

## Resultat Närkesserien 18 aug 2009

### Närkes Friidrottsförbund arrangerade på GIH:s IP i Örebro

#### P11 60 M

1	Ludwig Renberg -99	KFUM Örebro	9.80
2	David Lantz -99	IFK Nora	11.12
3	Daniel Gustavsson -99	KFUM Örebro mix	11.51

#### P11 HÖJD

1	Tom Johansson -99	KFUM Örebro	1.20
2	Kevin Gustafsson -99	IFK Nora	1.00

#### P11 LÄNGD ZON

1	Gustav Montin -98	KFUM Örebro	4.07
2	Ludvig Widarsson -99	KFUM Örebro mix	3.76
3	Samuel Andersson -99	IFK Nora	3.52

#### P11 KULA 2,0

1	Tobias Ahlgren -99	IFK Nora	6.78
2	Patrik Lindskog -99	KFUM Örebro	6.00
3	Martin Askengren -98	KFUM Örebro mix	5.13

#### P11 4x60 M

1	KFUM Örebro	38.36
Gustav Montin - Patrik Lindskog - Tom Johansson - Ludwig Renberg		
2	IFK Nora	43.70
Kevin Gustafsson - David Lantz - Tobias Ahlgren - Samuel Andersson		

#### P9 60 M

1	Anton Larsson -00	KFUM Örebro	9.78
---	-------------------	-------------	------

#### P9 HÖJD

1	Gustav Karlsson -00	KFUM Örebro	1.16
---	---------------------	-------------	------

#### P9 LÄNGD ZON

1	Joel Thyberg -00	KFUM Örebro	3.04
---	------------------	-------------	------

#### P9 KULA 2,0

1	Sebastian Erlandh -00	KFUM Örebro	7.78
---	-----------------------	-------------	------

#### P9 4x60 M

1	KFUM Örebro	41.53
Gustav Karlsson - Joel Thyberg - Sebastian Erlandh - Anton Larsson		

#### F15 100 M

1	Emma Nordlund -95	IFK Nora	14.91
---	-------------------	----------	-------

#### F15 1500 M

1	Sara Ahlgren -94	IFK Nora	6.57,46
---	------------------	----------	---------

#### F15 HÖJD

1	Sara Angelmyr -94	IFK Nora	1.36
---	-------------------	----------	------

#### F15 TRESTEG

1	Sara Angelmyr -94	IFK Nora	10.09
---	-------------------	----------	-------

#### F15 DISKUS 0,6

1	Emma Björkman -95	IFK Nora	9.92
---	-------------------	----------	------

#### F15 4x60 M

1	IFK Nora	36.54
Sara Angelmyr - Sara Ahlgren - Emma Björkman - Emma Nordlund		

#### F13 80 M

1	Jenny Alstrin -97	IFK Nora	15.57
---	-------------------	----------	-------

#### F13 1500 M

1	Hanna Karlsson -97	IFK Nora	5.59,98
---	--------------------	----------	---------

#### F13 HÖJD

1	Julia Nygård -96	IFK Nora	1.40
---	------------------	----------	------

#### F13 TRESTEG ZON

1	Julia Nygård -96	IFK Nora	10.64
---	------------------	----------	-------

#### F13 DISKUS 0,6

1	Elvira Lindén -96	IFK Nora	22.21
---	-------------------	----------	-------

#### F13 4x60 M

1	IFK Nora	38.04
Hanna Karlsson - Jenny Alstrin - Elvira Lindén - Julia Nygård		

F11 60 M		
1	Fanny Ernestam -98	KFUM Örebro 9.51
2	Moa Seger -99	Glanshammars IF 9.66
3	Natalie Hacksell -99	IFK Nora 10.91

F11 HÖJD		
1	Elin Domberg -98	KFUM Örebro 1.32
2	Sabina Forsberg -98	Glanshammars IF 1.24
3	Linnea Nordlund -99	IFK Nora 1.08

F11 LÄNGD ZON		
1	Fanny Runheim -99	KFUM Örebro 4.15
2	Josefine Larsson -98	Glanshammars IF 3.91
3	Louise Kling Viewegg -99	IFK Nora 3.23

F11 KULA 2,0		
1	Klara Flygare -98	Glanshammars IF 7.52
2	Filippa Söderholm -99	KFUM Örebro 6.79
3	Sanna Kindström -98	IFK Nora 5.98

F11 4x60 M		
1	KFUM Örebro	36.64
Emilia Bäckström - Irma Comstedt - Fanny Runheim - Fanny Ernestam		
2	Glanshammars IF	37.22
Josefine Larsson - Klara Flygare - Sabina Forsberg - Moa Seger		
3	IFK Nora	39.92
Natalie Hacksell - Sanna Kindström - Louise Kling Viewegg - Linnea Nordlund		

## Närkesserien 5 sept 2009

Närkes Friidrottsförbund arrangerade på Skölvboslätt i Glanshammar

P11 60 M			Vind +0,8
1	Patrik Lindskog -99	KFUM Örebro	9.99

P11 400 M			
1	Gustaf Montin -98	KFUM Örebro	1.09,67

P11-F11 60 M HÄCK			HEAT 1	Vind +1,5
1	Fanny Runheim -99	KFUM Örebro		10.51
2	Josefine Larsson -98	Glanshammars IF		11.20

P11-F11 60 M HÄCK			HEAT 2	Vind +1,4
1	Ludvig Renberg -99	KFUM Örebro		10.81
2	Louise Kling-Viewegg -99	IFK Nora		12.09

P11 HÖJD			
1	Tom Johansson -99	KFUM Örebro	1.23

P11 4x200 M			
1	KFUM Örebro		2.14,96
Patrik Lindskog - Tom Johansson - Ludvig Renberg -Gustaf Montin			

F15 80 M			Vind +0,4
1	Emma Nordlund -95	IFK Nora	11.59

F15 LÄNGD			
1	Emma Björkman -95	IFK Nora	3.63 +1,0

F15 SPJUT 400			
1	Emma Nordlund -95	IFK Nora	13.71

F13 80 M			Vind +0,4
1	Jenny Alstrin -97	IFK Nora	15.53

F13 800 M			
1	Hanna Karlsson -97	IFK Nora	2.51,89

F13 HÖJD			
1	Julia Nygård -96	IFK Nora	1.40

F13 LÄNGD ZON  
 1 Julia Nygård -96 IFK Nora 4.82 0,0

F13 SPJUT 400  
 1 Elvira Lindén -96 IFK Nora 18.37

F13 4x200 M  
 1 IFK Nora 2.14,42  
 Jenny Alstrin - Hanna Karlsson - Elvira Lindén - Julia Nygård

F11 60 M Vind +0,8  
 1 Fanny Ernestam -98 KFUM Örebro 9.15  
 2 Moa Seger -99 Glanshammars IF 9.45  
 3 Emmie Kling-Vieweg -01 IFK Nora 11.72

F11 400 M  
 1 Irma Comstedt -99 KFUM Örebro 1.14,64  
 2 Linnea Nordlund -99 IFK Nora 1.15,46  
 3 Sabina Forsberg -98 Glanshammars IF 1.23,06

F11 HÖJD  
 1 Elin Domberg -98 KFUM Örebro 1.29  
 2 Klara Flygare -98 Glanshammars IF 1.20

F11 4x200 M  
 1 KFUM Örebro 2.09,88  
 Fanny Runheim - Emilia Bäckström - Elin Domberg - Fanny Ernestam  
 2 Glanshammars IF 2.27,61  
 Moa Seger - Josefine Larsson - Elvira Forsberg - Sabina Forsberg  
 3 IFK Nora 2.29,22  
 Emmie Kling-Vieweg - Sanna Kindström - Louise Kling-Vieweg - Linnea Nordlund

## Lagresultat från Ungdomsseriematcherna 2009

P 9  
 1 KFUM Örebro 5 p

F 11  
 1 KFUM Örebro 29 p  
 2 Glanshammars IF 20 p  
 3 IFK Nora 10 p

P 11  
 1 KFUM Örebro 26 p  
 2 IFK Nora 10 p  
 3 KFUM Örebro Mix 4 p

F 13  
 1 IFK Nora 12 p

F 15  
 1 IFK Nora 9 p