



INBJUDAN

Till TARSTABORGRUNDAN

Gå, lunka eller löp

TERRÄNGLOPP SOM INGÅR I TEAM SPORTIA LÅNGLOPPSCUP!

SÖNDAGEN DEN 8:E SEPTEMBER 2019

Gemensam start kl 11.00 för alla klasser från Idrottsplatsen i Pålsboda.

Omklädningsrum och dusch finns att tillgå. Nummerlappar finns att hämta från 09.30.

KLASSER:

- **1,5 km** för barn födda 2008 och senare
- **4 km** tävlingsklass för barn o ungdomar födda 2002-2007
- **4 km** motionsklass, öppen för alla åldrar
- **9 km** traditionella Tarstaborgsrundan, öppen för alla åldrar. (Vätskekontroll finns efter ca 5 km)

Föranmälan till efgranstedt@telia.com och förskottsbetalning till Bankgiro **219-4157** senast 2/9.

Startavgifter vid föranmälan: 50 kr för alla födda 2002 och senare (0-17 år). 18 år och över betalar 50 kr för att delta i motionsklassen 4 km och 100 kr för att delta i Tarstaborgsrundan (9 km)

Startavgifter vid anmälan på plats: 80 kr för alla födda 2002 och senare (0-17 år). 18 år och över betalar 80kr för att delta i motionsklassen 4 km och 130 kr för att delta i Tarstaborgsrundan (9 km). Kontant betalning sker vid starten i samband med nummerlappsutdelningen

Anmälan till:

Elenor Granstedt

Resultat publiceras på Pålsboda Golf:s hemsida.

E-post: efgranstedt@telia.com

Medaljer till alla som fullföljer loppet.

telefon: 0582-40266

Deltagande sker på egen risk!

VÄLKOMNA
