

*Ta chansen att
tävla i stafettlöpning!*



*Tävlingen ingår i
Löplex sports långloppscup*

Inbjuder till



SPARTACUSSTAFETTEN

Söndagen 21/4 2013 i Örebro

Allmänt

Stafetten avgörs i Karlslunds motionsområde i Örebro. Underlaget är välpreparerade motionsspår. Start, mål och gemensamt växlingsområde vid motionscentralen i Karlslund. Omklädningsrum och cafeteria finns i motionscentralen. Stafetten är öppen för kvinnor och män i alla åldrar. Föreningar, företag och kompisgäng kan delta.

Klasser och starttid

- Damer
- Herrar
- Mixed (Minst en dam eller herre i laget)

Alla tre klasserna består av tre sträckor med en sammanlagd längd av 18 km som löps på en 3 km varvbana.

Sträckfördelning

1. 6 km
2. 3 km
3. 9 km

Starttid för samtliga klasser klockan **12:00**

Priser

- Pris till segrande lag i varje klass
- Spartacusmedaljen till fullföljande i alla klasser.

Övrigt

- Sträcktider kommer att registreras för samtliga löpare. Endast en sträcka per löpare.
- Laguppställning med lagets namn måste lämnas en timme före start.

Anmälan

Anmälningsavgiften för samtliga klasser är **300 kr** per deltagande lag.

Anmälan görs genom inbetalning till: **Pg: 26115-6** senast den **15/4** (skriv Spartacusstafetten och ange lagets namn och klass på inbetalningsblanketten). Ni kan också anmäla via e-post till: ifspartacus@gmail.com. Efteranmälan kan göras vid starten senast **kl 11:00** på tävlingsdagen mot extra avgift på 200 kr.

Information

Hasse Byrén 073-929 74 75

Jan Sundelius 019-12 38 23

Mer info på vår hemsida <http://www7.idrottonline.se/IFSpartacus/>