

Mästerskapstävlingar m.m. 2016

Nordenkampen i Växjö 13 februari

Män längd: 1) Andreas Otterling, KFUM Örebro 8,01
Kvinnor tresteg: 2) Fanny Ernestam, KFUM Örebro 13,13

IJSM i Växjö 20-21 februari

P17 1500 m: 5) Jonathan Gustafsson, KFUM Örebro 4.13,17 8) Tobias Tranderyd, KFUM Örebro 4.25,85
F19 tresteg: 1) Fanny Ernestam, KFUM Örebro 13,12
F17 kula: 2) Amanda Lejros, KFUM Örebro 14,23
F17 vikt: 2) Amanda Lejros 16,16

ISM i Malmö 27-28 februari

Män 3000 m: 5) Martin Regborn, KFUM Örebro 8.15,81
Män stav: 3) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 5,17
Män längd: 10) Emil Bergqvist, KFUM Örebro 6,95
Kvinnor 60 m: 2) Elin Östlund, KFUM Örebro 7,53 Kvinnor tresteg: 1) Fanny Ernestam, KFUM Örebro 13,15

IVSM i Bollnäs 4-6 mars

Närkesmedaljörer:
M35 60 m: 3) Erik Henrysson, Nora 7,92
M35 längd: 1) Erik Henrysson 5,93
M45 400 m: 3) Rodney Hundermark, Nora 59,91
M45 800 m: 2) Rodney Hundermark 2.16,95
M45 1500 m: 2) Rodney Hundermark 4.52,29
M65 60 m: 3) Tomas Eriksson, KFUM Örebro 9,30
M65 stav: 1) Anders Tollstern, KFUM Örebro 2,85
M75 400 m: 2) Jan Myrtorp, Östansjö 1.24,53
M75 800 m: 1) Jan Myrtorp 3.19,07

IUSM i Uddevalla 5-6 mars

P16 400 m: 4) Alexander Larsson, KFUM Örebro 53,72 (försök 53,06) 6) Gustav Zetterlund, KFUM Örebro 57,70 (försök 54,63)
P16 längd: 3) Gustav Karlsson, KFUM Örebro 6,35
P16 vikt: 5) Sebastian Erlandh, KFUM Örebro 13,09
P15 200 m: 6) Rasmus Hugosson, KFUM Örebro 24,53 (försök 24,48)
P15 1000 m: 6) Melker Forsberg, Glanshammar 2.51,79
P15 stav: 3) Erik Hanell, Stocksäter 3,38
P15 tresteg: 1) Rasmus Hugosson 13,39
F16 400 m: 5) Hanna Säfström, KFUM Örebro 60,88 (försök 60,26)
F16 höjd: 7) Ingrid Holmquist, KFUM Örebro 1,56
F16 längd: 3) Ingrid Holmquist 5,50
F15 60 m: 2) Moa Eklundh, KFUM Örebro 7,85
F15 60 m häck: 3) Emily Capobianco, KFUM Örebro 8,98
F15 längd: 3) Emily Capobianco 5,38
F15 vikt: 6) Moa Jansson, KFUM Örebro 12,17

ISM mångkamp i Göteborg 12-13 mars

Män sjukamp: 3) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 5273p
P16 sjukamp: 4) Tomas Johansson, KFUM Örebro 3951p
F19 femkamp: 7) Eunice Nilsson, KFUM Örebro 2915p
F16 femkamp: 4) Ingrid Holmquist, KFUM Örebro 3271p 7) Linnéa Bodin, KFUM Örebro 2892p

Svealandsmästerskap för 13-14 år i Nyköping 2-3 april

Närkesmedaljörer:
P13 stav: 2) Joel Bergqvist, Stocksäter 2,72
F14 1000 m: 1) Klara Frih, Åsbro 3.01,89
F14 stav: 1) Emma Johansson, Stocksäter 3,24
F14 tresteg: 3) Clara Bernhult, KFUM Örebro 10,27
F13 höjd: 2) Klara Frykholm, Glanshammar 1,56
8x200 m: 3) Närke (Jonathan Johnsson - Klara Frih - William Nilsson - Sanna Pernerdal - Elias Åström - Cornelia Fernsten - Viktor Sjökvist - Elin Wallin) 3.44,41

DM-UDM-VDM i terräng i Glanshammar 30 april (Glanshammars IF)

Män 4000m 1) Mattias Nätterlund, Örebro AIK 13,46 2) Per Sjögren, KFUM Örebro 14,15 3) Fredrik Johnsson, Örebro AIK 14,27
Kvinnor 4000m 1) Liduina van Sitteren, Örebro AIK 17,15 2) Klara Frih, Åsbro GoIF 17,31 3) Annika Larsson, Örebro AIK 17,42
P11 2000m 1) Robin Helmersson, OK Tisaren 8,52
P13 2000m 1) Henrik Franzén, KFUM Örebro 7,45
P15 4000m 1) Melker Forsberg, Glanshammars IF 15,35
P17 4000m 1) Michel Welday, Stocksäters IF 15,06
P19 4000m 1) Abdi Farah, Stocksäters IF 15,24
M35 4000m 1) Per Sjögren, KFUM Örebro 14,15
M40 4000m 1) Fredrik Johnsson, Örebro AIK 14,27
M45 4000m 1) Rodney Hundermark, IFK Nora 15,49
M50 4000m 1) Patrik Johansson, Östansjö SK 15,14
M55 4000m 1) Jonny Larsson, Laxå OK 17,48
M60 4000m 1) Tauno Mertala, IF Start 18,38
M65 4000m 1) Bengt Nilsson, Östansjö SK 20,13
M70 4000m 1) Sven-Olof Olofsson, Östansjö SK 20,21
M75 4000m 1) Jan Myrtorp, Östansjö SK 25,49
F11 2000m 1) Angelina Mogren, Åsbro GoIF 9,46
F13 2000m 1) Jenna Mogren, Åsbro GoIF 9,03
F15 4000m 1) Klara Frih, Åsbro GoIF 17,31
F19 4000m 1) Sabina Forsberg, Glanshammars IF 18,15
K35 4000m 1) Frida Lindberg, IF Start 19,17
K40 4000m 1) Maria Eriksson, IF Start 17,51
K45 4000m 1) Anna Pettersson, IF Start 17,59
K50 4000m 1) Katarina Erixon, Örebro AIK 20,44
K55 4000m 1) Carina Wahlström, Östansjö SK 29,05
K60 4000m 1) Rose-Marie Enmalm, IF Start 21,06
K70 4000m 1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 23,30
K75 4000m 1) Ingegerd Eklund, Brohyttans IF 34,47
Lag män 1) Örebro AIK 42,42
Lag Män veteraner 1) Örebro AIK 44,57
Lag Kvinnor 1) Örebro AIK 53,31
Lag Kvinnor veteraner 1) IF Start 55,07

SM halvmarathon i Göteborg 21 maj

Kvinnor: 10) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 1.20.11

Stafett-SM i Stockholm 28-29 maj

P17 3x800 m: 3) KFUM Örebro (Olle Tyrsmo - Tobias Tranderyd - Jonathan Gustafsson) 6.13,52
P15 4x80 m: 5) KFUM Örebro (Kalle Hällgren - Philip Wilhelmsson - Linus Strand - Rasmus Hugosson) 39,12
F15 4x80 m: 2) KFUM Örebro (Emily Capobianco - Sofie Franzén - Cornelia Fernsten - Moa Eklundh) 39,44

SM i Marathon 4 juni

Män: 4) Erik Anfält, Örebro AIK 2.31.28
Kvinnor: 5) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 2.50.03 9) Erica Lech, Örebro AIK 2.59.03 12) Erika Bergentz, KFUM Örebro 3.02.29

Sverige-Finland-Estland mångkamp i Huddinge 11-12 juni

Män tiokamp: 8) Rasmus Carlsson, KFUM Örebro 6567p

DM-VDM 5000 m i Hallsberg 22 juni (Stocksätters IF)

Män: 1) Erik Anfält, Örebro AIK 15.21.42 2) Mattias Nätterlund, Örebro AIK 16.14.61 3) Jakob Nilsson, Örebro AIK 16.16.69
Kvinnor: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 17.27.33 2) Liduina van Sitteren, Örebro AIK 19.22.55 3) Anna Pettersson, IF Start 19.53.80
M35: 1) Pär Englund, Örebro AIK 17.11.56
M40: 1) Erik Anfält, Örebro AIK 15.21.42
M45: 1) Rodney Hundermark, IFK Nora 18.00.27
M50: 1) Hans Persson, Glanshammars IF 18.31.55
M55: 1) Jonny Larsson, Laxå OK 20.05.10
M60: 1) Tauno Mertala, IF Start 20.08.05
M65: 1) Bengt Nilsson, Östansjö SK 23.38.25
M70: 1) Sven-Olov Olofsson, Östansjö SK 22.51.47
M75: 1) Arne Evertsson, Storådalens SK 32.53.52
K35: 1) Maria Skoglund, Östansjö SK 23.22.93
K40: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 17.27.33
K45: 1) Anna Pettersson, IF Start 19.53.80
K50: 1) Tanja Halme, Östansjö SK 26.04.98
K55: 1) Carina Wahlström, Östansjö SK 29.48.90
K60: 1) Rose-Marie Enmalm, IF Start 22.37.57
K70: 1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 25.20.45
K75: 1) Ingegerd Eklund, Brohyttans IF 37.32.11

DM-VDM marathon i Östansjö 2 juli (Östansjö SK)

Män: 1) Erik Anfält, Örebro AIK 2.34.49 2) Sören Forsberg, IF Start 2.50.28 3) Fredrik Johnsson, Örebro AIK 2.57.41
Kvinnor: 1) Ingrid Ziegler, Örebro AIK 3.06.12 2) Julia Johnsson, Örebro AIK 3.31.15 3) Maria Eriksson, IF Start 3.38.58
M 35: 1) Jonas Janegren, IF Start 3.19.09
M 40: 1) Erik Anfält, Örebro AIK 2.34.49
M 45: 1) Rodney Hundermark, IFK Nora 3.03.17
M 50: 1) Sören Forsberg, IF Start 2.50.28
M 55: 1) Joakim Oskarsson, IFK Nora 3.38.57
M 60: 1) Per Börjesson, Östansjö SK 4.09.52
M 70: 1) Sture Bodare, Glanshammars IF 4.52.26
K 35: 1) Linda Harradine, Örebro AIK 3.50.43
K 40: 1) Ingrid Ziegler, Örebro AIK 3.06.12
K 45: 1) Kerstin Liljerås, Östansjö SK 3.59.43

EM i Amsterdam, NED 6-10 juli

4x100m kvinnor heat 1: 6) Sverige med Elin Östlund, KFUM Örebro på sträcka 1 44.27

VSM i Söderhamn 22-24 juli

M40 höjd: 2) Christian Brun, KFUM Örebro 1,64
M45 800 m: 2) Rodney Hundermark, Nora 2.12,67
M45 1500 m: 2) Rodney Hundermark 4.46,24
M60 800 m: 2) Tauno Mertala, Start 2.39,03
M60 10000 m: 3) Tauno Mertala 43.49,90
M65 100 m: 2) Tomas Eriksson, KFUM Örebro 15,08

K50 kula: 3) Katarina Bergdahl, Svillinge 9,43
K50 diskus: 1) Katarina Bergdahl 23,63

USM i Vellinge 5-7 augusti

P16 400 m: 4) Alexander Larsson, KFUM Örebro 52,74
P16 800 m: 5) Alexander Larsson 2.01,95
P16 1500 m: 8) Olle Tyrsmo, KFUM Örebro 4.38,49
P16 stav: 2) Tomas Johansson, KFUM Örebro 4,08
P15 80 m: 3) Rasmus Hugosson, KFUM Örebro 9,46
P15 1500 m hinder: 6) Melker Forsberg, Glanshammar 4.49,71
P15 stav: 4) Karl Johansson, Stocksäter 3,54 6) Erik Hanell, Stocksäter 3,47
P15 längd: 2) Rasmus Hugosson 6,40
P15 tresteg: 4) Rasmus Hugosson 12,99
F15 80 m: 5) Moa Eklundh, KFUM Örebro 10,26 (semi 10,17)
F15 längd: 8) Emily Capobianco, KFUM Örebro 5,12 (kval 5,37)

JSM i Hässleholm 5-7 augusti

M22 diskus: 4) Albin Lager, KFUM Örebro 52,04
P17 800 m: 6) Jonathan Gustafsson, KFUM Örebro 2.05,54 (försök 2.04,44)
P17 1500 m: 5) Michael Weldon, Stocksäter 4.16,43 7) Jonathan Gustafsson 4.20,55
P17 höjd: 2) Tom Johansson, KFUM Örebro 1,93
P17 stav: 1) Tom Johansson 4,40
F19 800 m: 7) Sabina Forsberg, Glanshammar 2.24,23 (försök 2.22,61)
F19 stav: 4) Elin Domberg, KFUM Örebro 3,34
F17 kula: 4) Amanda Lejros, KFUM Örebro 13,76
F17 slägga: 6) Amanda Lejros 52,72

DM-VDM 10000 m i Glanshammar 20 augusti (Glanshammars IF)

Män: 1) Heshlu Andameriem, IF Start 34.43,76 2) Ludvig Börjesson, Örebro AIK 35.18,97 3) Andreas Ingberg, Örebro AIK 35.38,48
Kvinnor: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 35.45,82 2) Anna Pettersson, IF Start 40.51,01 3) Ingrid Ziegler, Örebro AIK 41.17,33
M35: 1) Ludvig Börjesson, Örebro AIK 35.18,97
M40: 1) Fredrik Johnsson, Örebro AIK 36.31,60
M45: 1) Mikael Edberger, Örebro AIK 37.04,42
M50: 1) Hans Persson-66 Glanshammars IF 38.44,95
M55: 1) Jonny Larsson, Laxå OK 42.03,62
M60: 1) Sven-Arne Jacobsson, Örebro AIK 44.02,03
M65: 1) Bengt Nilsson, Östansjö SK 49.28,32
M70: 1) Ola Lindstrand-45 IF Start 52.31,00
M75: 1) Arne Evertsson, Storådalens SK 1.16.47,0
K35: 1) Hanna Fridhamre, IFK Nora 49.31,92
K40: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 35.45,82
K45: 1) Anna Pettersson, IF Start 40.51,01
K50: 1) Tanja Halme, Östansjö SK DNS
K55: 1) Carina Wahlström, Östansjö SK 1.00.58,25
K70: 1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 52.44,37
K75: 1) Ingegerd Eklund, Brohyttans IF 1.23.53,6

SM i Sollentuna 26-28 augusti

Män diskus: 8) Albin Lager, KFUM Örebro 50,65
Män spjut: 2) Jiannis Smalios, KFUM Örebro 79,60 6) Theodor Thor, KFUM Örebro 69,80
Kvinnor 100 m: 3) Elin Östlund, KFUM Örebro 11,64
Kvinnor 200 m: 6) Elin Östlund 24,34 (försök 24,08)
Kvinnor 10000 m: 5) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 35.12,16
Kvinnor 100 m häck: 6) Malin Eriksson, KFUM Örebro 13,86
Kvinnor tresteg: 3) Fanny Ernestam, KFUM Örebro 12,84

UDM i Garphyttan 28 augusti (Fjgesta IF)

P15 80 m: 1) Rasmus Hugosson, KFUM Örebro 9,73
P15 800 m: 1) Melker Forsberg, Glanshammars IF 2.09,15
P15 80 m häck: 1) Karl-W Einarsson, Wedevågs IF 15,33
P15 höjd: 1) Marcus Führ, KFUM Örebro 1,67
P15 längd: 1) Rasmus Hugosson, KFUM Örebro 5,84
P15 kula: 1) Erik Lindkvist, Wedevågs IF 8,86
P15 spjut: 1) Erik Lindkvist, Wedevågs IF 27,81
P13 60 m: 1) Viktor Sjökvist, Stocksäters IF 8,76
P13 600 m: 1) Viktor Sjökvist, Stocksäters IF 1.43,36
P13 60 m häck: 1) Leon Kindberg-Danielsson, KFUM 11,92
P13 höjd: 1) Leon Kindberg-Danielsson, KFUM Örebro 1,39
P13 längd: 1) Leon Kindberg-Danielsson, KFUM Örebro 4,02
P13 kula: 1) Lukas Bjuremar, KFUM Örebro 9,04
P13 spjut: 1) Lukas Bjuremar, KFUM Örebro 27,25
P11 60 m: 1) Felix Wilhelmsson, KFUM Örebro 9,48
P11 600 m: 1) Mio Sörling, KFUM Örebro 1.57,72
P11 höjd: 1) Albin Gyhlenius, KFUM Örebro 1,30
P11 längd: 1) Hampus Wiborg, KFUM Örebro 4,01
P11 kula: 1) Robin Ringström, KFUM Örebro 8,86
P11 spjut: 1) Johan Runesson, Fjgesta IF 19,79
F15 80 m: 1) Moa Eklundh, KFUM Örebro 10,51
F15 800 m: 1) Klara Frih, Åsbro GoIF 2.23,52
F15 80 m häck: 1) Emily Capobianco, KFUM Örebro 12,38
F15 höjd: 1) Helena Kuksa, Åsbro GoIF 1,44
F15 längd: 1) Emily Capobianco, KFUM Örebro 5,02
F15 kula: 1) Klara Frih, Åsbro GoIF 8,13
F15 spjut: 1) Vendela Högvist, Åsbro GoIF 25,20
F13 60 m: 1) Elin Wallin, Glanshammars IF 8,60
F13 600 m: 1) Tuva Tranderyd, KFUM Örebro 1.56,39
F13 60 m häck: 1) Jennifer Axelsson, Wedevågs IF 10,26
F13 höjd: 1) Klara Frykholm, Glanshammars IF 1,51
F13 längd: 1) Klara Frykholm, Glanshammars IF 4,72
F13 kula: 1) Sanna Pernerdal, KFUM Örebro 11,22
F13 spjut: 1) Tilda Bernhult, KFUM Örebro 27,32
F11 60 m: 1) Meja Törnqvist, Åsbro GoIF 9,06
F11 600 m: 1) Alva Lindmark, KFUM Örebro 2.04,03
F11 höjd: 1) Angelina Mogren-Dowding, Åsbro GoIF 1,29
F11 längd: 1) Meja Törnqvist, Åsbro GoIF 4,30
F11 kula: 1) Meja Törnqvist, Åsbro GoIF 7,87
F11 spjut: 1) Klara Pettersson, KFUM Örebro 11,00

Finland - Sverige i Tammerfors, FIN 3-4 september

Män spjut: 3) Jiannis Smalios, KFUM Örebro 81,89
Kvinnor 100 m: 5) Elin Östlund, KFUM Örebro 11,81
Kvinnor 4x100: Elin Östlund på sträcka 3 i Sveriges lag
Kvinnor tresteg: 6) Fanny Ernestam, KFUM Örebro 12,43

VDM halvmarathon i Nora 10 september (IFK Nora)

M35: 1) Conrad Granath, IF Start 1.31.43
M40: 1) Erik Anfält, Örebro AIK 1.15.05
M45: 1) Ulf Hallmén, Hagaby GoIF 1.21.15
M50: 1) Sören Forsberg, IF Start 1.22.24
M55: 1) Jonny Larsson, Laxå OK 1.38.15
M60: 1) Göran Rasberg, Örebro AIK 1.46.32
M65: 1) Anders Jansson, Storådalens SK 1.45.50
M70: 1) Sture Bodare, Glanshammars IF 2.10.12
M75: 1) Arne Evertsson, Storådalens SK 2.55.12
K35: 1) Anna Edman, Hällefors LK 1.48.48
K40: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 1.20.38
K45: 1) Anna Pettersson, IF Start 1.30.33
K50: 1) Charlotta Nilsson, IFK Nora 1.41.17
K60: 1) Rose Marie Enmalm, IF Start 1.47.15
K70: 1) Birgitta Jansson, Storådalens SK 1.59.37

Svealandsmästerskap för 13-14 år i Visby 10-11 september

Närkesmedaljörer:

F14 2000 m: 2) Wilhelm Bergentz, Thoren Track&Field 6.25,06
F14 1500 m hinder: 1) Wilhelm Bergentz 5.03,89 3) Noha Olsson, KFUM Örebro 5.25,29
F14 80 m: 2) Klara Frih, Åsbro 10,59
F14 300 m: 2) Klara Frih 42,32
F14 800 m: 1) Klara Frih 2.23,03
F14 2000 m: 2) Klara Frih 7.02,82
F14 80 m häck: 3) Clara Bernhult, KFUM Örebro 12,76
F14 300 m häck: 1) Clara Bernhult 46,90
F13 höjd: 2) Klara Frykholm, Glanshammar 1,59
F13 tresteg: 3) Jennifer Axelsson, Wedevåg 10,28
F13 kula: 3) Sanna Pernerdal, KFUM Örebro 11,78
F13 slägga: 2) Jennifer Axelsson 30,75

SM i mångkamp i Falun 10-11 september

F16 sjukamp: 3) Ingrid Holmquist, KFUM Örebro 4242p 7) Ebba Löfholm, KFUM Örebro 3420p 9) Linnéa Bodin, KFUM Örebro 3060p

DM i halvmarathon i Örebro 15 oktober (KFUM Örebro)

Män: 1) Erik Anfält, Örebro AIK 1.13.00 2) Mattias Nätterlund, Örebro AIK 1.15.20 3) Tomas Bjurström, KFUM Örebro 1.16.29
Kvinnor: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 1.20.38 2) Erika Lech, Örebro AIK 1.25.57 3) Ingrid Ziegler, Örebro AIK 1.28.46

SM-USM-VSM i terränglöpning i Västerås 22-23 oktober

Män 12000 m: 13) Linus Rosdal, KFUM Örebro 39.39 15) Martin Regborn, KFUM Örebro 39.53
Kvinor 8000 m: 13) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 30.55
P17 4000 m: 7) Jack Karlsson, KFUM Örebro 13.31
P15 4000 m: 7) Melker Forsberg, Glanshammar 14.10
F15 4000 m: 9) Lisa Hallmén, KFUM Örebro 16.57
M35 8000 m: 2) Per Sjögren, KFUM Örebro 27.20
M40 8000 m: 7) Fredrik Johnsson, Örebro AIK 29.28
M50 8000 m: 3) Göran Fagerström, Breven 30.21
K40 4000 m: 1) Erika Bergentz, Thoren 14.47 5) Gabriella Eliason, Start 16.14 6) Maria Eriksson, Start 16.54
K45 4000 m: 2) Anna Pettersson, Start 16.49 4) Marie Dasler, Start 17.27
K60 4000 m: 4) Rose-Marie Enmalm, Start 18.59 6) Susanne Malmqvist, Start 20.13
Lag K35-K70: 2) IF Start (Gabriella Eliason - Anna Pettersson - Maria Eriksson) 49.57

DM-VDM i terräng i Åsbro 29 oktober (Åsbro GoIF)

Män 12000 m: 1) Andreas Ingberg, Örebro AIK 43.45 2) Fredrik Johnsson, Örebro AIK 44.01 3) Henrik Eknor, Örebro AIK 44.04
M35 12000 m: 1) Per Eklöf, IFK Nora 46.52
M40 12000 m: 1) Fredrik Johnsson, Örebro AIK 44.01
M45 12000 m: 1) Magnus Mossberg, Kopparbergs IF 47.59
M50 12000 m: 1) Patrik Johansson, Östansjö SK 46.05
M55 12000 m: 1) Jonny Larsson, Laxå OK 54.07
M60 8000 m: 1) Hans Backström, Östansjö SK 36.13
M65 8000 m: 1) Bengt Nilsson, Östansjö SK 40.40
M70 8000 m: 1) Sven-Olof Olofsson, Östansjö SK 43.06

M75 8000 m: 1) Arne Evertsson, Storådalens SK 59.09
 Kvinnor 8000 m: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 30.43 2) Kajsa Rosdal, IF Start 33.01 3) Annika Larsson, ÖAIK 33.32
 K35 8000 m: 1) Frida Lindberg, IF Start 37.22
 K40 8000 m: 1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK 30.43
 K45 8000 m: 1) Anna Pettersson, IF Start 34.45
 K50 8000 m: 1) Katarina Erixon, Örebro AIK 40.55
 K55 8000 m: 1) Carina Wahlström, Östansjö SK 53.51
 K70 8000 m: 1) Catharina Wahlstedt, IF Start 51.02
 K75 8000 m: 1) Ingegerd Eklund, Brohyttans IF 1.08.42
 Män lag: Örebro AIK (Andreas Ingberg - Fredrik Johnsson - Henrik Eknor) 2.12.50
 Kvinnor lag: Örebro AIK (Mikaela Kemppi - Annika Larsson - Julia Johnsson) 1.39.28
 Män veteraner lag: Östansjö SK (Patrik Johansson - Gabriel Andersson - Peter Törnqvist) 2.23.16
 Kvinnor veteraner lag: IF Start (Maria Eriksson - Anna Pettersson - Marie Dasler) 1.45.20

Löpex Sports långloppscup 2016

Föreningstävlingen:

1) Örebro AIK	2760
2) IF Start	2245
3) Östansjö SK	1867

Män huvudklass:

1) Jakob Nilsson, Örebro AIK	54
2) Erik Anfält, Örebro AIK	40
3) Fredrik Johnsson, Örebro AIK	39

Kvinnor huvudklass:

1) Mikaela Kemppi, Örebro AIK	68
2) Liduina van Sitteren, Örebro AIK	56
3) Annika Larsson, Örebro AIK	43

Män juniorer: Heshlu Andemariam, IF Start	75
Män seniorer: Jakob Nilsson, Örebro AIK	70
M35: Pär Englund, Wedevågs IF	69
M40: Fredrik Johnsson, Örebro AIK	77
M45: Rodney Hundermark, IFK Nora	77
M50: Hans Persson, Glanshammars IF	66
M55: Jonny Larsson, Laxå OK	80
M60: Hans Backström, Östansjö SK	74
M65: Bengt Nilsson, Östansjö SK	79
M70: Sture Bodare, Glanshammars IF	76
M75: Arne Evertsson, Storådalens SK	78
Kvinnor sen: Liduina van Sitteren, Örebro AIK	74
K35: Frida Lindberg, IF Start	73
K40: Mikaela Kemppi, Örebro AIK	78
K45: Anna Pettersson, IF Start	79
K50: Katarina Erixon, Örebro AIK	61
K55: Carina Wahlström, Östansjö SK	80
K60: Rose-Marie Enmalm, IF Start	62
K70: Birgitta Jansson, Storådalens SK	78
K75: Ingegerd Eklund, Brohyttans IF	78

NYA DISTRIKTSREKORD INOMHUS 2015-16

KVINNOR TRESTEG	13,19	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Sätra	6 feb
MÄN LÄNGD	8,12	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	17 feb
MÄN 3000 m	8.15,81	Martin Regborn, KFUM Örebro	Malmö	27 feb
MÄN STAV	* 5,17	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Malmö	28 feb

* = tangering

NYA DISTRIKTSREKORD 2016

KVINNOR HALVMARA	1.16.43	Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro	Den Haag, NED	6 mar
F17 SLÄGGA	50,08	Amanda Lejros, KFUM Örebro	Bålsta	28 maj
P15 4x80 M	39,12	KFUM Örebro	Stockholm	29 maj
F15 4x80 M	39,44	Kalle Hällgren - Philip Wilhelmsson - Linus Strand - Rasmus Hugosson KFUM Örebro	Stockholm	29 maj
P17 3x800 M	6.13,52	Emily Capobianco - Sofie Franzén - Cornelia Fernsten - Moa Eklundh KFUM Örebro	Stockholm	29 maj
P15 80 M	9,43	Olle Tyrsmo - Tobias Tranderyd - Jonatan Gustafsson Rasmus Hugosson, KFUM Örebro	Hallsberg	4 jun
F17 SLÄGGA	51,73	Amanda Lejros, KFUM Örebro	Uppsala	12 jun
F13 HÖJD	* 1,60	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Uppsala	12 jun
MÄN STAV	5,22	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Huddinge	12 jun
F15 80 M	10,05	Moa Eklundh, KFUM Örebro	Stockholm	18 jun
F15 STAV	* 3,27	Emma Johansson, Stocksäters IF	Göteborg	2 jul
F17 SLÄGGA	52,72	Amanda Lejros, KFUM Örebro	Hässleholm	7 aug
F19 TRESTEG	12,84	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Sollentuna	26 aug
KVINNOR 100 M HÄCK	13,86	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Sollentuna	27 aug
MÄN SPJUT	81,89	Jiannis Smalios, KFUM Örebro	Tampere, FIN	4 sep

* = tangering

DISTRIKTSREKORD (31 december 2016)

MÄN

100 m	10,62	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	1 sep 73
200 m	21,21	Anders Faager, KFUM Örebro	Stockholm	3 jul 73
400 m	45,9m	Anders Faager, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	6 jun 73
	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,0m	Tage Ekfeldt, Örebro SK	Örebro	14 aug 53
1000 m	2.23,1m	Sven Malmberg, IF Start	Stockholm	2 aug 45
1500 m	3.46,75	Tim Sundström, KFUM Örebro	Heusden-Zolder, BEL	18 jul 15
1 mile	4.09,0m	Jan Landberger, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 60
2000 m	5.16,0m	Åke Durkfeldt, Wedevågs IF	Göteborg	9 sep 45
3000 m	8.11,06	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Oslo, NOR	22 jun 93
5000 m	14.19,82	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Fana, NOR	2 aug 91
10000 m	29.48,95	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskrona	31 jul 86
Halvmarathon	1.06.10	Mikael Abrahamsson, Åsbro GoIF	Karlskoga	18 okt 86
Marathon	2.21.46	Lars Hagberg, KFUM Örebro	Stockholm	4 jun 83
Timlöpning	18288	Gullik Jensén, IF Start	Enköping	5 aug 42
3000 m hinder	8.56,00	Bo Engdahl, KFUM Örebro	Borlänge	24 jul 93
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	5,22	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Huddinge	12 jun 16
Längd	8,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Bad Langensalza, GER	4 jul 15
Tresteg	16,21	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Lars Stenman, KFUM Örebro	Örebro	19 okt 66
	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	81,89	Jiannis Smalios, KFUM Örebro	Tampere, FIN	4 sep 16
Femkamp	3633	Anders Borgström, KFUM Örebro (6,71 66,12 23,4 41,98 4.48,8)	Karlskrona	7 jun 75
Tiokamp	7526	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro (11,36 6,85 14,20 2,00 50.81 15,95 38,72 5,07 59,05 4.51,33)	Huddinge	8-9 jun 13
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
		Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos		
4x200 m	1.30,1m	KFUM Örebro	Karlstad	24 aug 70
		Gunnar Anshelm - Kim Bergqvist - Hans Haginge - Hans Andersson		
4x400 m	3.14,6m	KFUM Örebro	Malmö	20 jun 71
		Hans Haginge - Kim Bergqvist - Lars-I Johansson - Hans Andersson		
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro	Uddevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		
4x1500 m	15.44,57	KFUM Örebro	Huddinge	9 jun 96
		Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - Jonas Rosengren - Bo Engdahl		

INOMHUS

60 m	6,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
200 m	21,77	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Minneapolis, MN	23 feb 02
400 m	46,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Lincoln, NE	8 feb 03
800 m	1.51,39	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Ft Worth, TX	18 feb 95
1500 m	3.49,13	Tim Sundström, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 15
3000 m	8.15,81	Martin Regborn, KFUM Örebro	Malmö	27 feb 16
60 m häck	8,02	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Örebro	29 jan 00
Höjd	2,19	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Sätra	27 feb 10
Stav	5,17	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro	Sätra	22 feb 15
Längd	8,12	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	17 feb 16
Tresteg	16,22	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	10 feb 10
Kula	18,73	Anders Holmström, KFUM Örebro	Ames, IA	3 mar 00
Vikt	19,62	Anders Holmström, KFUM Örebro	Cedar Falls, IA	18 feb 00
Sjukamp	5454	Rasmus Carlsson, KFUM Örebro (7,25 6,87 13,11 1,91 8,83 5,12 2.51,76)	Växjö	9-10 feb 13

KVINNOR

100 m	11,63	Julia Skugge, Glanshammars IF	Sundsvall	17 jun 12
200 m	23,98	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	26 aug 01
400 m	53,01	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	2 aug 09
800 m	2.08,94	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Gävle	22 aug 09
1000 m	2.55,98	Charlotte Nilsson, IF Start	Västerås	29 jun 90
1500 m	4.21,34	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	7 aug 77
1 mile	5.12,8m	Charlotte Nilsson, IF Start	Hallsberg	1 aug 89
3000 m	9.18,59	Ann Sundström, IF Start	Skellefteå	19 aug 77
5000 m	16.48,45	Karin Sennvall, IF Start	Helsingborg	21 aug 05
10000 m	34.56,72	Karin Sennvall, KFUM Örebro	Falun	20 aug 10
Halvmarathon	1.16.43	Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro	Den Haag, NED	6 mar 16
Marathon	2.43.40	Josefin Gerdevåg, KFUM Örebro	Frankfurt, GER	25 okt 15
100 m häck	13,86	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Sollentuna	27 aug 16
400 m häck	59,06	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	Malmö	3 aug 09
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula	16,07	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Luleå	7 aug 94
Diskus	58,74	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Göteborg	30 jul 94
Slägga	53,69	Marie Nordahl, KFUM Örebro	Eskilstuna	24 maj 15
Spjut	44,26	Anna Pihlgren, KFUM Örebro	Södertälje	6 jun 13
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)		
4x100 m	47,56	KFUM Örebro	Eskilstuna	24 maj 15
		Fanny Ernestam - Elin Östlund - Malin Eriksson - Fanny Runheim		
4x200 m	1.48,9m	Glanshammars IF	Gävle	22 jun 69
		Britta Persson - Karin Sandberg - Monica Oskarsson - Britt Johansson		
4x400 m	3.48,93	KFUM Örebro	Karlstad	24 maj 09
		Sandra Wagner - Helena Karlsson - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		
4x800 m	9.47,3m	Åsbro GoIF	Motala	9 maj 90
		Ulrika Persson - Anna Lundgren - Marlena Jansson - Camilla Wellsén		
3x1500 m	14.58,07	KFUM Örebro	Sollentuna	17 maj 15
		Erika Bergentz - Josefin Gerdevåg - Lisa Brorson		

INOMHUS

60 m	7,39	Elin Östlund, KFUM Örebro	Praha, CZE	7 mar 15
200 m	24,75	Elin Östlund, KFUM Örebro	Eskilstuna	6 feb 10
400 m	54,24	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Sätra	31 jan 10
800 m	2.12,25	Jenny Olsson, KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
1500 m	4.34,37	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	22 feb 97
3000 m	9.38,78	Linda Ström, Wedevågs IF	Eskilstuna	14 feb 98
60 m häck	8,54	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Norrköping	17 feb 13
Höjd	1,74	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Handen	27 jan 85
Stav	3,57	Ebba Blomstrand, KFUM Örebro	Örebro	8 mar 15
Längd	6,16	Emma Hall, Garphyttans IF	Örebro	31 jan 93
Tresteg	13,19	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Sätra	6 feb 16
Kula	15,72	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	26 feb 94
Vikt	14,29	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Flagstaff, AZ	15 feb 97
Femkamp	3682	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Göteborg	9 mar 03
		(9,02 1,58 12,56 5,38 2.29,33)		
4x200 m	1.41,03	KFUM Örebro	Bollnäs	1 mar 09
		Elin Östlund - Sandra Wagner - Sofia Thorin - Rebecca Högberg		

MÄN JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	46,47	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	23 aug 02
800 m	1.49,99	Jonas Rosengren, KFUM Örebro	Göteborg	30 jul 94
1000 m	2.26,78	Anders Persson, Stocksäters IF	Eskilstuna	22 aug 87
1500 m	3.47,81	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	12 jun 94

1 mile	4.12,14	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Lerum	10 aug 97
3000 m	8.20,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Sollentuna	31 maj 97
5000 m	14.30,81	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Stockholm	26 jun 97
10000 m	30.14,24	Kjell-Arne Sjögren, Glansham. IF	Örebro	27 maj 82
110 m häck	14,91	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Uppsala	5 jun 99
400 m häck	49,38	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Gävle	18 aug 02
2000 m hinder	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
3000 m hinder	9.03,30	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	9 jul 12
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	5,11	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Lerum	13 aug 95
Längd	7,21	Erik Henrysson, KFUM Örebro	Västerås	3 aug 01
Tresteg	16,06	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Sävedalen	1 sep 07
Kula	19,35	Anders Holmström, KFUM Örebro	Iowa City, IA	21 maj 00
Diskus	56,49	Anders Holmström, KFUM Örebro	Madison, WI	6 maj 00
Slägga	59,00	Anders Holmström, KFUM Örebro	San Francisco, CA	14 maj 99
Spjut	69,14	Theodor Thor, KFUM Örebro	Eskilstuna	15 jun 13
Tiokamp	6833	Peder Bengtsson, KFUM Örebro	Des Moines, IA	8-9 maj 85
		(11,2 6,72 12,91 1,83 50,9 15,2 43,54 4,24 42,52 5.03,5)		
4x100 m	42,47	Stocksätters IF	Karlstad	11 jun 78
		Mats Sandberg - Per Bäck - Jan Axelsson - Georg Agorastos		
4x200 m	1.33,0m	Fjugesta IF	Örebro	9 jun 66
		Göran Hellström - Roger Lundberg - Bengt Dahlqvist - Lennart Ekström		
4x400 m	3.19,08	Stocksätters IF	Karlstad	10 jun 78
		Georg Agorastos - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
4x800 m	7.36,89	KFUM Örebro	Udevalla	19 jun 94
		Anders Sjöberg - Andreas Hugosson - Nicklas Källmén - J Rosengren		

KVINNOR JUNIORER (22-års, ej åldersbundet)

100 m	11,71	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Växjö	24 aug 01
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09
800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
5000 m	17.13,28	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	26 jul 98
10000 m	35.25,35	Linda Ström, Wedevågs IF	Stockholm	24 jul 98
100 m häck	14,02	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Sollentuna	10 aug 12
400 m häck	59,43	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Hengelo, NED	20 jul 07
Spjut	41,69	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Leppävaara, FIN	10 sep 11
4x400 m	4.03,16	KFUM Örebro	Örebro	20 maj 84
		Cecilia Gustafsson - Lil Fransson - Åsa Gustavsson - Maria Elovsson		

I övrigt är rekordlistan identisk med kvinnor seniorer.

POJKAR 19

100 m	10,84	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Helsingborg	2 aug 96
200 m	21,87	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Borås	22 maj 04
400 m	47,34	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Mannheim, GER	20 jun 04
800 m	1.51,04	Anders Persson, Stocksätters IF	Athinai, GRE	16 jul 86
1500 m	3.48,36	Nicklas Källmén, KFUM Örebro	Göteborg	31 jul 94
5000 m	14.40,42	Patrik Johansson, Åsbro GIF	Västerås	27 jul 84
2000 m hinder	5.50,52	Albin Olausson, KFUM Örebro	Göteborg	27 jul 10
110 m häck 1.00	14,30	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	14 aug 99
300 m häck 0.91	36,94	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Sundsvall	15 aug 99
Höjd	2,21	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Mannheim, GER	4 jul 10
Stav	4,80	Thomas Sandberg, Garphyttans IF	Garphyttan	13 aug 94
Längd	7,15	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Falun	20 aug 10
Tresteg	14,52	Peder Sjöberg, Fjugesta IF	Sävedalen	11 sep 88
Kula 6.0	17,25	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jun 96
Diskus 1.75	52,94	Anders Holmström, KFUM Örebro	Helsingborg	14 jul 96
Slägga 6.0	58,01	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Örebro	20 aug 05
Spjut 800	66,07	Theodor Thor, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun 12
Tiokamp	6489	Fredrik Roos, KFUM Örebro	Vretstorp	21-22 sep 96
		(11,56 6,25 11,97 1,98 53,06 16,13 33,58 4,23 44,00 4:52,40)		
4x100 m	42,9m	KFUM Örebro	Örebro	15 jun 74
		Roland Gustavsson - Anders Ohlsson - Hans-Göran Eriksson - Peter Säll		

4x400 m	3.21,8m	Stocksätters IF	Göteborg	11 jun 77
		Mats Sandberg - Dan Karlsson - Per Bäck - Jan Axelsson		
3x800 m	5.58,69	KFUM Örebro	Gävle	10 jun 90
		Anders Sjöberg - Jonas Rosengren - Andreas Hugosson		

FLICKOR 19

100 m	11,84	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Eskilstuna	28 maj 00
200 m	24,53	Emmelie Barenfeld, Glanshammars IF	Uppsala	20 aug 00
400 m	54,36	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Falun	22 aug 10
800 m	2.11,42	Lil Fransson, KFUM Örebro	Eskilstuna	28 jul 85
1500 m	4.27,2m	Ann Sundström, IF Start	Kil	22 aug 76
3000 m	10.02,53	Linda Ström, Wedevågs IF	Uppsala	20 aug 95
100 m häck 0.84	14,61	Ellen Säaw, Stocksätters IF	Norrhälje	9 aug 08
300 m häck 0.76	42,33	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Halmstad	13 jul 07
Höjd	1,80	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Helsingborg	13 jul 85
Stav	3,49	Erika Drageryd, KFUM Örebro	Göteborg	29 jun 08
Längd	6,04	Emma Hall, Garphyttans IF	Luleå	6 aug 94
Tresteg	12,84	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Sollentuna	26 aug 16
Kula 4.0	13,93	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	Enskede	6 jun 94
Diskus 1.0	52,88	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Helsinki, FIN	29 aug 92
Slägga 4.0	47,04	Joanna Nydén, Wedevågs IF	Västerås	6 jul 08
Spjut 600	41,37	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Bottnaryd	17 jun 12
Sjukamp	5110	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Värnamo	24-25 jul 04
		(14,95 1,65 10,92 26,50 5,82 36,45 2.27,17)		
4x100 m	48,21	KFUM Örebro	Enskede	16 maj 10
		Caroline Ståhl - Sandra Wagner - Elin Östlund - Malin Eriksson		
Stafett 1000 m	2.16,17	KFUM Örebro	Norrhälje	29 maj 10
		Helena Karlsson - Malin Eriksson - Elin Östlund - Sandra Wagner		
3x800 m	6.51,9m	IF Start	Göteborg	5 jul 75
		Marine Jakobsson - Anna-Märta Olausson - Ann Sundström		

POJKAR 17

100 m	10,80	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Örebro	28 maj 94
200 m	21,60	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	Stockholm	28 aug 94
400 m	48,56	Fredrik Johansson, Fjugesta IF	Stockholm	14 sep 03
800 m	1.54,85	Andreas Hugosson, KFUM Örebro	Sollentuna	9 sep 90
1500 m	3.57,98	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	13 jun 09
3000 m	8.50,19	Albin Olausson, Åsbro GoIF	Västerås	13 sep 09
2000 m hinder	5.59,6m	Timo Kallio, IFK Nora	Sollentuna	6 aug 71
110 m häck 0.91	14,39	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Karlskrona	15 aug 98
300 m häck 0.84	37,41	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Helsinki, FIN	29 aug 98
Höjd	2,10	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Norrhälje	9 aug 08
Stav	4,60	Anders Tvelin, KFUM Örebro	Örebro	15 jun 88
Längd	6,86	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Täby	9 aug 08
Tresteg	14,40	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Gävle	19 jul 02
Kula 5.0	17,36	Keijo Ståhlberg -57, Hällefors AIF	Göteborg	31 aug 74
Diskus 1.5	52,37	Nils-Olof Nilsson, KFUM Örebro	Stockholm	27 sep 59
Slägga 5.0	61,97	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Halmstad	19 jul 03
Spjut 700	63,64	Theodor Thor, KFUM Örebro	Göteborg	2 jul 10
Tiokamp	7846	Torbjörn Sörman, Wedevågs IF	Enköping	12-13 jul 03
		(15,63 39,15 3,70 52,60 37,99 11,96 6,03 14,73 1,74 2.56,56)		
4x100 m	44,99	Stocksätters IF	Norrköping	24 aug 03
		Jonathan Waern - Johan Häggman - Daniel Doyle - Johan Forslund		
Stafett 1000 m	2.02,68	Stocksätters IF	Nyköping	20 sep 03
		Daniel Doyle - Johan Forslund - Johan Häggman - Jonathan Waern		
P17 3x800 M	6.13,52	KFUM Örebro	Stockholm	29 maj 16
		Olle Tyrsmo - Tobias Tranderyd - Jonatan Gustafsson		

FLICKOR 17

100 m	11,98	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Jönköping	17 jun 15
200 m	24,58	Elin Östlund, KFUM Örebro	Sollentuna	8 jun 08
400 m	53,04	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Göteborg	29 aug 09

800 m	2.09,26	Sandra Wagner, KFUM Örebro	Karlskrona	16 aug 09
1500 m	4.35,8m	Ann Sundström, IF Start	Göteborg	31 aug 74
3000 m	9.57,65	Annika Frykholm, IF Start	Örebro	26 jul 81
1500 m hind 76	5.21,51	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Falun	14 aug 04
100 m häck 0.76	13,98	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Nyköping	6 aug 06
300 m häck 0.76	42,70	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Nyköping	6 aug 06
Höjd	1,75	Cecilia Gustafsson, KFUM Örebro	Örebro	12 aug 84
Stav	3,43	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Täby	8 aug 08
Längd	6,14	Emma Hall, Garphyttans IF	Borås	3 jun 93
Tresteg	12,98	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Göteborg	5 jul 15
Kula 3.0	14,55	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Lerum	12 aug 01
Diskus 1.0	45,06	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Partille	3 jun 90
Slägga 3.0	52,72	Amanda Lejros, KFUM Örebro	Hässleholm	7 aug 16
Spjut 600	41,69	Alexandra Johansson, KFUM Örebro	Leppävaara, FIN	10 sep 11
Sjukamp	5405	Marie Barenfeld, KFUM Örebro	Karlskrona	7-8 sep 02
		(15,20 1,54 13,43 27,71 5,48 37,57 2.38,85)		
4x100 m	48,43	KFUM Örebro	Huddinge	3 jun 07
		Sara Cavretti - Elin Östlund - Malin Eriksson - Emma Johansson		
Stafett 1000 m	2.17,23	KFUM Örebro	Karlstad	23 maj 09
		Caroline Ståhl - Sandra Barkestam - Sandra Wagner - Helena Karlsson		
3x800 m	7.16,97	Åsbro GoIF	Nyköping	7 jun 86
		Ulrika Persson - Sara Åberg - Camilla Wellsén		

POJKAR 15

80 m	9,43	Rasmus Hugosson, KFUM Örebro	Hallsberg	4 jun 16
300 m	37,19	Fredrik Bergström, KFUM Örebro	Örebro	7 aug 05
800 m	2.01,04	Johan Forslund, Stocksäters IF	Stockholm	14 sep 02
2000 m	5.45,53	Simon Sveder, Hällefors LK	Nyköping	5 aug 06
1500 m hind 76	4.25,77	Simon Sveder, Hällefors LK	Göteborg	7 jul 06
80 m häck 0.84	11,29	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Karlskrona	23 aug 15
300 m häck 0.76	38,82	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	Stockholm	13 sep 96
Höjd	1,93	Mats Karlsson, KFUM Örebro	Malmö	29 aug 76
Stav	4,06	Oskar Norström, Stocksäters IF	Örebro	7 sep 08
Längd	6,54	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Lerum	11 aug 01
	6,54	Hugo Jansson, Glanshammars IF	Göteborg	29 jun 07
Tresteg	13,52	Andreas Otterling, KFUM Örebro	Stockholm	16 sep 01
Kula 4.0	16,31	Göran Karlsson, Stocksäters IF	Örebro	17 maj 76
Diskus 1.0	48,32	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Stockholm	15 sep 06
Slägga 4.0	46,76	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Örebro	15 aug 15
Spjut 600	51,58	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Stockholm	2 aug 15
Åttakamp	6495	Erik Sundlöf, Glanshammars IF	Falun	2-3 sep 06
		(15,13 37,58 3,44 46,25 5,49 14,57 1,89 2:32,75)		
P15 4x80 M	39,12	KFUM Örebro	Stockholm	29 maj 16
		Kalle Hällgren - Philip Wilhelmsson - Linus Strand - Rasmus Hugosson		
3x800 m	7.03,13	KFUM Örebro	Sollentuna	16 maj 15
		Gustav Zetterlund - Jack Tranderyd - Alexander Larsson		

FLICKOR 15

80 m	10,05	Moa Eklundh, KFUM Örebro	Stockholm	18 jun 16
300 m	41,25	Moa Seger, Glanshammars IF	Uppsala	5 jul 14
800 m	2.14,63	Jenny Olsson, Glanshammars IF	Stockholm	16 sep 00
2000 m	6.52,64	Esther Sandén Alin, Stocksäters IF	Göteborg	29 jun 14
1500 m hind 76	5.23,42	Emma Mellgren, Wedevågs IF	Malmö	16 aug 03
80 m häck 0.76	11,77	Ellen Säaw, Stocksäters IF	Gävle	9 sep 05
300 m häck 0.76	44,99	Ulrika Andersson, Stocksäters IF	Stockholm	17 sep 82
Höjd	1,68	Boel Martinsson, IF Start	Örebro	20 aug 73
	1,68	Linda Eriksson, Åsbro GoIF	Eskilstuna	1 jun 91
Stav	3,27	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Örebro	1 sep 07
	3,27	Emma Johansson, Stocksäters IF	Göteborg	2 jul 16
Längd	5,84	Fanny Runheim, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun 14
Tresteg	12,23	Fanny Ernestam, KFUM Örebro	Eskilstuna	11 aug 13
Kula 3.0	14,09	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Finspång	4 sep 88

Diskus 0.6	44,94	Anna Söderberg, Fjugesta IF	Kil	8 aug 87
Slägga 3.0	44,59	Alice Nilsson, KFUM Örebro	Arvika	26 jul 15
Spjut 400	42,05	Alexandra Johansson, KFUM Ö-o	Stockholm	1 aug 09
Sexkamp	5024	Malin Eriksson, KFUM Örebro	Falun	2-3 sep 06
		(11,96 1,56 11,28 5,18 33,25 1.47,20)		
4x80 m	39,44	KFUM Örebro	Stockholm	29 maj 16
		Emily Capobianco - Sofie Franzén - Cornelia Fernsten - Moa Eklundh		
3x800 m	7.23,4m	IF Start	Västerås	29 maj 76
		Eva Otterström - Catrine Vesterlund - Elisabeth Bogges		

POJKAR 13

60 m	8,02	Per Larsson, Garphyttans IF	Örebro	1 aug 97
	8,02	Daniel Malmgren, KFUM Örebro	Örebro	16 aug 14
200 m	25,97	Gustav Zetterlund, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
600 m	1.34,36	Robin Forsell, KFUM Örebro	Västerås	28 jul 07
1500 m	4.35,4m	Roger Sander, KFUM Örebro	Stockholm	14 jun 77
60 m häck 0.76	9,77	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Göteborg	28 jun 13
200 m häck 0.76	28,55	Gustav Karlsson, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
Höjd	1,82	Daniel Malmgren, KFUM Örebro	Stockholm	23 aug 14
Stav	3,01	Oskar Norström, Stocksäters IF	Glanshammar	26 aug 06
Längd zon	5,78	Per Larsson, Garphyttans IF	Helsingborg	11 jul 97
Tresteg zon	11,49	Jonas Anshelm, KFUM Örebro	Hallsberg	27 maj 84
Kula 3.0	14,60	Albin Lager, KFUM Örebro	Stockholm	1 aug 09
Diskus 0.6	38,40	Tomas Persson, Vretstorps IF	Vretstorp	30 sep 81
Slägga 3.0	33,30	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Glanshammar	15 sep 13
Spjut 400	48,48	Sebastian Erlandh, KFUM Örebro	Stockholm	25 aug 13
Femkamp	4660	Robin Forsell, KFUM Örebro	Glanshammar	30 sep 07
		(10,64 5,30 47,74 1,55 1.45,70)		
4x80 m	43,13	KFUM Örebro	Glanshammar	7 sep 03
		Simon Suontausta - Jesper Gustavsson - Pontus Lundin - F Bergström		
3x600 m	5.23,22	KFUM Örebro	Hallsberg	21 jun 06
		Robin Forsell - Filip Gärdefors - Carl Modig		

FLICKOR 13

60 m	8,15	Moa Eklundh, KFUM Örebro	Stockholm	24 aug 14
200 m	26,09	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
600 m	1.38,86	Esther Sandén Alin, Stocksäters IF	Glanshammar	14 sep 13
1500 m	4.52,74	Camilla Wellsén, Åsbro GoIF	Hallsberg	22 jun 83
60 m häck 0.68	9,49	Emily Capobianco, KFUM Örebro	Göteborg	27 jun 14
200 m häck 0.68	29,19	Emily Capobianco, KFUM Örebro	Eskilstuna	13 sep 14
Höjd	1,60	Jennie Björkman, Frövi IK	Porta Westfalica, GER	22 jul 87
	1,60	Klara Frykholm, Glanshammars IF	Uppsala	12 jun 16
Stav	3,10	Ebba Blomstrand, Åsbro GoIF	Uppsala	6 jul 13
Längd zon	5,41	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Helsingborg	8 jul 05
Tresteg zon	11,32	Sofie Hallström, KFUM Örebro	Glanshammar	17 sep 05
Kula 2.0	13,89	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	1 sep 02
Diskus 0.6	38,15	Elisabeth Bråmsgård, Fjugesta IF	Norrtälje	31 aug 02
Slägga 2.0	40,75	Sofie Lindkvist, Wedevågs IF	Vedevåg	5 jun 04
Spjut 400	39,74	Cecilia Eriksson, Frövi IK	Helsingborg	10 jul 87
Femkamp	5146	Sanna Jansson, KFUM Örebro	Örebro	29 sep 02
		(10,17 1,52 43,24 4,96 1.47,02)		
4x80 m	42,38	KFUM Örebro	Örebro	28 sep 02
		Anna Wettler - Erika Drageryd - Angelica Brus - Sanna Jansson		
3x600 m	5.26,80	KFUM Örebro	Glanshammar	6 sep 03
		Zara Nilsson - Emelie Forsell - Ann Hyvärinen		