

INBJUDAN

TILL TARSTABORGRUNDAN

GÅ, LUNKA ELLER LÖP



TERRÄNGLOPP

INGÅR I LÖPEX CUP!

SÖNDAGEN DEN 20:e SEPTEMBER 2015

Start kl. 11.00 för 1,5 och 4 km. och kl 12:00 för 7,5 km från Idrottsplatsen i Pålsboda. Omklädningsrum och dusch finns att tillgå. Nummerlappar finns att hämta från kl. 9.30.

KLASSER:

- 1,5 km för barn födda 2004 och senare. (lilla elljusspåret)
- 4 km tävlingsklass för barn och ungdomar födda 1998 – 2003.
- 4 km motionsklass, öppen för alla åldrar! (stora+lilla elljusspåret)
- 7,5 km "alternativa" Tarstaborgsrundan öppen för alla åldrar. (stora elljusspåret, 3 x 2,5 km)

Föranmälan till efgranstedt@telia.com och förskottsbetalning till Bankgiro 662-8341 (senast 14/9). Startavgifter vid föranmälan: 50kr för alla födda 1998 och senare (0-17 år). 18 år och över betalar 50 kr för att delta i motionsklassen 4 km och 100 kr för att delta i Tarstaborgsrundan.

Startavgifter vid anmälan på plats: 80kr för alla födda 1998 och senare (0-17 år). 18 år och över betalar 80 kr för att delta i motionsklassen 4 km och 130 kr för att delta i Tarstaborgsrundan. Kontant betalning sker vid starten i samband med nummerlappsutdelningen.

Anmälan kan ske till:

Elenor Granstedt
Öhlins väg 2
697 32 PÅLSBODA
0582-40266
efgranstedt@telia.com

Resultat publiceras på Pålsboda
GoIFs hemsida.

Medaljer till alla som fullföljer loppet!
Deltagandet sker på egen risk.

VÄLKOMNA!

PÅLSBODA GoIF:s SKID & MOTIONSSEKTION