

Verksamhetsberättelse för Närkes Friidrottsförbund verksamhetsåret 2009

Hedersordförande Olle Ollward

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande Lars-Gunnar Dackeryd
V. ordförande Camilla Björklund
Sekreterare Gabriel Berg
Kassör Karin Sörman

Övriga ledamöter Lars Allbertsson
 Simon Bergqvist
 Rose-Marie Enmalm

Suppleanter Gunnar Johansson
 Sture Bodare
 Bengt Nilsson

Kommittéer och särskilda uppdrag:

Ungdomskommitté Lars Allbertsson
 Simon Bergqvist
 Bengt Nilsson
 Christer Johansson

Tävlingskommitté Gunnar Johansson
 Sture Bodare

Veterankommitté Sture Bodare
 Rose-Marie Enmalm

Statistikansvarig Gunnar Johansson

Utbildningskommitté Arbetsutskottet

Kommitté för Lars-Gunnar Dackeryd
Grabbhalvan Sture Bodare

Långloppscupsansvarig Sture Bodare

Utmärkelser Olle Ollward

Anslutna föreningar

Närkes Friidrottsförbund har under det gångna verksamhetsåret haft 40 medlemsföreningar.

Stipendiater 2009 (Lennart Ardlands fond)

Oskar Norström och Helena Karlsson

Nya distriktsrekord 2009

Längd	7,44	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Göteborg	27 juni
400m	53,01	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	2 aug
800m	2.08,94	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Gävle	22 aug
400m häck	59,06	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	3 aug
4x100m	48,22	KFUM Örebro Caroline Ståhl-Elin Östlund-Malin Eriksson-Rebecca Högberg	Västerås	17 maj
4x400m	3.48,93	KFUM Örebro Sandra Wagner-Helena Karlsson-Sofia Thorin-Rebecca Högberg	Karlstad	24 maj

Jubilarer

Wedevågs IF 100 år, IF Start 90 år, Garphyttans IF 80 år, Stocksäters IF 40 år, Östansjö IK 40 år

I samband med jubilarernas firande, passade förbundet på att uppmärksamma föreningarnas mångåriga ledare och förärade dessa med utmärkelser, mottagarna var följande:

Sören Nordén, Wedevågs IF: SFIF:s Förtjänstmärke i silver och Förtjänstdiplom samt NFIF:s Förtjänsttecken i silver.

Anders Andersson	IF Start	NFIF:s	Förtjänsttecken i guld
Helene Nilsson	IF Start	NFIF:s	Förtjänsttecken i silver
Charlotte Nilsson	IF Start	NFIF:s	Förtjänsttecken i silver
Lars Johansson	IF Start	NFIF:s	Diplom
Kjell Adolfsson	IF Start	NFIF:s	Diplom
Matz Rysjö	Garphyttans IF	NFIF:s	Förtjänsttecken i guld
Matz Rysjö	Garphyttans IF	NFIF:s	Förtjänsttecken i silver
Kent Larsson	Garphyttans IF	NFIF:s	Förtjänsttecken i silver
Ann-Katrin Larsson	Garphyttans IF	NFIF:s	Förtjänsttecken i silver
Vesa Ronti	Stocksäters IF	NFIF:s	Förtjänsttecken i guld
Kurt Eklund	Stocksäters IF	NFIF:s	Förtjänsttecken i silver
Hans Widström	Stocksäters IF	NFIF:s	Förtjänsttecken i silver
Jocke Jillman	Stocksäters IF	NFIF:s	Förtjänsttecken i silver
Thomas Augustsson	Stocksäters IF	NFIF:s	Diplom
Mikael Widström	Stocksäters IF	NFIF:s	Diplom
Anna Forslund	Stocksäters IF	NFIF:s	Diplom
Leif Andersson	Stocksäters IF	NFIF:s	Diplom
Ulrica Andersson	Stocksäters IF	NFIF:s	Diplom

UVM-SM-tävlingar och landslagsrepresentanter

Vid UVM tog Sandra Wagner (KFUM) en mycket hedersam bronsmedalj på 400m. Under inomhus-SM tog Andreas Otterling (KFUM) guld i tresteg och silver i längdhopp. Dessutom tog Julia Skugge (Glanshammars IF) en bronsmedalj på 60m. Under Stora-SM vann Rebecca Högberg (KFUM) guld på 400m och Sandra Wagner (KFUM) tog silver på samma distans. Andreas Otterling (KFUM) blev 2:a i tresteg. Erik Sundlöf (Glanshammars IF) tog silver i höjdhopp och Julia Skugge (Glanshammars IF) tog brons på 100m.

Under Finnkampen gjorde distriktets 9 deltagare 11 starter.

Vid Inomhus-SM tog våra seniorrepresentanter 3 medaljer, veteranerna tog 10 medaljer, och juniorerna tog 9 medaljer, medans ungdomarna knep 4 medaljer. Utomhus tog våra seniorer 5 medaljer, veteranerna tog 9 medaljer, juniorerna tog 13 medaljer och ungdomar 6 medaljer.

Dessutom har Erik Sundlöf (Glanshammars IF) vunnit guld i Nordiska juniorkampen i höjdhopp och Anders Tollstern (KFUM) tagit guld i Europamästerskapen inomhus i stavhopp.

Det är fler som borde bli omnämnda men vi nöjer oss med dessa, alla andra goda resultat och placeringar finns i resultatsammanställningen.

Sammanträden

Förbundets ordinarie årsmöte hölls den 11 februari. Styrelsen har under året haft 8 protokollförda sammanträden.

Höstkonferensen

Den 21 november genomförde vi vår årliga konferens. I år deltog 17 representanter från 10 föreningar. Vi hade även i år besök från Idrottsprogrammet på gymnasienivå, som gav oss en inspirerande inblick i sitt arbete med våra friidrottsungdomar och framtidsplanerna för dessa. Vi hade också besök av SISU och ÖLIF som berättade vad de kunde hjälpa distriktets föreningar med, bl.a. utbildningar och ekonomiska resurser. Vi diskuterade UDM och alla var eniga om att försöka få till stånd ett UDM 2010. Vi fastställde också tävlingsprogrammet för 2010, i den mån det gick.

Verksamhetsinriktning 2010-2013 och Genomförandeplan 2010

Under året har vi diskuterat ovanstående rubrik, först bjöd vi in föreningarna till ett möte 21 sept., där bara ett fåtal föreningar anslöt men de var desto rikligt representerade. Under ledning av Tomas Riste från SFIF och Jeanette Andersson från SISU, gick vi igenom förslaget från SFIF, och valde en grupp som senare skulle sammanställa våra synpunkter. Därefter deltog 2 representanter från styrelsen i UC-mötet i Karlstad, där vi till sammans med övriga distrikt i UC:et jämförde våra ståndpunkter, för att eventuellt ha en gemensam linje. Efter mötet överlämnades allt material till SFIF, som sedan efter att alla 24 distrikten lämnat sina synpunkter, lade ett förslag till ordförandekonferensen i nov. Där modifierades förslaget något och nu kommer förbundsårsmötet 2010 att ta ställning till förslaget.

Idrottsprogrammet

Sedan några år tillbaka ansvarar förbundet för Idrottsprogrammet; friidrotts-träning på skoltid för gymnasieelever, på Karolinska skolan och Virginska skolan. KFUM har även i år haft det praktiska ansvaret och bedrivit träning vid två tillfällen i veckan med cirka 25 elever sammanlagt.

Nya Friidrottshallen

Äntligen! Den 4 november i kyla och blåst togs det första spadtaget för bygget av vår nya Friidrottshall i Tybblelund (strax öster om Universitet). Med målet att vara inflyttningsklart till 2010/2011:s inomhussäsong.

Kommittéer och särskilda uppdrag

En stor del av förbundets arbete genomförs i de kommittéer som tillsatts och av representanter som fått i uppdrag att ansvara för vissa frågor. På följande sidor redovisas i korthet deras insatser.

Ungdomskommittén

Ungdomsserien

Även under detta år har förbundet anordnat seriematcher. Två matcher anordnades på hösten, i Örebro den 18 augusti och i Glanshammar den 5 september. Totalt deltog 9 lag, vilket vi anser är alldeles för få lag. Vi tror att det har att göra med att tävlingarna inte ligger så bra i tiden och att det är mer ungdomar som håller på med friidrott under inomhussäsongen. Till nästa år ska vi därför enbart anordna inomhustävlingar.

Svealandsmästerskapen

Kommitténs huvudsakliga ansvarsområde är Svealandsmästerskapen inomhus och utomhus, som i år gick av stapeln i Eskilstuna inomhus respektive Uppsala utomhus. Det vi gör är att ordna sammandragning av distriktets 13-och 14 åringar inför kamperna, ta ut laget, anmäla och fixa med transport till tävlingarna.

Inför inomhusmästerskapen anordnade ungdomskommittén en träff för de aktiva, som skulle delta på tävlingarna. Vi började med lite friidrottsträning i mässan, för att sedan förpassa oss till Strike & Co för att äta och sedan bowla. Sammantaget var det en lyckad dag och alla var laddade för att prestera på topp under kommande mästerskap!

Inomhusmästerskapen ägde rum i Eskilstuna helgen den 14-15 mars.

Mästerskapet i sin helhet blev verkligen en succé, då vi tog hela 10 medaljer och kom på 3:e plats i lagtävlingen! Vi var även det lag som lät mest i hela Munktellarenan, vi hade en fantastisk sammanhållning och stöttade alla tävlande på ett otroligt sätt!

Medaljerna som togs var:

Guld	P13 Höjd	Albin Lager (1.56)	KFUM
Silver	P14 Stav	Joar Thyresson (2.77)	Stocksäter
	F14 1000m	Lisa Bergdahl (3.08.60)	Glanshammar
Bron	F13 Tresteg	Julia Nygård (10.54)	Nora
	P14 Tresteg	Carl-Johan Renberg (10.04)	KFUM
	P13 200m	Anton Johansson (27.0m)	KFUM
	P13 Längd	Anton Johansson (5.33)	KFUM
	P13 Kula	Albin Lager (13.01)	KFUM
	F14 Stav	Emma Ronquist (2.13)	Glanshammar
	F13 Kula	Jenny Nilsson (11.96)	Fjugesta
	Lagtävling Närke (541 p)		

Lördagen den 12 september åkte vi till Uppsala för att tävla i utomhusmästerskapet, som i år gick av stapeln på klassisk anrik idrottsmark, nämligen Studenternas IP där den årliga bandyfinalen spelas. Men vi var så klart där för att tävla i friidrott, inget annat. Under helgen så övernattade vi på en skola i Uppsala och under lördagskvällen så åt vi en tacobuffé och badade på en av Sveriges populäraste badanläggningar, Fyrishov. Den positiva stämningen från inomhusmästerskapet följde med till Uppsala, det är oerhört glädjande att arbeta med ungdomar som har så kul tillsammans! Totalt tog vi 6 medaljer, varav två stycken guld-medaljer i stav!

Dessa tog medaljer:

Guld	P14 Stav	Joar Thyresson (3.07)	Stocksäter
	P13 Stav	Jens Roslund (2.77)	Stocksäter
Silver	F13 Spjut	Jenny Nilsson (29.83)	Fjugesta
Bron	P13 Tresteg	Jesper Frykholm (9.77)	Glanshammar
	F14 2000m	Lisa Bergdahl (6.58.54)	Glanshammar
	F13 Kula	Jenny Nilsson (12.00)	Fjugesta

Slutord: Våra distrikts aktiva står sig väl med övriga, om man jämför med de andra distrikten. Sammanhållningen har varit mycket bra i gruppen och det ser vi som mycket positivt, för att öka kontakterna mellan klubbarna i distriktet. Dock är andelen tjejer som håller på med friidrott, mycket högre än andelen killar och detta är något vi får jobba med.

Löpex Sports Långloppscup 2009

Årets cup bestod av 21st tävlingar varav 5 var DM och VDM-tävlingar. 342 löpare deltog och dessa gjorde 1175 starter. Seniorsklasserna vanns av Niclas Källmén (KFUM) och Lotta Lennartsson (IF Start). Föreningstävlingen vanns för 7:e året i rad av IF Start med bred marginal före Östansjö SK och IFK Nora LL. Årets tävling blev Långa terrängen arrangerad av Kvismaredalens IF. Antal startande har ökat från starten år 1999 med 246 varav 55 kvinnor till årets 342 varav 78 kvinnor. Tack vare långloppscupen kan våra mindre landsväg- och terrängtävlingar överleva och vi kan anordna DM och VDM på 5.000m och 10.000m på bana, med förmodligen Sveriges största startfält.

Utbildningskommittén

Utbildningarna genomförs numera i UC-Mellans regi. Det har tecknats ett samarbetsavtal mellan Östergötland, Västmanland, Värmland, Södermanland och Närke, där vi kommit överens om att ordna utbildningar och läger gemensamt. Närke administrerar UC:s ekonomi. För att leda UC:s verksamheten har Niclas Broström som jobbar på FIG Karlstad anställts på 1/3 tjänst. Det är också ett Kasta Loss projekt på gång som planeras av Kim Johansson, medel till det kommer från Handslaget. Vi har under året planerat två funktionärsutbildningar varav en genomfördes i löpning, det var fyra deltagare.

Under året har barnledarutbildningen haft 10 deltagare från distriktet, 10-14 års utbildning har haft 6 deltagare från Närke.

Vi kan konstatera att viljan att utbilda ledare alltså är stort och det bådär gott inför framtiden. Vi ser också fram mot samarbetet i UC-Mellan där vi genom att FIG Karlstad finns med, har tillgång till en enorm kompetens och ett brett kontaktnät.

Grabhalvan

Årets lopp genomfördes under bra yttre förhållande. Däremot fallerade nummerlappsutdelningen före start, men räddades hjälpligt av rådgivare, så starten blev bara några minuter försenad. 1440 löpare var anmälda och 1309 sprang i mål.

Tävlingsresultat

Gunnar Johansson svarar för resultatservicen i samband med många av de tävlingar som genomförs i distriktet, samt vissa utanför. Han håller också ordning på alla resultat som representanter för distriktets föreningar presterat under året. Hans sammanställningar finns på förbundets hemsida och i sammandrag i anslutning till verksamhetsberättelsen.

Slutord

När vi summerar 2009 kan vi konstatera, att det troligtvis är förbundets framgångsrikaste år någonsin. Tillströmningen av unga aktiva till distriktets föreningar är fortfarande mycket gott. Vi har en stark ungdomsgrupp men också mycket framgångsrika seniorer och veteraner. Vi har flera som hävdar sig mycket väl i Sverigeeliten och även internationellt.

Vi fortsätter att lyssna på ungdomarna och tar till oss av deras idéer och önskemål och hoppas på att de tycker att det är väl värt att engagera sig i friidrottens utveckling. Med dessa förutsättningar så ser vi ljus på framtiden. Ett stort tack till alla som under det gångna året har bidragit med insatser för friidrotten i distriktet.

Örebro den 13 februari 2010

Lars-Gunnar Dackeryd

Camilla Björklund

Gabriel Berg

Karin Sörman

Gunnar Johansson

Sture Bodare

Lars Allbertson

Rose-Marie Enmalm

Bengt Nilsson

Simon Bergqvist