	Got VIF Gute	9,56
9 Douglas Sjöberg -97	Sto Huddinge AIS	8,89

Oscar Lundqvist	1116	1112	1159	1093	-	x
Amadeus Hansson	x	956	939	872	x	x
Albin Boestad	992	1015	1010	990	970	987
Douglas Sjöberg	889	x	x			
Mikael Welsapar	1057	1048	1055	1047	1037	x
Eric Axelius	x	1039	x	-	-	-
Henning André	x	1154	x	1166	1157	x
Sebastian Ruthström	1076	x	1136	x	1097	x
Adrian Kamlin	x	1006	1115	1097	x	1075

P14 KULA 4,0

2011-03-20

1 Oskar Gustavsson -97	Söd Nyköpings BIS	11,60
2 Sebastian Ruthström -97	Sto Danderyds SK	11,29
3 Josef Bergström -97	Upp Upsala IF	11,28
4 David Nilsson -97	Sto Väsby IK	10,53
5 Oliver Tered -97	Sto Hässelby SK	10,26
6 Albin Kjellberg -97	Sto Hässelby SK	9,30
7 Linus Lindkvist -97	När Wedevågs IF	9,12
8 Jesper Arbinge -97	Sto Huddinge AIS	8,96
9 Mikael Welsapar -97	Upp Enköping AI	8,87
10 Oskar Ericsson -97	Got VIF Gute	8,66
11 Pontus Hagman -97	Väs Västerås FK	5,37

12 Christoffer Hagman -97 Väs Västerås FK 5,36

Josef Bergström	1096	1076	1069	1059	1128	-
Oskar Ericsson	827	857	866			
David Nilsson	889	879	995	952	1053	1022
Oliver Tered	1022	990	995	963	1026	992
Jesper Arbinge	896	879	x	-	-	-
Linus Lindkvist	892	840	895	872	871	912
Christoffer Hagman	476	529	536			
Albin Kjellberg	822	872	897	x	874	930
Oskar Gustavsson	1154	930	1146	1160	1114	1084
Pontus Hagman	526	446	537			
Sebastian Ruthström	980	1033	1029	1057	1109	1129
Mikael Welsapar	x	838	887			

P13 60 M

HEAT 1

2011-03-20

1 Gustav Borg -98	Söd Nyköpings BIS	8,20	Final A
2 David Svensson -98	Sto IFK Tumba	8,66	Final A
3 Max Nero -98	Vär IF Göta	8,68	Final B
4 Gabriel Lundvall -98	Sto Täby IS	8,77	Final B
5 Victor Kårefjärd -98	Söd Råby-Rekarne FIF	8,82	Final B
6 Gustav Svedberg -98	Vär Karlskoga FIF	9,05	Final B
7 Jakob Eriksson -98	Vär IF Göta	9,70	

P13 60 M

HEAT 2

1 David Bergström -98	Söd Nyköpings BIS	8,12	Final A
2 William Littorin -98	Upp Rånäs 4H	8,46	Final A
3 Adam Lejonklou -98	Väs Västerås FK	8,70	Final B
4 Sebastian Hargeström -98	Sto Hammarby IF	8,72	Final B
5 Gustav Westberg -98	Got VIF Gute	8,79	Final B
6 Enar Pettersson -98	Dal IK Heros	9,22	
7 Patrik Hjertholm -98	Vär Säffle FIK	9,41	

P13 60 M

HEAT 3

1 Daniel Persson -98	Sto Bromma IF	8,34	Final A
2 Filip Larsson -98	Söd Råby-Rekarne FIF	8,39	Final A
3 Julius Larsen Brolin -98	Sto Täby IS	8,42	Final A
4 Carlos Jonsson -98	Sto Hässelby SK	8,52	Final A
5 Zacharias Ljungström -98	Sto Danderyds SK	8,72	Final B
6 Gustav Helander -98	Upp Upsala IF	9,38	
7 Axel Pettersson -98	Dal IK Heros	9,40	
8 Albin Carlsson -98	Vär KFUM Arvika	9,56	

P13 60 M

A-FINAL

2011-03-20

1 Gustav Borg -98	Söd Nyköpings BIS	8,16	
2 David Bergström -98	Söd Nyköpings BIS	8,17	
3 Daniel Persson -98	Sto Bromma IF	8,27	
4 Filip Larsson -98	Söd Råby-Rekarne FIF	8,35	
5 William Littorin -98	Upp Rånäs 4H	8,39	
6 David Svensson -98	Sto IFK Tumba	8,59	
7 Julius Larsen Brolin -98	Sto Täby IS	8,72	
- Carlos Jonsson -98	Sto Hässelby SK	ej start	

P13 60 M	B-FINAL	
1 Zacharias Ljungström -98	Sto Danderyds SK	8,58
2 Gustav Westberg -98	Got VIF Gute	8,73
3 Adam Lejonklou -98	Väs Västerås FK	8,78
4 Max Nero -98	Vär IF Göta	8,82
5 Gabriel Lundvall -98	Sto Täby IS	8,83
6 Victor Kårefjärd -98	Söd Råby-Rekarne FIF	8,95
8 Gustav Svedberg -98	Vär Karlskoga FIF	9,05
- Sebastian Hargeström -98	Sto Hammarby IF	ej start

P13 200 M	HEAT 1		2011-03-19
1 Gustav Westberg -98	Got VIF Gute	30,24	
2 Gustav Helander -98	Upp Upsala IF	31,36	
- Patrik Hjertholm -98	Vär Säffle FIK	diskv F4.2.9	
- Simon Eriksson -98	Upp Örbyhus IF	ej start	

P13 200 M	HEAT 2	
1 Frank Förnestic -98	Sto Hammarby IF	27,99
2 Filip Larsson -98	Söd Råby-Rekarne FIF	29,18
3 Axel Pettersson -98	Dal IK Heros	31,14
- Gustav Svedberg -98	Vär Karlskoga FIF	diskv F4.2.9

P13 200 M	HEAT 3	
1 Victor Kårefjärd -98	Söd Råby-Rekarne FIF	28,75
2 Gustaf Montin -98	När KFUM Örebro	29,10
3 Enar Pettersson -98	Dal IK Heros	30,05
4 Benjamin Eklund -98	Väs IK Westmannia	30,20

P13 200 M	HEAT 4	
1 Carlos Jonsson -98	Sto Hässelby SK	27,80
2 David Svensson -98	Sto IFK Tumba	28,00
3 Adam Lejonklou -98	Väs Västerås FK	28,73
- Max Nero -98	Vär IF Göta	ej start

P13 200 M	HEAT 5	
1 William Littorin -98	Upp Rånäs 4H	27,41
2 Zacharias Ljungström -98	Sto Danderyds SK	28,25
- William Frobe -98	Sto Täby IS	ej start
- Sebastian Hargeström -98	Sto Hammarby IF	ej start

P13 200 M	HEAT 6	
1 Gustav Borg -98	Söd Nyköpings BIS	26,37
2 David Bergström -98	Söd Nyköpings BIS	26,59
3 Kevin Duvert -98	Upp IFK Märsta	26,85
4 Daniel Persson -98	Sto Bromma IF	27,17

P13 200 M	SAMLAD LISTA	
1 Gustav Borg -98	Söd Nyköpings BIS	26,37
2 David Bergström -98	Söd Nyköpings BIS	26,59
3 Kevin Duvert -98	Upp IFK Märsta	26,85
4 Daniel Persson -98	Sto Bromma IF	27,17
5 William Littorin -98	Upp Rånäs 4H	27,41
6 Carlos Jonsson -98	Sto Hässelby SK	27,80
7 Frank Förnestic -98	Sto Hammarby IF	27,99
8 David Svensson -98	Sto IFK Tumba	28,00
9 Zacharias Ljungström -98	Sto Danderyds SK	28,25

10	Adam Lejonklou -98	Väs Västerås FK	28,73
11	Victor Kårefjärd -98	Söd Råby-Rekarne FIF	28,75
12	Gustaf Montin -98	När KFUM Örebro	29,10
13	Filip Larsson -98	Söd Råby-Rekarne FIF	29,18
14	Enar Pettersson -98	Dal IK Heros	30,05
15	Benjamin Eklund -98	Väs IK Westmannia	30,20
16	Gustav Westberg -98	Got VIF Gute	30,24
17	Axel Pettersson -98	Dal IK Heros	31,14
18	Gustav Helander -98	Upp Upsala IF	31,36

P13 800 M

2011-03-20

1	Kevin Duvert -98	Upp IFK Märsta	2.16,42
2	Simon Sundström -98	Sto IFK Lidingö	2.18,42
3	Fredrik Kihlblom -98	Sto Huddinge AIS	2.20,35
4	Stefan Stojanovic -98	Sto Huddinge AIS	2.23,14
5	William Littorin -98	Upp Rånäs 4H	2.27,01
6	Timothy Olsson -98	Sto Hammarby IF	2.27,27
7	Benjamin Eklund -98	Väs IK Westmannia	2.28,84
8	Adam Lejonklou -98	Väs Västerås FK	2.35,15
9	Simon Eriksson -98	Upp Örbyhus IF	2.59,00
-	Sebastian Hargeström -98	Sto Hammarby IF	bröt

P13 60 M HÄCK

HEAT 1

2011-03-19

1	Filip Björklund -98	Upp Upsala IF	9,79	Final
2	Viktor Wahlén Diederichsen -98	Sto Spårvägens FK	10,17	Final
3	William Frobe -98	Sto Täby IS	10,33	Final
4	Gabriel Rosshagen -98	Sto Täby IS	11,21	
5	Max Nero -98	Vär IF Göta	12,12	
6	Albin Carlsson -98	Vär KFUM Arvika	12,47	

P13 60 M HÄCK

HEAT 2

1	Kevin Duvert -98	Upp IFK Märsta	9,47	Final
2	David Svensson -98	Sto IFK Tumba	10,55	Final
3	Jakob Samuelsson -98	Sto Hässelby SK	10,62	Final
4	Theodor Ilbäcken -98	Sto Hammarby IF	10,73	Final
5	Gustav Svedberg -98	Vär Karlskoga FIF	10,90	Final
6	William Littorin -98	Upp Rånäs 4H	11,78	

P13 60 M HÄCK

FINAL

2011-03-19

1	Kevin Duvert -98	Upp IFK Märsta	9,54	
2	Filip Björklund -98	Upp Upsala IF	9,94	
3	William Frobe -98	Sto Täby IS	10,27	
4	Viktor Wahlén Diederichsen -98	Sto Spårvägens FK	10,27	
5	David Svensson -98	Sto IFK Tumba	10,43	
6	Jakob Samuelsson -98	Sto Hässelby SK	10,67	
7	Gustav Svedberg -98	Vär Karlskoga FIF	11,15	
-	Theodor Ilbäcken -98	Sto Hammarby IF	diskv F4.3.15	

P13 HÖJD

2011-03-20

1	Julius Larsen Brolin -98	Sto Täby IS	1,54
2=	Kevin Duvert -98	Upp IFK Märsta	1,54
2=	Fredrik Kihlblom -98	Sto Huddinge AIS	1,54
4	Simon Werner -98	Sto Hammarby IF	1,54
5	David Appelgren -98	Sto Tyresö FK	1,51
6	Filip Björklund -98	Upp Upsala IF	1,48
7=	Victor Larsson -98	Sto Bromma IF	1,41

7= Max Nero -98	Vär IF Göta	1,41
7= Jakob Samuelsson -98	Sto Hässelby SK	1,41
10 Joel Mattsson -98	Upp Tierps IF	1,41
11 Benjamin Eklund -98	Väs IK Westmannia	1,37
12 Enar Pettersson -98	Dal IK Heros	1,37
13 Patrik Hjertholm -98	Vär Säffle FIK	1,32
14 Simon Eriksson -98	Upp Örbyhus IF	1,32
15 Daniel Ekström -98	Söd Ärla IF	1,17

	117	122	127	132	137	141	145	148	151	154	157
Daniel Ekström	o	xxx									
David Appelgren						o	o	xo	xxo	xxx	
Victor Larsson				o	o	o	xxx				
Benjamin Eklund	o	o	o	xo	o	xxx					
Simon Werner				xo	o	o	xo	o	o	xxo	xxx
Enar Pettersson		o	o	xo	xxo	xxx					
Kevin Duvert					o	o	o	o	o	xo	xxx
Max Nero		o	o	o	o	o	xxx				
Julius Larsen Brolin					o	xo	o	o	o	o	xxx
Filip Björklund				o	o	o	o	xo	xxx		
Patrik Hjertholm	o	o	o	o	xxx						
Joel Mattsson		xo	o	o	o	o	xxx				
Fredrik Kihlblom					o	o	o	o	o	xo	xxx
Simon Eriksson	o	xo	xxo	o	xxx						
Jakob Samuelsson				o	o	o	xxx				

P13 STAV

2011-03-19

1 Jakob Samuelsson -98	Sto Hässelby SK	2,71
2 Kevin Duvert -98	Upp IFK Märsta	2,42
3 Mateusz Ostrowski -98	När Wedevågs IF	2,42
4 Gabriel Rosshagen -98	Sto Täby IS	2,22
5 Sebastian Hargeström -98	Sto Hammarby IF	2,12
6 Filip Björklund -98	Upp Upsala IF	2,02
7 Daniel Ekström -98	Söd Ärla IF	1,72

	152	162	172	182	192	202	212	222	232	242	252	261	271	281
Filip Björklund		o	xo	xo	o	xxo	xxx							
Gabriel Rosshagen					o	xo	o	xo	xxx					
Jakob Samuelsson									o	-	o	o	o	xxx
Daniel Ekström	xxo	o	xo	xxx										
Mateusz Ostrowski								xxo	o	xo	xxx			
Sebastian Hargeström			o	o	o	o	xo	xxx						
Kevin Duvert		o	o	o	o	o	o	xo	o	xo	xxx			

P13 LÄNGD ZON

2011-03-19

1 Viktor Wahlén Diederichsen -98	Sto Spårvägens FK	5,19
2 David Svensson -98	Sto IFK Tumba	5,03
3 Filip Larsson -98	Söd Råby-Rekarne FIF	4,93
4 William Littorin -98	Upp Rånäs 4H	4,82
5 Gabriel Lundvall -98	Sto Täby IS	4,76
6 Gustaf Montin -98	När KFUM Örebro	4,70
7 Zacharias Ljungström -98	Sto Danderyds SK	4,70
8 Filip Björklund -98	Upp Upsala IF	4,62
9 Gustav Westberg -98	Got VIF Gute	4,56
10 Ludvig Bodén -98	Vär IF Göta	4,51
11 Victor Kårefjärd -98	Söd Råby-Rekarne FIF	4,51

12	Max Nero -98	Vär IF Göta	4,48
13	Theodor Ilbäcken -98	Sto Hammarby IF	4,42
14	Patrik Hjertholm -98	Vär Säffle FIK	4,26
15	Benjamin Eklund -98	Väs IK Westmannia	4,14
16	Gustav Helander -98	Upp Upsala IF	4,08
17	Axel Pettersson -98	Dal IK Heros	4,04
18	Mateusz Ostrowski -98	När Wedevågs IF	4,01
19	Enar Pettersson -98	Dal IK Heros	3,97
20	Felix Ehrlin -98	Söd Ärla IF	3,87
21	Albin Carlsson -98	Vär KFUM Arvika	3,86
22	Jakob Eriksson -98	Vär IF Göta	3,80

Felix Ehrlin	387	368	371			
Axel Pettersson	x	404	x			
Albin Carlsson	386	385	x			
William Littorin	472	473	464	461	450	482
Ludvig Bodén	451	440	434			
Zacharias Ljungström	470	439	453	451	453	458
Jakob Eriksson	374	380	377			
Enar Pettersson	392	397	x			
Gabriel Lundvall	458	470	461	443	476	476
Mateusz Ostrowski	398	401	201			
Gustaf Montin	469	470	458	455	456	452
Max Nero	448	-	-			
Filip Björklund	-	446	462	437	439	-
Gustav Westberg	446	426	456			
Theodor Ilbäcken	x	442	x			
David Svensson	488	488	503	480	471	486
Gustav Helander	398	408	403			
Patrik Hjertholm	402	426	403			
Victor Kårefjärd	451	438	417			
Benjamin Eklund	382	406	414			
Filip Larsson	482	476	493	485	457	470
Viktor Wahlén Diederichsen	519	495	209	479	450	-

P13 TRESTEG ZON

2011-03-20

1	Viktor Wahlén Diederichsen -98	Sto Spårvägens FK	10,40
2	David Svensson -98	Sto IFK Tumba	10,39
3	Gabriel Lundvall -98	Sto Täby IS	9,75
4	Adam Lejonklou -98	Väs Västerås FK	9,48
5	Gustav Westberg -98	Got VIF Gute	9,43
6	Gustav Helander -98	Upp Upsala IF	9,30
7	Filip Björklund -98	Upp Upsala IF	9,29
8	Benjamin Eklund -98	Väs IK Westmannia	9,27
9	Mateusz Ostrowski -98	När Wedevågs IF	9,06
10	Ludvig Bodén -98	Vär IF Göta	8,93
11	Daniel Ekström -98	Söd Ärla IF	8,67
12	Jakob Eriksson -98	Vär IF Göta	8,53
13	Felix Ehrlin -98	Söd Ärla IF	7,69
14	Simon Eriksson -98	Upp Örbyhus IF	7,68
15	Joel Mattsson -98	Upp Tierps IF	7,44
-	Albin Carlsson -98	Vär KFUM Arvika	0,00

Felix Ehrlin	x	769	x			
Ludvig Bodén	893	x	884			
Viktor Wahlén Diederichsen	1001	1002	1014	993	1040	1018
Gustav Helander	923	920	905	915	930	926
Joel Mattsson	x	744	x			
Simon Eriksson	x	x	768			
Filip Björklund	x	905	929	892	900	882
Jakob Eriksson	821	853	x			
Gabriel Lundvall	949	975	936	967	939	969
Adam Lejonklou	875	856	939	926	922	948
David Svensson	1015	1010	1014	1014	1039	1026
Albin Carlsson	x	x	x			
Daniel Ekström	758	784	867			
Gustav Westberg	890	940	943	915	938	919
Benjamin Eklund	848	854	927	880	915	908
Mateusz Ostrowski	886	906	886			

P13 KULA 3,0

2011-03-20

1 Ludvig Bodén -98	Vär IF Göta	10,53
2 Jakob Samuelsson -98	Sto Hässelby SK	10,17
3 Jakob Eriksson -98	Vär IF Göta	9,43
4 Sebastian C Larsson -98	Söd Råby-Rekarne FIF	9,39
5 Gabriel Lundvall -98	Sto Täby IS	9,35
6 Gabriel Rosshagen -98	Sto Täby IS	9,07
7 Pelle Mälman -98	När Glanshammars IF	8,94
8 David Appelgren -98	Sto Tyresö FK	8,80
9 Joel Mattsson -98	Upp Tierps IF	8,57
10 Adam Lejonklou -98	Väs Västerås FK	8,48
11 Felix Ehrlin -98	Söd Ärla IF	8,28
12 Daniel Karlsson -98	När Åsbro Golf	8,19
13 Simon Eriksson -98	Upp Örbyhus IF	5,82

Ludvig Bodén	1003	1053	1020	943	960	919
Felix Ehrlin	790	799	828			
Jakob Eriksson	875	869	897	-	890	943
Simon Eriksson	582	534	540			
Gabriel Rosshagen	x	881	907	854	x	883
Gabriel Lundvall	875	910	935	-	882	869
Jakob Samuelsson	1017	1006	987	x	x	992
Sebastian C Larsson	833	939	852	886	886	906
Joel Mattsson	857	836	831			
Daniel Karlsson	819	805	769			
David Appelgren	823	859	848	x	819	880
Adam Lejonklou	848	839	807			
Pelle Mälman	857	812	847	794	875	894

F14 60 M

HEAT 1

2011-03-20

1 Lovisa Östervall -97	Sto IFK Tumba	8,39	Final A
2 Ella Frödin -97	Väs Västerås FK	8,44	Final A
3 Veronica Söderman -97	Upp Rånäs 4H	8,55	Final B
4 Paulina Toresäter -97	Upp Enköpings AI	8,66	Final B
5 Fanny Eriksson -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	8,90	
6 Stina Hägerdal -97	Vär IF Göta	8,98	

F14 60 M		HEAT 2	
1	Irene Ekelund -97	Vär Kils AIK	7,81 Final A
2	Olivia Björklund -97	Sto Huddinge AIS	8,46 Final A
3	Elin Åkerman -97	Upp Upsala IF	8,57 Final B
4	Matilda Arlestrand -97	Vär IFK Sunne	8,65 Final B
5	Hanna Holmgren Karlsson -97	När KFUM Örebro	8,75
6	Felicia Auvinen -97	Väs IK Westmannia	8,94
7	Kajsa Cervin -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	9,21

F14 60 M		HEAT 3	
1	Shabnam Jamalnejad -97	Sto Sundbybergs IK	8,50 Final B
2	Hanna Mir -97	Sto Turebergs FK	8,59 Final B
3	Isabelle Johansson -97	Vär IF Göta	8,71
4	Maja Olsson -97	Dal Leksand FIK	8,90
5	Jessica Willman -97	Väs Västerås FK	9,01
6	Mathilda Eriksson -97	Vär Säffle FIK	9,38
7	Lisa Kotake -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	9,94

F14 60 M		HEAT 4	
1	Elin Bohman -97	Sto Turebergs FK	8,34 Final A
2	Amanda Sundstedt -97	Väs Västerås FK	8,40 Final A
3	Maja Sörebro -97	Vär IFK Kristinehamn	8,61 Final B
4	Emma Sahlström -97	Vär IF Göta	8,82
5	Frida Levin -97	Got VIF Gute	8,85
6	Anna Tufuga Karlsson -97	Vär SK Bore	8,98
7	Sanna Damberg -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	9,15
8	Anna Willhelmsson -97	Väs Västerås FK	10,36

F14 60 M		HEAT 5	
1	Matilda Lindberg -97	Sto Huddinge AIS	8,40 Final A
2	Emilia Karlsson -97	Söd Nyköpings BIS	8,48 Final A
3	Matilda Lundh -97	Söd Nyköpings BIS	8,53 Final B
4	Klara Pettersson -97	Väs Västerås FK	8,83
5	Madeleine Trinh -97	När KFUM Örebro	8,85
6	Demi Bylon -97	Dal IFK Mora FIK	9,17
7	Frida Drakes -97	Dal Sätters IF	9,25

F14 60 M		A-FINAL		2011-03-20	
1	Irene Ekelund -97	Vär Kils AIK	7,74		
2	Lovisa Östervall -97	Sto IFK Tumba	8,32		
3	Matilda Lindberg -97	Sto Huddinge AIS	8,34		
4	Emilia Karlsson -97	Söd Nyköpings BIS	8,36		
5	Elin Bohman -97	Sto Turebergs FK	8,37		
6	Amanda Sundstedt -97	Väs Västerås FK	8,40		
7	Ella Frödin -97	Väs Västerås FK	8,42		
8	Olivia Björklund -97	Sto Huddinge AIS	8,46		

F14 60 M		B-FINAL	
1	Elin Åkerman -97	Upp Upsala IF	8,38
2	Matilda Lundh -97	Söd Nyköpings BIS	8,52
3	Veronica Söderman -97	Upp Rånäs 4H	8,52
4	Maja Sörebro -97	Vär IFK Kristinehamn	8,59
5	Paulina Toresäter -97	Upp Enköpings AI	8,60
6	Matilda Arlestrand -97	Vär IFK Sunne	8,73
-	Shabnam Jamalnejad -97	Sto Sundbybergs IK	ej start
-	Hanna Mir -97	Sto Turebergs FK	ej start

2011-03-19

F14 200 M	HEAT 1	
1 Sanna Lindström -97	När Glanshammars IF	28,96
2 Sofia Svensson -97	Upp IFK Märsta	29,37
3 Maja Olsson -97	Dal Leksand FIK	30,07
4 Moa Hollstedt -97	Vär IFK Kristinehamn	33,06

F14 200 M	HEAT 2	
1 Isabelle Johansson -97	Vär IF Göta	29,19
2 Frida Levin -97	Got VIF Gute	30,71
3 Lisa Kotake -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	33,12
- Julia Livemo -97	Got VIF Gute	diskv F4.2.9

F14 200 M	HEAT 3	
1 Felicia Auvinen -97	Väs IK Westmannia	30,86
2 Kajsa Cervin -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	32,59
3 Anna Willhelmsson -97	Väs Västerås FK	35,60
- Sanna Damberg -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	ej start

F14 200 M	HEAT 4	
1 Elice Vähäkuopus -97	Upp Östhammar FI	27,98
2 Cajsa Widén -97	Väs IK Westmannia	28,55
3 Emma Sahlström -97	Vär IF Göta	28,82
4 Amanda Sundstedt -97	Väs Västerås FK	29,01

F14 200 M	HEAT 5	
1 Matilda Lundh -97	Söd Nyköpings BIS	28,30
2 Maja Sörebro -97	Vär IFK Kristinehamn	28,61
3 Anna Tufuga Karlsson -97	Vär SK Bore	29,51

F14 200 M	HEAT 6	
1 Matilda Lindberg -97	Sto Huddinge AIS	27,74
2 Elin Åkerman -97	Upp Upsala IF	27,88
3 Hanna Heinemann -97	Vär IF Göta	29,34
4 Veronica Söderman -97	Upp Rånäs 4H	29,38

F14 200 M	HEAT 7	
1 Agnes Larsson -97	Vär IF Göta	27,61
2 Emilia Karlsson -97	Söd Nyköpings BIS	27,98
3 Ella Frödin -97	Väs Västerås FK	28,44
4 Olivia Björklund -97	Sto Huddinge AIS	28,67

F14 200 M	HEAT 8	
1 Irene Ekelund -97	Vär Kils AIK	25,23
2 Elin Bohman -97	Sto Turebergs FK	27,05
3 Shabnam Jamalnejad -97	Sto Sundbybergs IK	27,42
4 Hanna Mir -97	Sto Turebergs FK	28,52

F14 200 M	SAMLAD LISTA	
1 Irene Ekelund -97	Vär Kils AIK	25,23
2 Elin Bohman -97	Sto Turebergs FK	27,05
3 Shabnam Jamalnejad -97	Sto Sundbybergs IK	27,42
4 Agnes Larsson -97	Vär IF Göta	27,61
5 Matilda Lindberg -97	Sto Huddinge AIS	27,74
6 Elin Åkerman -97	Upp Upsala IF	27,88
7 Elice Vähäkuopus -97	Upp Östhammar FI	27,98
8 Emilia Karlsson -97	Söd Nyköpings BIS	27,98

9	Matilda Lundh -97	Söd Nyköpings BIS	28,30
10	Ella Frödin -97	Väs Västerås FK	28,44
11	Hanna Mir -97	Sto Turebergs FK	28,52
12	Cajsa Widén -97	Väs IK Westmannia	28,55
13	Maja Sörebro -97	Vär IFK Kristinehamn	28,61
14	Olivia Björklund -97	Sto Huddinge AIS	28,67
15	Emma Sahlström -97	Vär IF Göta	28,82
16	Sanna Lindström -97	När Glanshammars IF	28,96
17	Amanda Sundstedt -97	Väs Västerås FK	29,01
18	Isabelle Johansson -97	Vär IF Göta	29,19
19	Hanna Heinemann -97	Vär IF Göta	29,34
20	Sofia Svensson -97	Upp IFK Märsta	29,37
21	Veronica Söderman -97	Upp Rånäs 4H	29,38
22	Anna Tufuga Karlsson -97	Vär SK Bore	29,51
23	Maja Olsson -97	Dal Leksand FIK	30,07
24	Frida Levin -97	Got VIF Gute	30,71
25	Felicia Auvinen -97	Väs IK Westmannia	30,86
26	Kajsa Cervin -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	32,59
27	Moa Hollstedt -97	Vär IFK Kristinehamn	33,06
28	Lisa Kotake -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	33,12
29	Anna Willhelmsson -97	Väs Västerås FK	35,60

F14 1000 M

HEAT 1

2011-03-20

1	Linnea Quist -97	Vär IF Göta	3.27,28
2	Sofia Svensson -97	Upp IFK Märsta	3.29,40
3	Emma Päivärinta -97	Vär IF Göta	3.34,43
4	Linnéa Näs -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	3.36,52
5	Josefine Fransson -97	Vär IF Göta	3.41,83
6	Emelina Schytzer -97	Vär IF Göta	3.49,43
7	Julia Livemo -97	Got VIF Gute	4.12,15
8	Josephine Tens -97	Väs Västerås FK	4.30,47

F14 1000 M

HEAT 2

1	Astrid Rossvall -97	Sto Hässelby SK	3.02,90
2	Isabella Andersson -97	Sto Turebergs FK	3.04,14
3	Ella Sjödin -97	Vär IF Göta	3.07,11
4	Klara Henriksson -97	Sto Åkersberga SK	3.07,76
5	Emma Gustafsson -97	Upp Upsala IF	3.08,55
6	Maja Sjöblom -97	Upp Upsala IF	3.24,11
-	Hanna Mir -97	Sto Turebergs FK	bröt
-	Cajsa Widén -97	Väs IK Westmannia	bröt

F14 1000 M

SAMLAD LISTA

1	Astrid Rossvall -97	Sto Hässelby SK	3.02,90
2	Isabella Andersson -97	Sto Turebergs FK	3.04,14
3	Ella Sjödin -97	Vär IF Göta	3.07,11
4	Klara Henriksson -97	Sto Åkersberga SK	3.07,76
5	Emma Gustafsson -97	Upp Upsala IF	3.08,55
6	Maja Sjöblom -97	Upp Upsala IF	3.24,11
7	Linnea Quist -97	Vär IF Göta	3.27,28
8	Sofia Svensson -97	Upp IFK Märsta	3.29,40
9	Emma Päivärinta -97	Vär IF Göta	3.34,43
10	Linnéa Näs -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	3.36,52
11	Josefine Fransson -97	Vär IF Göta	3.41,83
12	Emelina Schytzer -97	Vär IF Göta	3.49,43
13	Julia Livemo -97	Got VIF Gute	4.12,15

14 Josephine Tens -97 Väs Västerås FK 4.30,47

F14 60 M HÄCK

HEAT 1

2011-03-19

1	Johanna Dyremark -97	Sto IFK Tumba	9,33	Final
2	Emilia Karlsson -97	Söd Nyköpings BIS	9,48	Final
3	Ella Frödin -97	Väs Västerås FK	10,17	
4	Emma Thor -97	Upp IFK Märsta	10,44	
5	Kajsa Cervin -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	11,41	
6	Elin Amberg Sköld -97	Vär IFK Kristinehamn	12,04	
-	Erica Edström -97	Vär IFK Kristinehamn		ej start

F14 60 M HÄCK

HEAT 2

1	Sandra Östby -97	Sto IFK Tumba	9,53	Final
2	Elice Vähäkuopus -97	Upp Östhammar FI	9,68	Final
3	Elin Åkerman -97	Upp Upsala IF	10,12	Final
4	Lisa Piscator -97	Vär IFK Kristinehamn	10,18	
5	Fanny Eriksson -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	11,12	
6	Frida Drakes -97	Dal Sätters IF	11,25	
7	Mathilda Eriksson -97	Vär Säffle FIK	11,46	

F14 60 M HÄCK

HEAT 3

1	Lovisa Östervall -97	Sto IFK Tumba	9,51	Final
2	Mimmi Nordén -97	Sto IFK Tumba	9,81	Final
3	Frida Schaub -97	Sto Hanvikens SK	9,87	Final
4	Julia Svan -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	10,64	
5	Sabine Steen -97	Vär IFK Kristinehamn	11,58	
6	Emma Espling -97	Väs Västerås FK	11,62	
7	Moa Carlsson -97	Vär IFK Kristinehamn	11,63	
-	Maja Sörebro -97	Vär IFK Kristinehamn		bröt

F14 60 M HÄCK

FINAL

2011-03-19

1	Johanna Dyremark -97	Sto IFK Tumba	9,21	
2	Emilia Karlsson -97	Söd Nyköpings BIS	9,36	
3	Lovisa Östervall -97	Sto IFK Tumba	9,37	
4	Elice Vähäkuopus -97	Upp Östhammar FI	9,50	
5	Sandra Östby -97	Sto IFK Tumba	9,71	
6	Mimmi Nordén -97	Sto IFK Tumba	9,72	
7	Frida Schaub -97	Sto Hanvikens SK	9,99	
8	Elin Åkerman -97	Upp Upsala IF	10,05	

F14 HÖJD

2011-03-19

1	Lovisa Östervall -97	Sto IFK Tumba	1,59	
2	Caroline Skillt -97	Sto Åkersberga SK	1,56	
3	Johanna Dyremark -97	Sto IFK Tumba	1,56	
4	Wilma Nilsagård -97	När KFUM Örebro	1,53	
5	Emilia Stenström -97	Sto Huddinge AIS	1,53	
6	Hanne Karlsson -97	Vär IFK Kristinehamn	1,53	
7	Anna Tufuga Karlsson -97	Vär SK Bore	1,53	
8	Matilda Fästh -97	Upp Upsala IF	1,50	
9	Olivia Björklund -97	Sto Huddinge AIS	1,50	
10=	Klara Pettersson -97	Väs Västerås FK	1,46	
10=	Amanda Engman -97	Upp Upsala IF	1,46	
12	Sallie Lund -97	Vär IF Göta	1,46	
13=	Frida Levin -97	Got VIF Gute	1,42	
13=	Vendela Omberg -97	Upp Bålsta IK	1,42	
13=	Sharon López -97	Väs Västerås FK	1,42	

	162	172	182	192	202	212	222	232	242	252	261
Hanna Johansson			o	o	xo	xxx					
Vendela Omberg			o	o	xo	xo	o	xxx			
Josephine Tens		o	o	o	o	xxx					
Emma Thor	o	o	o	xxx							
Lisa Piscator							o	o	o	xxo	xxx
Gabriella Brito	o	o	xo	xo	xxo	o	xxx				
Moa Carlsson	o	o	o	o	xo	xxx					
Linnéa Näs	o	o	xxx								
Klara Pettersson	xxo	xxx									
Sofia Gidlund		o	xo	o	xxo	xxx					
Erica Edström			o	o	xo	xxx					
Fanny Eriksson		xo	o	xo	o	xxo	o	xxx			
Amanda Engman	o	o	xo	xxx							
Isa Diamant						o	o	o	o	xxx	
Sharon López				o	o	o	o	o	xxo	xxx	
Johanna Dyremark		o	o	o	o	xxx					
Hanne Karlsson	o	o	o	xo	xo	xxx					

F14 LÄNGD

2011-03-20

1	Olivia Björklund -97	Sto Huddinge AIS	5,00
2	Lovisa Östervall -97	Sto IFK Tumba	4,96
3	Paulina Toresäter -97	Upp Enköpings AI	4,96
4	Johanna Dyremark -97	Sto IFK Tumba	4,95
5	Matilda Grundström -97	Sto Huddinge AIS	4,92
6	Stina Rosenberg -97	Sto Huddinge AIS	4,88
7	Nikolina Nordkvist -97	Sto Hammarby IF	4,55
8	Cajsa Widén -97	Väs IK Westmannia	4,53
9	Frida Levin -97	Got VIF Gute	4,49
10	Anna Olsson -97	Vär Kils AIK	4,44
11	Matilda Arlestrand -97	Vär IFK Sunne	4,44
12	Hanna Heinemann -97	Vär IF Göta	4,43
13	Maja Olsson -97	Dal Leksand FIK	4,42
14	Linnea Quist -97	Vär IF Göta	4,39
15	Ella Frödin -97	Väs Västerås FK	4,34
16	Hanna Johansson -97	Vär IF Göta	4,31
17	Amanda Sundstedt -97	Väs Västerås FK	4,28
18	Elin Åkerman -97	Upp Upsala IF	4,25
19	Matilda Lundh -97	Söd Nyköpings BIS	4,24
20	Kajsa Cervin -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	4,23
21	Demi Bylon -97	Dal IFK Mora FIK	4,22
22	Felicia Auvinen -97	Väs IK Westmannia	4,22
23	Sandra Östby -97	Sto IFK Tumba	4,21
24	Frida Drakes -97	Dal Säters IF	4,12
25	Klara Pettersson -97	Väs Västerås FK	4,00
26	Emma Thor -97	Upp IFK Märsta	3,95
27	Stina Hägerdal -97	Vär IF Göta	3,88
28	Sandra Laine -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	3,66
29	Elin Amberg Sköld -97	Vär IFK Kristinehamn	3,53
30	Sanna Lindström -97	När Glanshammars IF	3,49
31	Emilia Lif -97	Dal IK Stål	2,90
32	Elice Vähäkuopus -97	Upp Östhammar FI	1,83
-	Mimmi Nordén -97	Sto IFK Tumba	0,00

Frida Levin	325	418	449			
Hanna Heinemann	425	431	443			
Amanda Sundstedt	428	286	x			
Stina Hägerdal	380	373	388			
Kajsa Cervin	423	422	377			
Elin Åkerman	390	x	425			
Matilda Grundström	492	474	482	486	483	485
Ella Frödin	319	426	434			
Klara Pettersson	399	400	396			
Frida Drakes	412	x	402			
Matilda Arlestrand	444	416	422			
Cajsa Widén	453	421	x	424	444	431
Maja Olsson	442	431	442			
Emilia Lif	288	290	x			
Nikolina Nordkvist	449	x	455	x	x	x
Elice Vähäkuopus	183	x	x			
Lovisa Östervall	479	486	484	496	495	493
Demi Bylon	422	417	404			
Hanna Johansson	183	380	431			
Stina Rosenberg	488	x	x	333	378	-
Mimmi Nordén	x	x	x			
Matilda Lundh	414	424	420			
Sandra Laine	366	362	x			
Olivia Björklund	485	485	x	500	479	498
Elin Amberg Sköld	347	194	353			
Sandra Östby	405	x	421			
Johanna Dyremark	464	474	458	467	x	495
Anna Olsson	444	422	419			
Paulina Toresäter	472	480	463	459	x	496
Sanna Lindström	347	342	349			
Felicia Auvinen	407	405	422			
Emma Thor	366	393	395			
Linnea Quist	416	415	439			

F14 TRESTEG

2011-03-19

1	Lovisa Östervall -97	Sto IFK Tumba	10,75
2	Johanna Dyremark -97	Sto IFK Tumba	10,18
3	Matilda Grundström -97	Sto Huddinge AIS	10,10
4	Sandra Östby -97	Sto IFK Tumba	9,89
5	Paulina Toresäter -97	Upp Enköpings AI	9,82
6	Amanda Sundstedt -97	Väs Västerås FK	9,75
7	Hanne Karlsson -97	Vär IFK Kristinehamn	9,70
8	Maja Sörebro -97	Vär IFK Kristinehamn	9,56
9	Beata Teresander -97	Sto Hammarby IF	9,24
10	Sharon López -97	Väs Västerås FK	9,19
11	Julia Svan -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	9,07
12	Maja Olsson -97	Dal Leksand FIK	8,92
13	Matilda Fästh -97	Upp Upsala IF	8,83
14	Sallie Lund -97	Vär IF Göta	8,59
15	Elin Amberg Sköld -97	Vär IFK Kristinehamn	8,48
16	Moa Carlsson -97	Vär IFK Kristinehamn	8,43
17	Lisa Piscator -97	Vär IFK Kristinehamn	8,35
18	Moa Hollstedt -97	Vär IFK Kristinehamn	8,32
19	Linnéa Näs -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	8,19
20	Sabine Steen -97	Vär IFK Kristinehamn	8,04
21	Sandra Laine -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	8,01

22	Kajsa Cervin -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	7,99
23	Emma Espling -97	Väs Västerås FK	7,61

Sandra Laine	801	x	705				
Julia Svan	907	894	897				
Moa Hollstedt	832	811	790				
Sharon López	905	919	896				
Lovisa Östervall	1003	x	1053	1042	1068	1075	
Maja Sörebro	943	x	956	944	944	947	
Sabine Steen	804	785	775				
Sandra Östby	989	964	968	x	x	929	
Beata Teresander	x	x	924				
Linnéa Näs	807	778	819				
Lisa Piscator	824	x	835				
Matilda Grundström	1010	935	975	938	953	963	
Elin Amberg Sköld	x	x	848				
Sallie Lund	859	827	844				
Amanda Sundstedt	970	975	951	924	969	939	
Johanna Dyremark	943	903	978	993	1018	x	
Paulina Toresäter	944	x	976	861	982	945	
Moa Carlsson	x	x	843				
Emma Espling	722	717	761				
Kajsa Cervin	x	x	799				
Hanne Karlsson	936	949	957	916	970	949	
Maja Olsson	892	824	886				
Matilda Fästh	882	x	883				

F14 KULA 3,0

2011-03-19

1	Agnes Larsson -97	Vär IF Göta	11,96
2	Anna Olsson -97	Vär Kils AIK	11,19
3	Anna Tufuga Karlsson -97	Vär SK Bore	10,34
4	Emma Thor -97	Upp IFK Märsta	9,81
5	Felicia Johansson -97	Vär SK Bore	9,80
6	Klara Pettersson -97	Väs Västerås FK	9,74
7	Sandra Kemdal -97	Väs Västerås FK	9,62
8	Matilda Lindberg -97	Sto Huddinge AIS	9,54
9	Elin Edgren -97	Vär SK Bore	9,23
10	Charlott Danko -97	Sto Hanvikens SK	9,03
11	Frida Levin -97	Got VIF Gute	8,97
12	Frida Drakes -97	Dal Sätters IF	8,89
13	Matilda Björklund -97	Upp Bålsta IK	8,83
14	Olivia Björklund -97	Sto Huddinge AIS	8,79
15	Linnéa Näs -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	8,19
16	Fanny Eriksson -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	8,16
17	Maja Olsson -97	Dal Leksand FIK	8,12
18	Ella Frödin -97	Väs Västerås FK	7,98
19	Julia Svan -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	7,94
20	Sharon López -97	Väs Västerås FK	7,73
21	Paulina Toresäter -97	Upp Enköpings AI	7,67
22	Jessica Willman -97	Väs Västerås FK	7,41
23	Cajsa Widén -97	Väs IK Westmannia	7,39
24	Vendela Omberg -97	Upp Bålsta IK	7,36
25	Clara Grönberg -97	Söd Nyköpings BIS	7,24
26	Julia Livemo -97	Got VIF Gute	7,08
27	Felicia Auvinen -97	Väs IK Westmannia	6,95
28	Sabine Steen -97	Vär IFK Kristinehamn	6,27

29	Anna Willhelmsson -97	Väs Västerås FK	5,85
30	Sandra Laine -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	5,82
31	Lisa Kotake -97	Dal Djurmo/Sifferbo IF	5,67
32	Moa Hollstedt -97	Vär IFK Kristinehamn	5,58
33	Emilia Lif -97	Dal IK Stål	4,32

Cajsa Widén	x	725	739			
Sandra Laine	498	324	582			
Felicia Auvinen	647	684	695			
Agnes Larsson	1184	1196	1006	949	x	1067
Felicia Johansson	893	879	961	938	x	980
Julia Livemo	706	708	701			
Frida Levin	842	897	708			
Vendela Omberg	736	728	x			
Lisa Kotake	567	x	469			
Maja Olsson	812	799	x			
Charlott Danko	903	812	874			
Moa Hollstedt	558	491	428			
Linnéa Näs	748	813	819			
Anna Willhelmsson	585	537	569			
Paulina Toresäter	695	767	682			
Emilia Lif	379	419	432			
Sandra Kemdal	836	914	954	x	919	962
Anna Olsson	1054	1087	1059	1050	1090	1119
Anna Tufuga Karlsson	1000	x	x	1000	1034	901
Elin Edgren	856	817	923			
Clara Grönberg	724	689	701			
Jessica Willman	732	741	706			
Olivia Björklund	826	879	821			
Sabine Steen	x	627	608			
Matilda Lindberg	855	860	951	931	878	954
Klara Pettersson	874	927	933	954	944	974
Fanny Eriksson	816	804	761			
Julia Svan	766	789	794			
Frida Drakes	884	889	871			
Emma Thor	959	976	981	955	963	956
Matilda Björklund	883	814	866			
Ella Frödin	798	762	755			
Sharon López	709	735	773			

F13 60 M

HEAT 1

2011-03-20

1	Ylva Jacobsson -98	Sto Hammarby IF	8,63	Final A
2	Nora Jansson -98	Upp Upsala IF	8,77	Final B
3	Maja Hård -98	Vär Karlskoga FIF	8,95	
4	Hilda Jansson -98	Vär IFK Kristinehamn	9,13	
5	Viktoria Hjelm -98	Söd Nyköpings BIS	9,17	
-	Alexandra Larsson -98	Vär IF Göta		ej start

F13 60 M

HEAT 2

1	Helena Kolte -98	Sto Täby IS	8,67	Final B
2	Sofia Lundman -98	Dal Leksands FIK	8,71	Final B
3	Elin Skött -98	Dal Falu IK	8,88	Final B
4	Klara Pallin -98	Vär Karlskoga FIF	8,93	
5	Elin Palmér -98	När KFUM Örebro	9,20	
6	Emelie Johansson -98	När Stocksäters IF	9,52	
7	Agnes Jansson -98	Väs IK Westmannia	9,88	

F13 60 M		HEAT 3	
1	Linnea Frobe -98	Sto Täby IS	8,40 Final A
2	Pernilla Hansson -98	Sto Hammarby IF	8,55 Final A
3	Levina Ahlgren -98	Upp Upsala IF	8,73 Final B
4	Julia Wihlborg -98	Söd Gillberga-Lista IF	9,02
5	Emilia Andersson -98	När Stocksätters IF	9,02
6	Julia Persson -98	Väs IK Westmannia	9,17
7	Natasja Kogalin -98	Vär IF Göta	9,32

F13 60 M		HEAT 4	
1	Ida Fritzdorf Cåberg -98	Sto Tyresö FK	8,52 Final A
2	Felicia Lund Stenqvist -98	Dal Falu IK	8,59 Final A
3	Alva Lindsmyr -98	När Åsbro Golf	8,87 Final B
4	Josefine Larsson -98	När Glanshammars IF	9,10
5	Victoria Sandsjoe -98	Vär IF Göta	9,23
6	Anna Lennman -98	Söd Katrineholms SK	9,53
7	Emma Jansson -98	Väs IK Westmannia	9,71

F13 60 M		HEAT 5	
1	Fanny Ernestam -98	När KFUM Örebro	8,44 Final A
2	Elin Johansson -98	Vär IFK Kristinehamn	8,91
3	Hanna Aabakken -98	Väs Västerås FK	8,93
4	Virve Möllerström Aho -98	Upp IFK Märsta	9,03
5	Wilma Toivola -98	När Glanshammars IF	9,13
6	Rebecca Edberg -98	Väs IK Westmannia	9,40
-	Kajsa Karlén -98	Vär KFUM Arvikadiskv	F4.3.15

F13 60 M		HEAT 6	
1	Amanda Bjersér -98	Sto IFK Lidingö	8,30 Final A
2	Maja Almgren -98	Got VIF Gute	8,48 Final A
3	Efe Agbankhese -98	Sto Hammarby IF	8,67 Final B
4	Amanda Lindblom -98	Söd Råby-Rekarne FIF	8,84 Final B
5	Maja Fagerholm -98	Söd Nyköpings BIS	8,98
6	Eunice Nilsson -98	När KFUM Örebro	9,14
7	Ellen Sköldberg -98	Väs IK Westmannia	9,91

F13 60 M		A-FINAL		2011-03-20
1	Amanda Bjersér -98	Sto IFK Lidingö	8,30	
2	Fanny Ernestam -98	När KFUM Örebro	8,37	
3	Linnea Frobe -98	Sto Täby IS	8,40	
4	Maja Almgren -98	Got VIF Gute	8,45	
5	Pernilla Hansson -98	Sto Hammarby IF	8,61	
6	Ylva Jacobsson -98	Sto Hammarby IF	8,62	
7	Ida Fritzdorf Cåberg -98	Sto Tyresö FK	8,64	
8	Felicia Lund Stenqvist -98	Dal Falu IK	8,65	

F13 60 M		B-FINAL	
1	Efe Agbankhese -98	Sto Hammarby IF	8,58
2	Helena Kolte -98	Sto Täby IS	8,74
3	Amanda Lindblom -98	Söd Råby-Rekarne FIF	8,79
4	Levina Ahlgren -98	Upp Upsala IF	8,80
5	Sofia Lundman -98	Dal Leksands FIK	8,81
6	Nora Jansson -98	Upp Upsala IF	8,87
7	Alva Lindsmyr -98	När Åsbro Golf	8,89
8	Elin Skött -98	Dal Falu IK	8,92

2011-03-19

F13 200 M	HEAT 1	
1 Rebecka Salenbäck -98	Vär IFK Kristinehamn	29,99
2 Virve Möllerström Aho -98	Upp IFK Märsta	30,56
3 Eunice Nilsson -98	När KFUM Örebro	30,89

F13 200 M	HEAT 2	
1 Ida Fritzdorf Cåberg -98	Sto Tyresö FK	28,28
2 Rebecca Edberg -98	Väs IK Westmannia	32,15
3 Linnea Carlsson -98	Dal Djurmo/Sifferbo IF	32,31

F13 200 M	HEAT 3	
1 Viktoria Hjelm -98	Söd Nyköpings BIS	30,61
2 Elin Palmér -98	När KFUM Örebro	30,66
3 Anna Haglund-Ståhl -98	Söd Nyköpings BIS	31,16
4 Hilda Jansson -98	Vär IFK Kristinehamn	31,43

F13 200 M	HEAT 4	
1 Emelie Hammarström -98	Dal Falu IK	29,41
2 Maja Hård -98	Vär Karlskoga FIF	29,81
3 Felicia Lund Stenqvist -98	Dal Falu IK	30,04
4 Linn Gustafsson -98	Vär IF Göta	31,99

F13 200 M	HEAT 5	
1 Maja Fagerholm -98	Söd Nyköpings BIS	29,55
2 Julia Wihlborg -98	Söd Gillberga-Lista IF	29,78
3 Amanda Hedelin -98	Vär Kils AIK	30,22
4 Agnes Jansson -98	Väs IK Westmannia	32,82

F13 200 M	HEAT 6	
1 Sabina Forsberg -98	När Glanshammars IF	29,34
2 Julia Persson -98	Väs IK Westmannia	29,66
3 Emma Jansson -98	Väs IK Westmannia	31,97
4 Maja Gustavsson -98	Väs Västerås FK	32,95

F13 200 M	HEAT 7	
1 Sofia Lindh -98	Upp Upsala IF	28,66
2 Tove Olsson -98	Sto IFK Tumba	28,92
3 Amanda Lindblom -98	Söd Råby-Rekarne FIF	29,29
4 Malin Svärdling -98	Sto Åkersberga SK	29,64

F13 200 M	HEAT 8	
1 Lovisa Martinsson -98	Vär IF Göta	29,03
2 Lidiya Ararso -98	Väs Västerås FK	29,56
3 Sofia Lundman -98	Dal Leksands FIK	29,67
- Hanna Aabakken -98	Väs Västerås FKdiskv F4.3.15	

F13 200 M	HEAT 9	
2 Maja Almgren -98	Got VIF Gute	28,72
3 Nora Jansson -98	Upp Upsala IF	28,89
4 Sara Hermansson -98	Sto IFK Lidingö	29,16
- Fanny Ernestam -98	När KFUM Örebrodiskv F4.2.9	

F13 200 M

1	Linnea Frobe -98	Sto Täby IS	28,03
2	Frida Persson -98	Sto Huddinge AIS	28,41
3	Helena Kolte -98	Sto Täby IS	28,43
-	Marion Sackey Mensah -98	Sto Huddinge AIS diskv F4.2.9	

HEAT 10

F13 200 M

1	Linnea Frobe -98	Sto Täby IS	28,03
2	Ida Fritzdorf Cåberg -98	Sto Tyresö FK	28,28
3	Frida Persson -98	Sto Huddinge AIS	28,41
4	Helena Kolte -98	Sto Täby IS	28,43
5	Sofia Lindh -98	Upp Upsala IF	28,66
6	Maja Almgren -98	Got VIF Gute	28,72
7	Nora Jansson -98	Upp Upsala IF	28,89
8	Tove Olsson -98	Sto IFK Tumba	28,92
9	Lovisa Martinsson -98	Vär IF Göta	29,03
10	Sara Hermansson -98	Sto IFK Lidingö	29,16
11	Amanda Lindblom -98	Söd Råby-Rekarne FIF	29,29
12	Sabina Forsberg -98	När Glanshammars IF	29,34
13	Emelie Hammarström -98	Dal Falu IK	29,41
14	Maja Fagerholm -98	Söd Nyköpings BIS	29,55
15	Lidiya Ararso -98	Väs Västerås FK	29,56
16	Malin Svärdling -98	Sto Åkersberga SK	29,64
17	Julia Persson -98	Väs IK Westmannia	29,66
18	Sofia Lundman -98	Dal Leksands FIK	29,67
19	Julia Wihlborg -98	Söd Gillberga-Lista IF	29,78
20	Maja Hård -98	Vär Karlskoga FIF	29,81
21	Rebecka Salenbäck -98	Vär IFK Kristinehamn	29,99
22	Felicia Lund Stenqvist -98	Dal Falu IK	30,04
23	Amanda Hedelin -98	Vär Kils AIK	30,22
24	Virve Möllerström Aho -98	Upp IFK Märsta	30,56
25	Viktoria Hjelm -98	Söd Nyköpings BIS	30,61
26	Elin Palmér -98	När KFUM Örebro	30,66
27	Eunice Nilsson -98	När KFUM Örebro	30,89
28	Anna Haglund-Ståhl -98	Söd Nyköpings BIS	31,16
29	Hilda Jansson -98	Vär IFK Kristinehamn	31,43
30	Emma Jansson -98	Väs IK Westmannia	31,97
31	Linn Gustafsson -98	Vär IF Göta	31,99
32	Rebecca Edberg -98	Väs IK Westmannia	32,15
33	Linnea Carlsson -98	Dal Djurmo/Sifferbo IF	32,31
34	Agnes Jansson -98	Väs IK Westmannia	32,82
35	Maja Gustavsson -98	Väs Västerås FK	32,95

SAMLAD LISTA

F13 800 M

1	Sofia Lindh -98	Upp Upsala IF	2.38,12
2	Klara Pallin -98	Vär Karlskoga FIF	2.38,75
3	Hanna Kapell -98	Sto Hammarby IF	2.44,37
4	Levina Ahlgren -98	Upp Upsala IF	2.44,69
5	Agnes Jansson -98	Väs IK Westmannia	2.45,11
6	Lisa Thor -98	Sto Huddinge AIS	2.47,19
7	Linnea Carlsson -98	Dal Djurmo/Sifferbo IF	2.48,04
8	Rebecka Salenbäck -98	Vär IFK Kristinehamn	2.56,15
9	Rebecca Edberg -98	Väs IK Westmannia	3.23,76
-	Ebba Eggers -98	Dal Falu IK	bröt

HEAT 1

2011-03-20

F13 800 M		HEAT 2	
1	Malin Svärdling -98	Sto Åkersberga SK	2.30,56
2	Lidiya Ararso -98	Väs Västerås FK	2.30,91
3	Sarah Bennetoft -98	Vär Säffle FIK	2.32,93
4	Isabelle Haugen -98	Sto Hellas FIK	2.34,05
5	Beatrice Larsson -98	Vär IF Göta	2.37,89
6	Lovisa Martinsson -98	Vär IF Göta	2.39,46
7	Tove Olsson -98	Sto IFK Tumba	2.39,59
8	Alma Kjellberg -98	Sto Hässelby SK	2.40,65
9	Emma Jansson -98	Väs IK Westmannia	2.42,5m
10	Johanna Andersson -98	Sto Väsby IK	2.45,5m

F13 800 M		SAMLAD LISTA	
1	Malin Svärdling -98	Sto Åkersberga SK	2.30,56
2	Lidiya Ararso -98	Väs Västerås FK	2.30,91
3	Sarah Bennetoft -98	Vär Säffle FIK	2.32,93
4	Isabelle Haugen -98	Sto Hellas FIK	2.34,05
5	Beatrice Larsson -98	Vär IF Göta	2.37,89
6	Sofia Lindh -98	Upp Upsala IF	2.38,12
7	Klara Pallin -98	Vär Karlskoga FIF	2.38,75
8	Lovisa Martinsson -98	Vär IF Göta	2.39,46
9	Tove Olsson -98	Sto IFK Tumba	2.39,59
10	Alma Kjellberg -98	Sto Hässelby SK	2.40,65
11	Emma Jansson -98	Väs IK Westmannia	2.42,5m
12	Hanna Kapell -98	Sto Hammarby IF	2.44,37
13	Levina Ahlgren -98	Upp Upsala IF	2.44,69
14	Agnes Jansson -98	Väs IK Westmannia	2.45,11
15	Johanna Andersson -98	Sto Väsby IK	2.45,5m
16	Lisa Thor -98	Sto Huddinge AIS	2.47,19
17	Linnea Carlsson -98	Dal Djurmo/Sifferbo IF	2.48,04
18	Rebecka Salenbäck -98	Vär IFK Kristinehamn	2.56,15
19	Rebecca Edberg -98	Väs IK Westmannia	3.23,76

F13 60 M HÄCK		HEAT 1		2011-03-19	
1	Mathilda Eriksson -98	Sto IFK Tumba	9,47	Final	
2	Pernilla Hansson -98	Sto Hammarby IF	10,07	Final	
3	Sofia Lindh -98	Upp Upsala IF	10,36		
4	Jessica Mattsson -98	Upp Tierps IF	10,51		
5	Elin Johansson -98	Vär IFK Kristinehamn	10,85		
6	Josefine Larsson -98	När Glanshammars IF	11,50		
7	Amanda Hedelin -98	Vär Kils AIK	11,63		

F13 60 M HÄCK		HEAT 2		
1	Amanda Bjersér -98	Sto IFK Lidingö	9,79	Final
2	Helena Kolte -98	Sto Täby IS	10,10	Final
3	Emelie Hammarström -98	Dal Falu IK	10,29	Final
4	Hanna Aabakken -98	Väs Västerås FK	10,75	
5	Maria Lindeberg -98	Upp Upsala IF	11,04	
6	Elin Domberg -98	När KFUM Örebro	11,78	
-	Minna Svärd -98	Vär IF Göta	bröt	
-	Elin Palmér -98	När KFUM Örebro	bröt	

F13 LÄNGD ZON

2011-03-20

1	Mathilda Eriksson -98	Sto IFK Tumba	5,29
2	Frida Persson -98	Sto Huddinge AIS	5,05
3	Fanny Ernestam -98	När KFUM Örebro	5,00
4	Marion Sackey Mensah -98	Sto Huddinge AIS	4,96
5	Linnea Frobe -98	Sto Täby IS	4,84
6	Wilma Nordkvist -98	Sto Hammarby IF	4,79
7	Amanda Bjersér -98	Sto IFK Lidingö	4,73
8	Lovisa Martinsson -98	Vär IF Göta	4,62
9	Sabina Forsberg -98	När Glanshammars IF	4,59
10	Maja Almgren -98	Got VIF Gute	4,58
11	Amanda Lindblom -98	Söd Råby-Rekarne FIF	4,53
12	Ylva Jacobsson -98	Sto Hammarby IF	4,52
13	Josefine Larsson -98	När Glanshammars IF	4,52
14	Lidiya Ararso -98	Väs Västerås FK	4,47
15	Klara Pallin -98	Vär Karlskoga FIF	4,46
16	Elin Johansson -98	Vär IFK Kristinehamn	4,44
17	Maria Lindeberg -98	Upp Upsala IF	4,42
18	Sofia Lundman -98	Dal Leksands FIK	4,41
19	Sara Sjödahl Wennergren -98	Dal Falu IK	4,34
20	Julia Persson -98	Väs IK Westmannia	4,33
21	Felicia Lund Stenqvist -98	Dal Falu IK	4,33
22	Jessica Mattsson -98	Upp Tierps IF	4,31
23	Emilia Andersson -98	När Stocksätters IF	4,28
24	Eunice Nilsson -98	När KFUM Örebro	4,26
25	Sarah Bennetoft -98	Vär Säffle FIK	4,22
26	Levina Ahlgren -98	Upp Upsala IF	4,21
27	Ida Björk Embretsen -98	Dal Falu IK	4,19
28	Victoria Sandsjoe -98	Vär IF Göta	4,16
29	Klara Flygare -98	När Glanshammars IF	4,15
30	Hanna Aabakken -98	Väs Västerås FK	4,14
31	Hilda Jansson -98	Vär IFK Kristinehamn	4,14
32	Wilma Toivola -98	När Glanshammars IF	4,13
33	Anna Lennman -98	Söd Katrineholms SK	4,07
34	Viktorija Bunjevaca -98	Vär IFK Kristinehamn	4,04
35	Ebba Eggertsson -98	Dal Falu IK	4,04
36	Elin Palmér -98	När KFUM Örebro	4,04
37	Julia Wihlborg -98	Söd Gillberga-Lista IF	4,00
38	Emma Jansson -98	Väs IK Westmannia	3,92
39	Agnes Jansson -98	Väs IK Westmannia	3,73
40	Rebecca Edberg -98	Väs IK Westmannia	3,61
41	Ellen Sköldberg -98	Väs IK Westmannia	3,58
42	Linnea Carlsson -98	Dal Djurmo/Sifferbo IF	3,54
43	Moa Hansson -98	Vär IF Göta	3,51
44	Hanna Hedlund -98	Dal Falu IK	3,51
-	Virve Möllerström Aho -98	Upp IFK Märsta	0,00

Sabina Forsberg	459	452	458
Wilma Toivola	413	-	-
Hanna Hedlund	351	346	343
Amanda Lindblom	434	453	451
Klara Pallin	446	443	-
Josefine Larsson	434	452	436
Hanna Aabakken	400	408	414
Sara Sjödahl Wennergren	434	421	398
Ellen Sköldberg	353	358	325

Elin Johansson	444	436	442			
Sarah Bennetoft	417	410	422			
Sofia Lundman	430	436	441			
Jessica Mattsson	x	x	431			
Elin Palmér	404	315	-			
Linnea Frobe	484	478	481	473	457	467
Klara Flygare	x	415	403			
Felicia Lund Stenqvist	389	433	425			
Emilia Andersson	428	375	421			
Ylva Jacobsson	x	438	452			
Marion Sackey Mensah	482	495	452	471	496	493
Julia Persson	433	430	430			
Viktorija Bunjevac	388	404	390			
Julia Wihlborg	400	383	393			
Moa Hansson	351	347	243			
Agnes Jansson	373	358	361			
Ebba Eggers	390	386	404			
Maja Almgren	x	x	458			
Ida Björk Embretsen	367	409	419			
Emma Jansson	x	392	x			
Linnea Carlsson	331	310	354			
Virve Möllerström Aho	x	x	x			
Rebecca Edberg	359	x	361			
Wilma Nordkvist	479	475	476	469	470	462
Maria Lindeberg	337	426	442			
Eunice Nilsson	419	410	426			
Mathilda Eriksson	524	522	529	513	508	525
Lovisa Martinsson	456	446	462	446	458	438
Amanda Bjersér	466	468	458	473	459	455
Anna Lennman	x	407	406			
Hilda Jansson	389	414	405			
Levina Ahlgren	421	412	419			
Fanny Ernestam	500	497	499	493	495	496
Frida Persson	490	505	477	502	373	500
Lidiya Ararso	447	427	438			
Victoria Sandsjoe	416	394	394			

F13 TRESTEG ZON

2011-03-19

1	Mathilda Eriksson -98	Sto IFK Tumba	10,86
2	Fanny Ernestam -98	När KFUM Örebro	10,48
3	Pernilla Hansson -98	Sto Hammarby IF	10,25
4	Sabina Forsberg -98	När Glanshammars IF	10,01
5	Lidiya Ararso -98	Väs Västerås FK	9,90
6	Elin Johansson -98	Vär IFK Kristinehamn	9,79
7	Klara Pallin -98	Vär Karlskoga FIF	9,65
8	Emelie Hammarström -98	Dal Falu IK	9,56
9	Amanda Lindblom -98	Söd Råby-Rekarne FIF	9,46
10	Maria Lindeberg -98	Upp Upsala IF	9,44
11	Jessica Mattsson -98	Upp Tierps IF	9,43
12	Julia Persson -98	Väs IK Westmannia	9,42
13	Ida Fritzdorf Cåberg -98	Sto Tyresö FK	9,37
14	Elin Domberg -98	När KFUM Örebro	9,30
15	Johanna Andersson -98	Sto Väsby IK	9,24
16	Wilma Toivola -98	När Glanshammars IF	9,23
17	Sofia Lundman -98	Dal Leksands FIK	9,20
18	Hanna Kapell -98	Sto Hammarby IF	9,18

19	Hilda Jansson -98	Vär IFK Kristinehamn	8,93
20	Ella Wunger -98	Upp Enköping AI	8,90
21	Eunice Nilsson -98	När KFUM Örebro	8,88
22	Ebba Eggers -98	Dal Falu IK	8,72
23	Sara Sjödahl Wennergren -98	Dal Falu IK	8,68
24	Elin Palmér -98	När KFUM Örebro	8,68
25	Elin Skött -98	Dal Falu IK	8,61
26	Linn Gustafsson -98	Vär IF Göta	8,37
27	Felicia Lund Stenqvist -98	Dal Falu IK	8,16

Amanda Lindblom	946	943	929			
Wilma Toivola	923	891	-			
Pernilla Hansson	997	994	980	993	1025	997
Mathilda Eriksson	1069	1053	1059	069	1086	1076
Klara Pallin	954	938	965	938	x	931
Sofia Lundman	881	920	915			
Sabina Forsberg	988	986	991	967	x	1001
Jessica Mattsson	943	913	x			
Elin Domberg	930	853	853			
Elin Johansson	979	x	x	x	x	961
Ebba Eggers	870	872	848			
Elin Palmér	868	817	x			
Eunice Nilsson	878	888	863			
Elin Skött	861	837	847			
Julia Persson	942	891	x			
Fanny Ernestam	1041	1035	1027	1043	1048	1036
Sara Sjödahl Wennergren	x	868	850			
Felicia Lund Stenqvist	815	804	816			
Linn Gustafsson	837	823	798			
Hanna Kapell	911	904	918			
Johanna Andersson	916	900	924			
Emelie Hammarström	956	939	943	x	953	953
Lidiya Ararso	990	983	947	x	804	915
Ella Wunger	x	890	860			
Hilda Jansson	893	866	864			
Ida Fritzdorf Cåberg	937	921	x			
Maria Lindeberg	944	936	x			

F13 KULA 2,0

2011-03-19

1	Grete Ahlberg -98	Sto Hammarby IF	12,67
2	Mathilda Eriksson -98	Sto IFK Tumba	12,29
3	Nora Jansson -98	Upp Upsala IF	12,13
4	Bianca Salming -98	Sto Täby IS	11,99
5	Carolin Näslund -98	Vär SK Bore	11,28
6	Emily Berghäll -98	Sto Hammarby IF	11,04
7	Jessica Mattsson -98	Upp Tierps IF	10,30
8	Anna Lennman -98	Söd Katrineholms SK	9,51
9	Frida Hedenskog -98	Dal Falu IK	9,29
10	Rebecca Edberg -98	Väs IK Westmannia	9,22
11	Julia Persson -98	Väs IK Westmannia	9,17
12	Johanna Edgren -98	Vär SK Bore	9,11
13	Maja Gustavsson -98	Väs Västerås FK	8,95
14	Klara Flygare -98	När Glanshammars IF	8,88
15	Eunice Nilsson -98	När KFUM Örebro	8,76
16	Victoria Sandsjoe -98	Vär IF Göta	8,69
17	Josefine Larsson -98	När Glanshammars IF	8,56

18	Linn Gustafsson -98	Vår IF Göta	8,32
19	Maja Fagerholm -98	Söd Nyköpings BIS	8,10
20	Ella Wunger -98	Upp Enköping AI	8,09
21	Viktoria Hjelm -98	Söd Nyköpings BIS	7,56
22	Linnea Carlsson -98	Dal Djurmo/Sifferbo IF	7,36
23	Sara Sjödahl Wennergren -98	Dal Falu IK	7,14

Johanna Edgren	881	782	911			
Rebecca Edberg	922	829	846			
Bianca Salming	1199	1139	1057	1111	1129	1107
Eunice Nilsson	792	691	876			
Linnea Carlsson	647	736	679			
Mathilda Eriksson	1229	x	1133	x	1098	1127
Ella Wunger	738	664	809			
Frida Hedenskog	929	897	807			
Anna Lennman	864	946	850	951	x	844
Julia Persson	872	910	917			
Sara Sjödahl Wennergren	714	683	696			
Emily Berghäll	998	1069	981	1096	1104	1062
Grete Ahlberg	1267	1178	1163	1179	1176	x
Maja Fagerholm	810	768	767			
Jessica Mattsson	917	967	1030	1004	-	-
Carolin Näslund	965	1079	1009	1021	1128	938
Klara Flygare	888	793	819			
Nora Jansson	1166	1060	1079	1004	x	1213
Linn Gustafsson	770	787	832			
Viktoria Hjelm	739	756	732			
Maja Gustavsson	873	832	895			
Victoria Sandsjöe	804	788	869			
Josefine Larsson	856	x	755			

PF 8x200 M

HEAT 1

2011-03-20

1	Stockholm C	3.42,41
	Linnea Frobe - Ida Fritzdorf Cåberg - Zacharias Ljungström - Sebastian Hargeström – Mathilda Lindberg - Hanna Mir - Gustav Kramnäs - Anton Hördell	
2	Uppland 2	3.52,10
	Jessica Mattsson - Virve Möllerström - Filip Björklund - Gustav Helander – Paulina Toresäter - Veronica Söderman - Eric Axelius - Michael Welsapar	
3	Värmland 2	3.58,62
	Klara Pallin - Elin Johansson - Jakob Eriksson - Albin Carlsson – Linnéa Quist - Hanna Heinemann - Andrée Nilsson - Adrian Kamlin	

PF 8x200 M

HEAT 2

1	Stockholm B	3.40,95
	Marion Sackey Mensah - Frida Persson - Frank Förnestig - David Svensson – Lovisa Östervall - Johanna Dyremark - Valentine Andersson-Inge - Anton Roos	
2	Södermanland	3.43,21
	Maja Fagerholm - Amanda Lindblom - David Bergström - Gustav Borg – Matilda Lundh - Emilia Karlsson - Christoffer Sandell - Henning André	
3	Västmanland	3.51,63
	Hanna Aabakken - Lidiya Ararso - Benjamin Eklund - Adam Lejonklou – Amanda Sundstedt - Ella Frödin - Pontus Hagman - Joakim Karlsson	

PF 8x200 M

HEAT 3

1	Stockholm A	3.36,23
	Mathilda Eriksson - Amanda Bjersér - Daniel Persson - Carlos Jonsson – Elin Bohman - Shabnam Jamalnejad - Giovanni Inostroza - Hjalmar Åhman	
2	Uppland 1	3.39,68
	Sofia Lindh - Nora Jansson - William Littorin - Kevin Duvert – Elice Vähäkopus - Elin Åkerman - Elias Tholén - Josef Bergström	
3	Värmland 1	3.40,37
	Maja Hård - Lovisa Martinsson - Max Nero - Ludvig Borén – Anna Karlsson Tufuga - Irene Eklund - Emil Ring - Jakob Masth Larsson	

DISTRIKTSPOÄNG**P14**

	60 m	200 m	1000 m	60häck	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula	Summa
Dalarna			13	12	15		16			56
Gotland		8	11		7		8 6	10	10	60
Närke	10 6	5					4		12	37
Stockholm	15 14	15 13	15 14	14 10	14 12	16 12	11 9	14 11	15 13	237
Södermanland	11 8	11 10		11	13 8	11	14 7	16	16	136
Uppland	13 12	14 12	16 9	15 13	16 11	14 13	15 13	15 12	14 11	238
Värmland	16	16 7		16	10 9	15 10	12 5	13		129
Västmanland	9 7	9 6	12 10				10		9 8	80

F14

	60 m	200 m	1000 m	60häck	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula	Summa
Dalarna	3 2	5 3	10	9 8	6 5	12 7	9 5	9 8	8 6	115
Gotland	4,5	4	9		8		12		9 4	50,5
Närke	6 4,5	6			14		4			34,5
Stockholm	15 14	15 14	16 15	16 14	16 15	15 11	16 15	16 15	11 10	259
Södermanland	13 9	10 9		15			6		5	67
Uppland	10 8	12 11	13 12	13 12	11 9	13 8	14 7	14 7	14 7	195
Värmland	16 7	16 13	14 11	10 7	13 12	16 9	11 10	12 11	16 15	219
Västmanland	12 11	8 7	8	11 6	10 7	14 10	13 8	13 10	13 12	173

P13

	60 m	200 m	800 m	60häck	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula	Summa
Dalarna	7 5	8 5			10		5 3			43
Gotland	11	6					10	13		40
Närke		9				14	12 4	9	11 7	66
Stockholm	14 12	13 11	15 14	14 13	16 14	16 13	16 15	16 15	15 12	254
Södermanland	16 15	16 15			8	11	14 8	7 5	13 8	136
Uppland	13 6	14 12	16 13	16 15	15 13	15 12	13 11	12 11	10 6	223
Värmland	9 8			12 11	12 9		9 7	8 6	16 14	121
Västmanland	10	10 7	12 11		11		6	14 10	9	100

F13

	60 m	200 m	800 m	60häck	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula	Summa
Dalarna	12 9	8 4	8	14 9	7 4	11 9	6 5	9 4	10 3	132
Gotland	13	13					11			37
Närke	15 7	9 2		8 7	9 8	14 12	14 12	15 13	6 5	156
Stockholm	16 14	16 15	16 13	16 15	16 15	16 15	16 15	16 14	16 15	275
Södermanland	11 3	10 7			10		10 2	8	11 4	76
Uppland	10 8	14 12	11 9	13 12	13 12	13 10	7 3	7 6	14 12	186
Värmland	6 4,5	11 3	14 12	10 6	14 11		13 8	11 10	13 7	153,5
Västmanland	4,5 2	6 5	15 10	11	6 5		9 4	12 5	9 8	111,5

Totalt

	Stafett	Summa
Dalarna		346
Gotland		187,5
Närke		293,5
Stockholm	8	1025
Södermanland	5	415
Uppland	7	842
Värmland	6	622,5
Västmanland	4	464,5